

مديرية الامور الطبي
قسم التدريب الطبي

الكراس التجريبي
رقم ١



مكتبة إقرأ الثقافي

www.iqra.ablamontada.com

كراس

مسعفي الميدان



مديرية الامور الطبية
قسم التدريب الطبي

الكراس التجريبي
رقم ١



كراس مسعفي الميدان

المقدمة

ان كراس مسعفي الميدان هو النسخة العربية المترجمة عن كتاب Combati Lifesavr Course والتي يجب على المدارس لهذا الكراس اجتياز الامتحان التحريري والعمل بنجاح لكي يصبح مسعف ميدان وتعتبر المعلومات من هذا الكراس مهمة جدا كالاسعاف الاولي والقواعد الصحية العامة والتي يجب ان يعرفها مسعفوا الميدان وسوف تبين الدروس في هذا الكراس الفائدة المرجوة فيه .

نسأل الله التوفيق

من ان تعالجهم بعد ذلك لانه في ذلك الوقت سيكون
صعب جدا على الجندي اداء واجبه.

١-٢ اخذ الاجراءات الوقائية ضد قرصة الحشرة:

قرصات الحشرة هي مصدر لعدم الراحة والالام والتهاب
الجلد. وهذا كافي لجعل الجنود يأخذون الاجراءات
الوقائية. مهما يكن قرصات البعوض مصدر لانتشار
الامراض. وفي بعض الحالات تكون مميتة وهذه
الحشرات تتضمن (البعوض، البق، الذباب، القمل،
العثة).

ومثال على الامراض التي تنتقل عن طريق الحشرات .
الملاريا (البعوض)، الحمى الصفراء، التيفوئيد (قملة)،
الحمى المنقطعة (قرادة) ..

أ- وضع المرهم

واحدة من افضل الطرق لمنع الحشرة من نقل الامراض
لك هو استعمال مرهم للحشرة .
بعض النقاط ستعطى لك.

ضع المرهم (DEET) لكل مناطق الجلد المكشوفة ماعدا
المناطق المحيطة بالعينين . كذلك تضعه ٢ انج تحت حافة
الملابس العسكرية.

غطي منطقة الساعد الكاحل بالمرهم لكي تمنع الحشرات
من اللزحف من فتحات الملابس العسكرية.

ضع جزء من البنطال العسكري داخل البوت، وضع المرهم.

ضع المرهم على منطقة التي شيرت فوق الكتف وعلى اية منطقة يكون الزي فيها ملاصق للجلد. البعوضة لاتستطيع قرص الجلد من خلال الملابس ما لم تكن الملابس ملاصقة للجلد.

إذا كان لديك اعمال شاقة كرر وضع المرهم كل ٦ ساعات.

اعد مسح المنطقة بالمرهم بعد عبور النهر لانه بعد عبورك معظم المرهم سيختفي بالماء.

ب-لبس الزي العسكري بصورة صحيحة

الجنود يجب عليهم لبس الزي الرسمي كما يفعل المسؤول عنهم وهذه تتضمن لبس القبعة فوق الرأس لحمايته. كامل القيافة، تي شيرت الى منطقة الخصر ضبط قيطان البوت. كل التمزق او الشق يجب اصلاحه.

س-حفظ الجسم نظيف

الجنود يجب عليهم الغسل يوميا بالماء والصابون اذا الظروف سمحت ، تأخذ حمام على الاقل مرة كل اسبوع. لكن اذا كان غير ممكن استعمل المنظفات يوميا لغسل المنطقة التناسلية ، تحت الابط ، قدمك، اي منطقة معرضة للتعرق او للرطوبة وهذه المناطق تتضمن

الفخذ. استخام الصابون المعطر او المعطرات تسبب الالتهابات .

استعمل الحمام الجاهز اذا لم يتوفر للحمام العادي وتجنب الغسل بالمياه الراكدة ليفحص كل منكما الآخر لوجود قرصات البعوض، البق، الذباب.

الزئ العسكري يجب ان يغسل على الاقل مرة كل اسبوع من خلال اماكن الغسل العسكرية واذا لم تكن متوفرة يجب ان تغسل بالماء والصابون لطرد القراد والقمل الموجود فيها.

اذا القراد ، العثة، او القمل كان المشكلة، استعمل قاتل الحشرات لتنظيف الملابس ، عناية خاصة يجب ان تعطى الى الملابس او الزئ العسكري المجعد، لان المجعد تحتوي على بيوض الحشرات التي تنفقس اذا لم تغسل الملابس بصورة جيدة .

د- اخذ حبوب للملاريا

الجنود في المناطق الموبوءة باملاريا يجب عليهم اخذ العلاج لها.

هذا العلاج يحمي ضد التأثير الضار للمرض لكن لايعطي المناعة للمرض.

ويجب على الجنود اخذ الاجراءات الوقائية ضد البعوض والحشرات الاخرى.

١-٣ اخذ الاجراءات الوقائية ضد تلوث الماء والشراب

الاسهال زيادة عدد مرات التغوط ويكون الغائط ليناً كالماء.

الديزنتري هو مصطلح يطلق على عدد من امراض الامعاء ويشمل التهاب الامعاء وجع البطن، والاسهال المصاحب للدم . سبب الاسهال والديزنتري هو وجود عضو في غائط الانسان والحيوان. هذا العضو او الكائن الحي يدخل الجسم عن طريق الماء والطعام الملوثين بالغائط مثل: السباحة فيبحيرة ملوثة بمياه المجاري. للطعام يتلوث عن طريق الايدي غير النظيفة او تحت الاضافر.

أ-تعقيم المياه باستخدام حبوب الايونين

قدر الامكان، شرب الماء يجب ان يكون من مصدر صالح للاستهلاك . ولكن في بعض الاحيان يأخذ الماء من مصادر اخرى، وفي كل الاحوال الماء من مصادر غير معروفة يجب ان يعامل على انه ملوث ويجب تعقيمه قبل الشرب. هذه الخطوات تستعمل لتعقيم الماء باستخدام حبوب الايونين.

املاء المطارة بالماء المتوفر التنظيف ، الصافي.

تأكد من لون حبة الايونين . الحبة يجب ان تكون رصاصية اللون تخلص من اية حبوب لونها ليس رصاصي، او متلاصقة مع بعضها ، او مفتتة.

اضف حبتان لكل ربع غالون من المطارة.
(ملاحظة: اذا استعملت ربعي المطارة، استعمل اربع
حبوب من الايودين)
ضع الغطاء على المطارة ، وانتظره ٥ دقائق لنوبان
الحبة.

رج المطارة لخلط محتوياتها.
رخي الغطاء ، اقلب المطارة واعصرها وبذلك يندفع الماء
ويصل الى الغطاء والمطارة وبذلك يمنع التلوث.
بعد ذلك ضع الغطاء على المطارة وسده بأحكام.
انتظر ٣٠ دقيقة قبل شرب الماء. هذا الوقت كافي لتتأكد
من ان الايودين قتل جميع الجراثيم والميكروبات في
الماء.

ب-تعقيم الماء بواسطة الغلي
اذا حبوب ١ لايودين لم تكن متوفرة ، عقم الماء بواسطة
الغلي.
املا المطارة بالماء ثم ضع الحبة لمدة ٥ الى ١٠ دقائق،
ثم انتظر الماء يبرد لتشرب، وفي الحالات الطارئة ،
ضع الحبة في الماء لمدة ١٥ ثانية.

س-تعقيم المياه بواسطة اضافة المعقمات
ضع نقطتين من محلول (٥% هايوكلورات الصوديوم)
الى ربع مطارة مملوءة بالماء. اذا كان الماء له لون او
بارد جدا ، اضف قطرتان اضافيتان.

(ملاحظة: ربعي المطارة استعملت ، ضاعف كمية القطرات) ضع الغطاء على المطارة ورج المطارة عشوائيا، رخي غطاء المطارة وكرر العملية السابقة ثم احكم غطاء المطارة وانتظر ٣٠ دقيقة قبل الشرب او استعمال الماء.

د-تطعيم المياه باستعمال امبولة الكلورين
اخلط الامبولة مع نصف غطاء المطارة ماء ثم اسكبه في المطارة ورج المطارة ثم انتظر ٣٠ دقيقة قبل الشرب.

ي-الحصول على الطعام من مصادر موثوقة
الحصول على الطعام ، الشراب، الثلج فقط من اماكن او مصادر لها تخويل رسمي من الجيش، لا تشتري الطعام او الشراب من الاماكن العامة لانها اطلاقا لا تحتوي على تخويل من الجهة الطبية المختصة . الحصول على الثلج من مصادر غير معروفة خطر لان هذه المصادر لاتعقم الماء قبل تجميده . التجميد لا يقتل البكتريا . وبذلك فان البكتريا تبقى موجودة في الثلج وتكون فعالة.

ف-غسل اليدين
اليدين يمكن ان تكون ملوثة من عدة مصادر (الارض، القبار في الهواء، الاسلحة، المراوض العامة، ايدي الجنود الاخرين).

يجب على الجنود غسل ايديهم بعد الذهاب الى المراحيض وقبل الاكل.

على الاقل ٣٠ ثانية يجب ان يبقى الماء في اليد وعناية خاصة لتنظيف الاظافر . المنظفات منظفات اليد يجب ان تكون قريبة من المراحيض العامة ومن غرفة الطعام الماء من المطارة يمكن ان يستعمل اذا لم يتوفر مصدر اخر.

١-٤ اخذ الاجراءات الوقائية ضد امراض الجهاز التنفسي

تنتقل امراض الجهاز التنفسي عادة من شخص لآخر عن طريق الرذاذ المتطاير من الاتف ، الفم، الحنجرة، الرئة للشخص المريض. الشخص الذي يعطس او يسعل يحمل رذاذا ينتشر في الهواء وهذا الرذاذ يستنشق من قبل شخص اخر ومثال على ذلك الرشح، الانفلونزا ، التهاب الرئة والتهاب الحنجرة.

للقاية من امراض الجهاز التنفسي عليك بتباعد الخطوات التالية:

تجنب الملامسة القريبة من الجنود المصابين بامراض الجهاز التنفسي.

شجع الجنود المرضى على الذهاب الى المراكز الصحية. تجنب استعمال الاقداح ، المكائير، الصحون، المناشف واي شيء يستعمل من قبل المصابين.

يجب ان يكون هناك اماكن مفتوحة لان الاماكن المفتوحة
تقلل من وجود الجو الملوث وتعمل على حمل الجراثيم
بعيدا.

١-٥ اخذ الاجراءات الوقائية ضد الامراض التي تنتقل جنسيا والامراض الناتجة عن عوز المناعة

الامراض التي تنتقل جنسيا من شخص الى اخر عن
طريق الممارسة الجنسية، مثال على هذه الامراض
السفلس كونورية وعلى الرغم من ان هذه الامراض
لا تمنعهم من القتال لكن تجعلهم تعساء. واذا تركت بدون
عناية فتؤدي الى الموت. الطريقة الوحيدة لمنع هذا
المرض هو التوقف عن الاستخدام السيء للجنس
او ممارسة الجنس مع شخص واحد فقط اي مع الزوجة
فقط. وان استعمال المانع البلاستيكي من اهم الوسائل
المستخدمة للوقاية والحماية من الامراض لكل من الرجل
والمرأة لانه يوفر عزل العضو التناسلي . (ولا توجد
هناك طريقة اخرى تحمي المرأة من افراز الرجل).

غسل الاعضاء التناسلية والتبول مباشرة بعد عملية
التزاوج ربما يقلل ، لكن لا يمنع من فريضة وجود
العدوى. راجع الطبيب اذا لاحظت وجود افراز او تسريح
على العضو التناسلي.

الايدز (مرض نقص المناعة) هو مرض مميت ينتقل عن
طريق الاتصال الجنسي مع الشخص المصاب او عن
طريق نقل الدم (عادة من خلال الابرة) من الشخص

المصاب. الايدز لاينتقل من خلال الاتصال العادي مثلا
اللمس . الوسائل الوقائية ضد الامراض المنقولة جنسيا
هي نفسها ضد الايدز بالاضافة الى عدم استخدام الانوية
عن طريق الحقن الوريدي ، الأزواج الذين يسوون
استخدام الحقن الوريدي معرضين لخطر الإصابة
بالايدز.

١-٦ الوسائل الوقائية ضد الحرارة

الجندي الذي يتمتع بصحة جيدة ولم يكن مجروح او
مريض لايفلق عند العمل او للمير في جو حار. حتى
الشخص الصحي يمكن ان يعاني من اصابات الحرارة.
اصابات الحرارة يمكن ان تكون مؤلمة وفي بعض
الاحيان مميتة. اصابات الحرارة يمكن ان تنتج من
تعرض الجندي لاشعة الشمس او لدرجة عالية. الجسم
يفقد اكثر من ربع ما يحتويه من الماء كل ساعة بالتعرق.
فقدان السوائل يجب ان يعوض بسرعة مادام الجسم
يستطيع ان يبرد بوجود الماء الاجراءات الوقائية تتضمن
اخذ كميات كافية من الماء والملح لبس الملابس المناسبة
واخذ قسط من الراحة. التأقلم والحماية من درجة
الحرارة المرتفعة وغير المتوقعة ايضا مهم. الجندي الذي
تعرض لاصابات الحرارة هو في خطر اكبر من الجندي
غير المعرض لاصابات الحرارة ظهور اللون الاصفر
الغامق للبول اشارة الى عدم كفاية السوائل للجسم.

أ- شرب الماء بصورة كافية

يحتاج الجنود الى الماء وكمية الماء تعتمد على درجة الحرارة وعلى طبيعة العمل الذي يقوم به الجندي. الجندي الذي يعمل في جو حار يجب ان يشرب على الاقل مطارة واحدة كاملة من الماء البارد كل ساعة (غالون واحد) لكن ليس اكثر من ١٢ غالون يوميا. الجنود الذين يقومون بأعمال شاقة او الذين يعملون في جو حار يجب ان يشربوا واحد الى واحد ونصف من الماء البارد كل ساعة على ان لا تتجاوز الكمية ١٢ غالون يجب على كل الجنود شرب الماء البارد بصورة دائمية حتى وان لم يكونوا عطشى.

على الجنود شرب كميات اضافية من الماء قبل الذهاب الى المهمات او الهجوم او قبل القيام بأعمال شاقة. هذه الكميات الاضافية ستساعدهم على حفظ قوتهم وذهنهم متيقظ لحين سماح الوقت بشرب الماء ثانية.

الجنود الذين يلبسون معدات حماية لهم التي تلبس في مهمات حماية خاصة معرضين للاصابة بأصابات الحرارة لذلك يجب عليهم شرب كميات وافرة من الماء.

ب- اكل الوجبات لتعويض الاملاح

الجنود الذين يأكلون ٣ وجبات طعام كل يوم يجب ان يأخذوا كفايتهم من الملح لكي يعوضوا الملح المفقود من اجسامهم بالتعرق. شجع الجنود لاكل وجبات الطعام حتى وان لم يكونوا جائعين.

يجب على كل الجنود عدم اخذ حبوب الملح كوسيلة وقائية ضد اصابات الحرارة.

س- استعمال ثوبه للعمل والراحة

اخذ قسط من الراحة اذا المكان يسمح الراحة تعطي الجسم فرصة ليبرد الجنود الذين يعملون في جو حار (٨٥-٩٧ف٥) يجب ان يأخذوا قسط من الراحة حوالي ٣٠ دقيقة لكل ساعة عمل. اذا كان من الممكن الجنود يجلسوا في امكان الظل وكذلك العمل في اماكن الظل يساعد على القليل من اصابات الحرارة.

د- لبس الملابس للفضاضة

في الجو الحار، يجب على الجنود لبس الملابس الفضاضة خاصة عند منطقة للرقبة الساعد والارجل. هذا يسمح بتكوير الهواء الذي يساعد على تبريد الجسم. اذا سمحت المهمات العسكرية الملابس تكون فضاضة وجميع المعدات تزال في اوقات الاستراحة.

تحذير

يجب على كل الجنود عدم خلع ملابس الوقاية الكيميائية في حالة وجود محيط او جو كيميائي.

١-٧ اخذ الاجراءات الوقائية ضد البرد

اصابات البرد تحدث بسبب فقدان الجسم للحرارة اسرع من استعادتها معظم اصابات البرد تحدث بسبب تعرض

الجنود الى برد الشتاء اصابات البرد يمكن ان تكون مؤلمة وفي بعض الاحيان قاتلة. للجندي يمكن ان يكون غير مرتدي للملابس وبذلك تحصل له اصابة برد. وعلى الرغم من ان اصابة البرد دائما متعلقة بالجو البارد جدا لكن الوسائل الوقائية لها تحتاج الى خفض درجة الحرارة الى (٠ صفة) او اقل . للرياح ايضا تسرع من فقدان الجسم للحرارة. للشخص المعرض سابقا الى اصابة برد يحمل خطر اكثر من الشخص غير المصاب.

أ-لبس الزني العسكري بصورة صحيحة

يجب على كل الجنود لبس الملابس بصورة صحيحة ومضبوطة. ارتداء الملابس بشكل طبقات الان هذه الطبقات ستسمح للهواء بالدخول الى داخل هذه الملابس. وهذا الهواء يساعد على التقليل من فقدان الجسم للحرارة. وعندما تصبح الملابس رطبة تفقد قدرتها على حفظ حرارة الجسم. لذلك للتعرق يجب ان يقل . اذا قام الجندي بعمل شاق وصعب، يجب عليه قبل القيام بهذا العمل ان ينزع طبقة او طبقتين من ملابسه الخارجية لكي يقلل التعرق وعندما ينهي عمله يضع الملابس الجافة ثانية.

ب-التمارين

التمارين للمعضلات الكبيرة (الكتف، الحوض، الارجل) يعطي حرارة ويمرر جريان الدم. لذا كان المكان

العسكري لايسمح بذلك على الجنود ان يغيروا اماكنهم بصورة مستمرة ، يحركون ارجلهم واصابعهم التمارين لاصابع ايديهم ويعملون ايديهم لمساج الوجه وتدفنته.

س-شرب الماء

لايشرب معظم الجنود كميات كافية من الماء في الجو البارد. وخاصة اذا كان الجو غير ملائم لشرب الماء كما في الشتاء . الجفاف (فقدان سوائل الجسم) هو خطر في الجو البارد كما هو الحال في الجو الحار. اللون الاصفر الغامق للبول هو علامة على نقص الماء في الجسم.

د-تجنب شرب الكحول والممنوعات

شرب الكحول ممنوعة لانه يجعل الجسم يفقد الحرارة اسرع. الممنوعات ايضا لانها تهبط من سرعة دوران الدورة الدموية.

ي-حمية الاقدام

القدم من اكثر المناطق المعرضة للتعرق واقلها معرضة للتهوية وهذه الرطوبة تتجمع داخل الجوارب وتقلل من قدرة الجوارب على عزل القدم عن البرد. على جميع الجنود حمل زوج من الجوارب وتبديل الجوارب عندما تصبح رطبة. عادة خلال فترة الاستراحة حرارة الجسم كافية لجعل الجوارب الرطبة جافة عند

وضعها داخل تي شيرت الجندي البوت يجب ان يكون مناسب والقيطان ايضا.

غسل القدم يوميا ووضع بلودر القدم عند الحاجة.

ف-حمية الايدي

يجب على كل الجنود لبس الكفوف او قفازات التي تغطي الاربع اصابع معا او تغطي الابهام منفردا لحماية الايدي والرسغ.

يجب على الجنود تجنب تعريض الجلد مباشرة للسلج او قطع الجليد او المعادن المكشوفة او الوقود.

ج-نظام الصداقة

من السهل جدا ملاحظة اول علامة لظهور الصقيع لو اي اصابة من اصابات البرد على اي شخص اكثر من ملاحظتها على نفسك لذلك يتعين على كل جندي ان ينظر الى وجه وايدي زميله الاخر. واذا كانت هناك علامة على تلك الاصابة يجب على الجندي ان يعمل مساج لوجهه ويضع يديه تحت ابطه للحصول على الحرارة او يتبع اساليب اخرى لكي يتمكن من استرجاع الحرارة لجسمه واعادة جريان الدورة الدموية للجزء المصاب.

تمارين الدرس الاول

التعليمات:-

اجب على هذه الاسئلة بوضع دائرة حول الحرف الذي يحمل الاجابة الصحيحة او الذي يكمل الجمل او كتابة الكلمة الصحيحة في الفراغ بعد الاجابة على جميع الاسئلة تأكد من صحة الحل في ورقة الاجابة لكل اجابة غير صحيحة يجب عليك اعادة قراءة للموضوع المخصص لها.

١-الملاريا هو مرض ينتقل بواسطة.

ا-برغوث

ب-قملة

س-عثة

د-بعوضة

ي-قرادة

٢-عندما تستعمل مبيد للحشرات ، سواء كرشاش او لوشن كريم لكل مناطق الجلد المكشوفة ماعدا للمنطقة حول

٣-عندما تعمل عمل شاق ومتعب في جو حار ، ومنطقة توجد فيها حشرات يجب عليك ان تعيد وضع المرهم المضاد للحشرات كل ساعات

٤-عندما تضع المرهم المضاد للحشرات يجب ان نتأكد من وضع المرهم على المنطقة

- أ- المنطقة فوق الاكتاف
 ب- المنطقة فوق العضد
 س- على الجيوب
 ٥- عندما تعمل في منطقة موبوءة بالحشرات يجب عليك
 أ- وضع جزء من البنطال العسكري داخل البوت
 ب- تخلع التي شيرت
 س- تنزع قبعتك الواقية لرأسك
 ٦- إذا كان ممكن يجب ان تأخذ حمام كل _____
 ٧- إذا كنت في منطقة موبوءة بالحشرات يجب ان تغسل
 زيك العسكري كل _____
 ٨- حبوب الملاريا تعطي.
 أ- حماية كاملة ضد مرض الملاريا.
 ب- بعض الحماية ضد التأثير الضار للمرض لكن
 لا تعطي المناعة الكاملة للمرض.
 ٩- دائما يفترض بان مصدر الماء مرخص من قبل
 الجيش هو _____
 ١٠- إذا احتجت الى ان تملئ للمطارة بالماء من المصدر
 في الوحدة التابعة لك يجب عليك استعمال
 _____ و _____ الماء المتوفر
 ١١- أنت ملئت ربع المطارة بالماء كم حبة ايودين تحتاج
 لوضعها في المطارة _____
 ١٢- قبل اضافة حبة الايودين للماء يجب عليك التأكد من
 ان الحبة _____ في اللون.

١٣- انت اضفت حبة الايودين الى مطارة الماء يجب عليك الانتظار _____ دقيقة رج المطارة ، عقت المطارة ثم تنتظر _____ دقيقة قبل شرب الماء.

١٤- عندما تغسل يديك، يجب ان تغسلها بالماء والصابون على الاقل لمدة
ا- ١٥ ثانية

ب- ٣٠ ثانية

س- ١ دقيقة

١٥- قال احد الجنود (ان الثلج الذي يأخذ من الاماكن العامة هو صالح للاستعمال لان التجميد يقتل الجراثيم والمكروبات . هل هذا صحيح.

ا- نعم

ب- كلا

١٦- اذا استعملت منشفة شخص اخر مصاب بامراض الجهاز التنفسي هل يمكن لهذه المنشفة ان تتقل لك المرض.

ا- نعم

ب- كلا، امراض الجهاز التنفسي تنتقل فقط عن طريق ملامسة الشخص مباشرة.

س- كلا، امراض الجهاز التنفسي تنتقل عن طريق الحشرات.

١٧- الرجل المصاب بالايذ يستطيع ان ينشر المرض.

ا- فقط الى الرجال الذين لهم اتصال جنسي معه.

ب- فقط الى النساء الذين لهم اتصال جنسي معه.

س-الى كل من الرجال والنساء الذين لديهم اتصال جنسي معه.

١٨-استخدم المانع للرجل يمنع انتشار الامراض التي تنتقل عن طريق الجنس من .

أ-الرجل الى المرأة

ب-المرأة الى الرجل.

س-الرجل الى الرجل.

د-كل الاختيارات السابقة صح.

١٩-احسن طريقة للحماية ضد الامراض التي تنتقل

جنسيا هي ————— و —————

٢٠-ماهي احسن طريقة لتعويض الاملاح التي تفقد من الجسم في الجو الحار؟

أ-اخذ حبة من الملح لكل ساعة عمل.

ب-اخذ حبة ملح بدون حساب خلال العمل.

س-نوب باكيت من الملح في مطارتك واعد العملية كل مرة عند ملئ المطارة.

د-تناول ٣ وجبات كل يوم.

٢١-انت مستعد لشن هجمة على العدو او القيام بمهمة عسكرية. هل يجب عليك شرب كميات اضافية من الماء قبل شن الهجمة؟

أ-نعم، لان الماء يساعدك على حفظ جسمك قوي وعطاك مستيقظ خلال الهجمة .

ب-نعم.

س-كلا، لان الماء يجعلك بطيء

د-كلا، لان الماء يجعلك معرض اكثر للمواد الكيميائية المستعملة ضدك.

٢٢- انت تعمل عمل شاق في جو حار، ماهي كمية الماء التي تحتاجها للشرب.

أ-كافي لكي لايجعلك عطشان.

ب-كافي لكي تبقى قليلا عطشان

س-على الاقل مطارة واحدة (غالون واحد) كل ساعتين.

د-على الاقل مطارة واحدة (غالون واحد) كل ساعة.

٢٣- ماهي طريقة العمل الصحيحة التي يجب ان تعمل بها في الجو الحار.

أ-عندما يعطيك رئيسك فترة راحة تستمر في العمل اذا كنت غير تعبان.

ب-تجنب العمل في الظل.

س-خذ وقت الراحة في مناطق الظل.

د-كل الاختيارات للمابقة صحيحة.

٢٤- الشخص الذي سبق له ان عانى من اصابات البرد يحتاج الى _____ احتياطات ضد البرد.

أ-اكثر

ب-اقل

٢٥- في الجو البارد ، يجب عليك

أ-تقليل كمية الطعام التي تتناولها.

ب-التمارين لعضلاتك

س-شرب كمية قليلة من الماء.

د-زيادة شرب الكحول.

- ي-كل الاجابات السابقة صحيحة.
- ٢٦-ماهي الطريقة الصحيحة لحماية قنميك من الجو البارد؟
- أ-لاتفصل قنميك.
- ب-ضبط البوت بصورة جدا قوية.
- س-غير الجوارب خلال فترة الراحة.
- د-البس ٥ ازواج من الجوارب في نفس الوقت.
- الحلول**

(راجع ٢-١)	د.١
(راجع ١٢-١)	٢.العيون
(راجع ١٢-١)	٦,٣
(راجع ١٢-١)	١.٤
(راجع ٢-١ب)	١.٥
(راجع ٢-١س)	٦. يوميا
(راجع ٢-١د)	٧. اسبوع
(راجع ٢-١ي)	٨.ب
(راجع ١٣-١)	٩.ملوث
(راجع ١٣-١)	١٠.النظيف،الصافي
(راجع ١٣-١)	٢. ١١
	١٢. رصاصية
(راجع ١٣-١)	٣٠. ٥. ١٣
(راجع ٣-١ف)	١٤.ب
(راجع ٣-١ي)	١٥.ب
(راجع ٤-١)	١٦.أ
(راجع ٥-١)	١٧.س

(راجع ١-٥)	د. ١٨
ممارسة الجنس مع شريك الحياة الذي ليس له علاقات جنسية أخرى	١٩ . حسن التصرف،
(راجع ١-٦ ب)	د. ٢٠
(راجع ١-١٦ أ)	أ. ٢١
(راجع ١-١٦ ب)	د. ٢٢
(راجع ١-٦ س)	س. ٢٣
(راجع ١-٧ أ)	أ. ٢٤
(راجع ١-٧ ب)	ب. ٢٥
(راجع ١-٧ ي)	س. ٢٦

الدرس الثاني

كيفية اداء الاسعافات الاولية لازالة جسم عالق في الحنجرة لانسان بكامل وعيه في حالة طارئة.

الهدف:- مساعدة شخص بكامل وعيه لديه انسداد في المجاري التنفسية العليا.

الحالات:- يجب اعطاء حالة طارئة مشابهة (وقوفاً او جلوساً) مع حصول انسداد في المجاري التنفسية العليا.

المقياس:- تحصل على كلمة استمر.

١-٢ المقدمة

انسداد المجاري التنفسية العليا تحدث عند دخول جسم غريب الى داخل القصبة الهوائية وانسداد المجرى التنفسي . هذا الانسداد قد يحدث بسبب الطعام، خثرة الدم او فقدان الاسنان الناتجة من حوادث الرأس الثقياً (ارجاع محتويات المعدة) التي تستنشق او اي جسم كالازرار الانسداد يجب ان يزال مع اعادة التنفس.

الانسداد الذي يسبب توقف التنفس او يقلل كمية الهواء التي تستنشق يؤدي الى فقدان الوعي ثم الموت.

٢-٢ كيفية التعرف على شخص مصاب بانسداد المجاري التنفسية

الشخص المصاب بانسداد المجاري التنفسية بصورة اوتوماتيكية يبدأ بالسعال او يحاول ان يسعل بالاضافة الى



ذلك هو يمسك حنجرته وهذه المسكة هو شيء طبيعي لكن هو ايضا اشارة الى شعوره بالضيق من اللقصة . وهذه الاشارة تجعل جميع الناس يعرفون بان هناك انسداد في المجاري التنفسية وليس في مكان اخر كالقلب مثلا..

٢-٣ تقييم الانسداد

أ-الانسداد الجزئي مع عدم حصول ضيق في التنفس

اذا الشخص يستطيع ان يتكلم او يسعل ، هذا معناه ان الشخص مصاب بانسداد جزئي مع عدم حصول ضيق في التنفس. (الانسداد الجزئي معناه ان المجري الهوائي غير مسدود كلياً والهواء يستطيع ان يدخل ويخرج من رئة الشخص ، تبادل الهواء في الرئة معناه ان الشخص لايزال يستطيع اخذ الشهيق والزفير وممارسة الحياة الطبيعية) الشخص يمكن ان يكون لديه تنفس جيد على الرغم من وجود اصوات بين نوبات السعال.

ب- الانسداد الجزئي مع حصول ضيق في التنفس
الشخص الذي يسعل بصورة ضعيفة، يخرج اصوات
علوية من انفه خلال الشهيق، او خيط من الازرقاق حول
الشفاه واطراف الاظافر عنده انسداد جزئي مع حصول
ضيق في التنفس والشخص الذي لديه ضيق في التنفس لا
يستطيع ان يستنشق هواء كافي لممارسة الحياة الطبيعية
اذا لم تقدم المساعدة لهذا الشخص سيفقد وعيه ثم يموت.

تحذير

اذا لم تستطع تقرير حالة المصاب سواء عنده ضيق في
التنفس او لم يكن عنده ضيق في التنفس، تكلم معه ، اذا
لم يستطيع التكلم افترض ان لديه انسداد في المجاري
التنفسية.

س- الانسداد الكامل

اذا الشخص كان لديه انسداد كامل، لا يستطيع اخذ الشهيق
او الزفير (لا يحصل تبادل للهواء) وهذا يعني انه
لا يستطيع التكلم نهائيا اجراءات سريعة يحتاجها هذا
الشخص.

٢-٤ حدد اي نوع من الاجراءات تحتاجه

أ- انسداد جزئي مع عدم حصول ضيق في التنفس

شجع للشخص الذي ليس له اي ضيق في التنفس على
السعال حتى يزول الانسداد لا تتدخل مع الجهود التي
يبدلها الشخص للسعال. لا تترك للشخص وحده لانه يمكن

ان يتحول من عدم ضيق في التنفس الى ضيق في التنفس
او الى انسداد كامل وكلا منه يؤدي الى فقدان الوعي ثم
الموت. جهز نفسك لاجراء الضغط اليدوي القوي
المتواصل اذا ازدادت الحالة سوءا.

ب- انسداد جزئي مع ضيق في التنفس/ او انسداد كامل

اذا كان الشخص يعاني من ضيق في التنفس او انسداد
كامل. اطلب المساعدة وفي اثناء ذلك حاول استخدام
الضغط اليدوي القوي والمتواصل . اذا كان ممكن ،
ارسل شخص لطلب المساعدة.

اذا كان الشخص لديه اصابه بالبطن او اذا كان الخصر
جدا كبير وصعب الاحاطة به يجب استخدام الضغط
اليدوي على الصدر ما عدا هذه الحالات استخدم الضغط
اليدوي على البطن.

تحذير

استخدم الضغط اليدوي القوي والمتواصل مع شخص في
كامل وعيه سواء كان واقف او جالس اما اذا كان فاقد
الوعي لاتستخدم هذه الطريقة اما الضرب على الظهر فلم
يعد يستعمل الان.

٢-٥ الضغط البدوي على البطن

قف خلف المصاب، ضع ذراعك تحت ذراعه ثم ضع ذراعك حول الخصر، اصنع قبضة في احدى يديك بحيث يكون الجانب من اصبع الابهام موازي لخط الوسط لبطن المريض قليلا فوق الحزام وتحت عضمة الثدي. امسك قبضة يدك بيدك الاخرى.

اضغط على بطن المصاب باستخدام هذه القبضة في حركة داخلية وحركة عليا سريعة ثم استرخي . كل قبضة يجب ان تكون مفصولة عن الاخرى وكلها في قصد اخراج الجسم الغريب الذي سبب هذا الانسداد.

استمر بهذا الضغط بمعدل ضغطة كل ٤ او ٥ ثواني نحين زوال الانسداد او يمكن للمريض ان ينتقل الى حالة فقدان الوعي.

اذا فقد المصاب وعيه، اطلب المساعدة، ارجع للوراء، ثم اجعل المصاب ينبطح على الارض بحيث يكون مستلقي على ظهره . (اما الاجراءات اللازمة الاخرى سننتطرق اليها في الدرس الثالث وهو التنفس الاصطناعي عن طريق الفم). افتح فم المصاب وقم بازالة اي عائق للتنفس بواسطة اصابع يديك . ثم اعطي المصاب التنفس الاصطناعي والمسمى بقبلة الحياة مرتان. وقيم ما تقوم به من عمل . اذا المجرى التنفسي مايزال مسدودا قم بالضغط على البطن، نظف كل ما في فم المريض وقم بالتنفس الاصطناعي حتى زوال الانسداد كلياً. وعند زوال الانسداد تأكد من التنفس اذا المصاب لم يستطع

التنفس . تأكد من وجود النبض عن طريق فحص نبض الشريان الموجود في الرقبة. اذا وجدت هناك نبض استمر باعطاء المصاب قبلة الحياة.

٢-٦ الضغط اليدوي على الصدر



قف خلف المصاب. ضع ذراعك تحت ابط المصاب، ثم حوط صدره ثم اصنع قبضة بواحدة من يديك وضع جانب اصبع الابهام في منتصف عظمة الثدي (عظم القص).

تحذير

الضغط على الاضلاع او تحت عظم القص مباشرة تسبب كسر في الاضلاع او في العظم الصغير الملاصق لعظم القص وبذلك يؤدي الى تمزق الاعضاء الداخلية كالرئة والقلب. ضع قبضة يديك مع يديك الاخرى. ادفع نحو الداخل وبذلك فان عظم القص ينخفض بمقدار واحد ونصف الى ٢ انج ثم رخي يديك.



تحذير

اذا كان المصاب طفل (٨ سنوات او اقل) عظم القص يجب ان ينخفض بمقدار واحد الى واحد ونصف انج.

استمر بالضغط اليدوي على الصدر مرة كل ٤ او ٥ ثواني حتى زوال الانسداد وانتقال المصاب الى حالة اللاوعي . كل ضغطة يجب ان تكون مفصولة عن الاخرى. اذا المصاب فقد وعيه اطلب المساعدة ارجع المصاب للخلف واجعله يستلقي على ظهره (بقية الاجراءات سننطرق اليه في الدرس الثالث وهي قبلة الحياة).

افتح فم المصاب ونظفه من كل مايعيق تنفسه ثم اعط تنفس اصطناعي مرتان وقيم حالة المصاب اذا كان المجري التنفسي مزال مسدود قم بالضغط على الصدر نظف فم المصاب واعطه قبلة الحياة حتى يتم فتح المجري التنفسي. وعند فتح المجري التنفسي تأكد من التنفس اذا لم يستطع التنفس تأكد من وجود النبض الشرياني السباتي الموجود في الرقبة اذا وجد النبض استمر باعطاء المصاب قبلة الحياة.

عمل الفريق الطبي بوجود شخصين اضافيين قم بالضغط على الصدر والبطن فبينما الشخص الثالث يقوم بالمراقبة واعلامك بما يحدث. لا تضغط بكل قوتك عندما تقوم بهذه العملية..

تمارين الدرس الثاني

التعليمات

اجب على التمارين من ١ الى ١١ بوضع دائرة حول الحرف الذي يحمل الاجابة الصحيحة او الذي يكمل عبارة او كتابة الكلمة المفقودة في الفراغ . بعد حل جميع التمارين انظر كل في ورقة الاجابة. لكل اجابة خاطئة اعد قراءة الفقرة المتعلقة بها.

١- انت تمشي في الغرفة ، وشخص اخر ملامح الخوف تبدو على وجهه وبسرعة وضع يده حول الجزء الامامي من حنجرته لكن لم يتكلم اي شيء . ماذا حدث ؟
ا- الشخص احس بالاغماء.

ب - الشخص احس بالغصة.

س - الشخص في حالة صدمة.

د - حصل كسر في رقبة الشخص.

٢ - قبل اعطاء المصاب الضغط اليدوي يجب عليك؟

ا - تتأكد من ان المصاب لديه ضيق في التنفس اولا او له انسداد كامل في الهواء.

ب - تتأكد من نبض المصاب.

س - تعطي المصاب صفعه على ظهره اي تربت على ظهره.

د - اجعل المصاب يستلقي وارفع قدميه.

٣- اذا كان الشخص مصاب بانسداد المجاري التنفسية فيستطيع السعال او التكلم، يجب عليك؟

- أ - البدء بالضغط اليدوي.
- ب - تبدأ بالرئب على ظهره.
- س - شجع المصاب على الاستمرار والمعال.
- د - يجب على الشخص الاستلقاء قبل فقدان الوعي.
- ٤ - الشخص المصاب بالانسداد الجزئي مع حصول ضيق في التنفس يعالج كشخص عنده؟
- أ - انسداد كامل.
- ب - شخص مصاب بانسداد جزئي مع عدم حصول ضيق في التنفس.
- ٥ - انت الان مستعد لاعطاء المريض للضغط اليدوي في اي الحالات تستخدم الضغط اليدوي على الصدر افضل من استخدامه على البطن . عند .
- ٦ - الضغط اليدوي على البطن يحدث كالاتي :
- أ - حركة داخلية واسفلية سريعة.
- ب - حركة داخلية واسفلية بطيئة.
- س - حركة داخلية وعليا سريعة.
- د - حركة داخلية وعليا بطيئة.
- ٧ - عندما تقوم بالضغط اليدوي على البطن ، قبضة يديك يجب ان تكون _____.
- ٨ - الضغط اليدوي يجب ان يحدث كل _____ الى _____ ثانية حتى خروج الجسم الغريب او انتقال حالة المصاب الى _____.

- ٩- عندما تقوم بعملية الضغط اليدوي على الصدر ،
قبضة يديك يجب ان تكون فوق _____
عظمة القص للمصاب.
- ١٠- عندما تقوم بالضغط اليدوي على الصدر لشخص
بالغ، عظم القص للمصاب يجب ان ينخفض بمقدار
_____ الى _____ انج
- ١١- ماذا تفعل اذا المصاب فقد وعيه قبل زوال الانسداد
في المجاري التنفسية؟

الحلول

- ١- ب راجع (٢-٢).
- ٢- أ راجع (٣-٢).
- ٣- س راجع (٤-٢).
- ٤- أ راجع (٤-٢) ب
- ٥- اذا كان الشخص لديه اصابات او جروح في البطن
اذا كان الخصر كبير جدا لا يمكن احاطته كلياً راجع
(٤-٢) ب.
- ٦- س راجع (٥-٢).
- ٧- في الخط الوسطي قليلا فوق حزام المصاب راجع
(٥-٢).
- ٨- ٤ الى ٥ فقدان الوعي راجع (٥-٢) ، (٦-٢).
- ٩- في الوسط راجع (٦-٢).
- ١٠- ١، ٥ الى ٢ راجع (٦-٢)
- ١١- اطلب المساعدة.

اجعل المريض يستلقي على ظهره.
نظف فم المريض.
اعطي المصاب قبلة الحياة راجع (٢-٥، ٢-٦).
١٢- انظر الصفحة التالية.

التطبيق العملي

القيام بعملية الضغط اليدوي على البطن او على الصدر
في حالة وقوف او جلوس المصاب.
الموقع: شخص في المطعم وفجأة نهض مع ظهور
علامات على الفص. وانت اقرب شخص للمصاب
وقررت ان تقوم بعملية الضغط اليدوي على البطن.

السؤال: متى يفضل الضغط اليدوي على الصدر على
الضغط اليدوي على البطن.

الجواب:-

لاستمر

استمر

قف خلف المصاب

ضع ذراعك تحت ذراع المصاب وحول خصره

اصنع قبضة وضع جانب الابهام من نفس

القبضة في الخط الوسطي قليلا فوق حزام المصاب

-غطي القبضة باليد الاخرى
-اضغط بالقبضة على البطن مستعملا حركات

سريعة داخلية وعليا (لاتضغط بكل قوتك) ثم استرخي
-ثم بالضغط اليدوي على البطن بمقدار ضغطة لكل

٤ الى ٥ ثواني حتى زوال الانسداد او انتقال المصاب
الى حالة اللاوعي

سؤال :-ماذا تفعل اذا فقد المصاب وعيه قبل زوال
الانسداد؟

الجواب:-
(التقييم)

اذا حصلت في اي خطوة من الخطوات على كلمة
(لاستمر) فهذا معناه لاتكمل بقية النقاط.

الدرس الثالث

كيفية اجراء التنفس الاصطناعي عن طريق الفم (قبلة الحياة)

الهدف:-

استرجاع التنفس عن طريق فتح المجرى التنفسي،
باجراء الضغط اليدوي وتنظيف الفم باستخدام الاصابع
لازالة اي شيء يسبب الانسداد والقيام بالتنفس
الاصطناعي عن طريق الفم (قبلة الحياة).

الحالات:-

اعطاء حالات مشابهة لفقدان تنفس المصاب

المقياس:-

كلمة استمر في صفحة التطبيق العملي.

٣-١ المقدمة

اعطاء قبلة الحياة للمصاب لاعادة التنفس له في حالة
فقدان وعيه وعدم استطاعته التنفس. وكذلك تستعمل
عندما يفقد المريض وعيه خلال محاولة فتح المجاري
التنفسية لها (كما في الدرس ٢) كذلك الضغط اليدوي
على البطن والصدر يمكن ان يجري لشخص في كامل
وعيه وحصل له ضيق في التنفس او انسداد كامل بينما
هو مستلقي على ظهره . المصرة مطلوبة في مثل هذا
الموقف الحساس. التأكد من وجود التنفس واعادته الى

المصاب هي من الاولويات التي يجب العناية بها قبل كل الحوادث التي تحصل للمصاب . المخ يمكن ان يصاب بالخلل اذا لم يحصل على الاوكسجين لاقل من ٤ دقائق.

تحذير

لايقوم باجراء للتنفس الاصطناعي عن طريق الفم والانف في جو ملوث بالكيميائيات.
(وجود مواد كيميائية)

٣-٢ تأكد من مدى الاستجابة

اذا صلاقت شخص فاقد للوعي . تأكد من مدى استجابته بواسطة خض كتف المريض ومناداته وان تقوله (هل انت بخير)؟ اذا المصاب لم يستجب جرب قيلة الحياة. اطلب المساعدة وابدأ بأسعاف المريض.

تحذير

اذا كان المصاب في منطقة خطرة (في منطقة حرائق او بالقرب من سيارة محروقة)، ابعد نفسك والمصاب عن منطقة الخطر قبل اجراء قيلة الحياة .

٣-٣ وضعية المريض لاستلام قيلة الحياة

يجب ان يكون المصاب مستلقي على ظهره وعلى ارضية مسطحة وقوية (كالارض، الارضية) اذا لم يكن المصاب مستلقي على ظهره احني ركبته على نفس

الجانب ذراعيه فوق راسه ليمسك ملبسه من ناحية الكتف والحوض واسحبها بلطف، هذا يسمح لجسم المصاب بالدوران تجاهك. لا تقوم بلوي جسم المصاب لان الالتواء يسبب اذى للعمود الفقري (في منطقة الرقبة والظهر). ارجع ذراع المصاب الى الجوانب.

تحذير

اذا توقعت حصول اذى للحبل الشوكي (الدرس ١٠) والمساعد كان متوفر لديك اسند رأس ورقبة الشخص المصاب بينما المساعدين الاخرين يحولون بلطف تدوير حوض وارجل المصاب. لمعالجة الشخص المصاب الفاقد الوعي لازالة الانسداد من المجرى التنفسي تم شرحه يابقا في الدرس (٢).

٣-٤ فتح المجرى التنفسي للمصاب

في عدة مرات، لسان الشخص المصاب الفاقد الوعي قد يسد المجرى التنفسي لان عضلات اللسان تسترخي في حالة فقدان الوعي. ثم يرجع اللسان الى نهاية الفم وتغطي فتحة القصبة الهوائية. في حالة وجود جسم غريب او تقباً في الفم. قم بإزالته باستخدام الاصابع. لكن لاتصرف الكثير من الوقت في هذه العملية.

تحريك اللسان بعيدا عن القصبة الهوائية يمكن ان يساعد الشخص المصاب على استعادة التنفس، حتى وان

الشخص المصاب لم يتوقف عن التنفس ، لكن هذه العملية سوف تساعد على جعل التنفس اسهل.

هناك طريقتان لفتح المجاري التنفسية:

١-طريقة استدارة الرأس ورفع الذقن. هذه الطريقة تستخدم اذا توقعت بأن الشخص المصاب يعاني من كسر في الرقبة او اصابة في الرأس (شكل مشوه او جرح عميق وواضح).

٢-طريقة الضغط على الفك. تقلل حركة الرقبة الى اننى حد.

تحذير



استدارة الرأس / الرقبة لفتح المجرى التنفسي لاينصح به طويلا لان تحريك الرقبة قد يسبب لذي للحبل الشوكي اذا كانت رقبة المصاب مكسورة.

أ-استدارة الرأس / رفع الذقن

اجلس بحضي الركبة بالقرب من كتف المصاب
ضع واحدة من يديك على جبهة المصاب واضغط براحة
يديك للوراء لارجاع رأس المصاب للوراء.
ضع اطراف اصابع اليد الاخرى تحت قمة الجزء
العظمى من عظم الفك الاسفل وارفع الفك بحيث يرتفع

الذقن الاعلى ، اطراف الاصابع يجب ان لاتضغط بصورة عميقة نحو الانسجة الرخوة تحت الذقن لان هذا الضغط قد يسبب مشكلة للمجرى التنفسي للمصاب. استعمال اطراف الاصابع وليس الابهام في رفع الذقن. ارفع الذقن نحو الاعلى بحيث تنطبق الاسنان العليا على السفلى لكن اللقم يجب ان لا يفلق تماما لانه يمد المجرى التنفسي. واذا تطلب الامر يستخدم الابهام لخفض الشفة السفلى للمصاب قليلا لبقاء اللقم مفتوحا.

ب-الضغط على الفك

اجلس متخذا وضعية السجود خلف رأس المصاب، ضع مرفقك على السطح الذي يستلقي عليه المصاب (الارض)، ضع يدك على



جانبي رأس المريض وامسك زاوية الفك الاسفل بأطراف اصابعك. وضع ابهامك على الفك تحت مستوى الاسنان. ارفع الذقن للاعلى بواسطة يدك وايضا هذه سوف تساعد على ارجاع رأس المصاب نحو الخلف لكن في نفس الوقت حافظ على حركة الرأس والرقبة اذا كانت قبله الحياة غير نافعة، سوف تضطر الى زيادة ارجاع الرأس الى الوراء قليلا.

إذا شفة المصاب مائزال مسدودة بعد رفع الفك نحو الاعلى. استخدم الابهام لسحب الشفة السفلى والسماح للهواء بالدخول الى فم المصاب.

٣-٥ تأكد من التنفس

ضع انثيك على فم
وانف المصاب ورأسك
باتجاه صدر المصاب.
حافظ على فتح المجرى
التنفسي (استدارة الرأس
، رفع الذقن، او الضغط
على الفك) (هذه العملية يجب ان تستغرق ٣ الى ٥
ثواني).



انظر الى ارتفاع وانخفاض صدر ويطن المصاب
استمع الى صوت التنفس
اشعر بتنفسه عن طريق جانب من وجهك

إذا المصاب يتنفس بصورة طبيعية ولايشعر بضيق
بالتنفس ، حافظ على فتح المجرى للتنفسي واستمر
بالبحث عن الاصابع التي تهدد المصاب (كالنزف
الشديد... الخ).
إذا لم يستطع التنفس او كان التنفس ضعيف ابدأ بأجراء
قبلة الحياة.

٢-٦ البدء بالتنفس الاصطناعي عن طريق الفم (قبلة الحياة)

أ- الحفاظ على بقاء المجرى التنفسي مفتوح
للحفاظ على بقاء المجرى التنفسي للمصاب مفتوح يجب عليك الحفاظ على بقاء استدارة الرأس/رفع الذقن او الضغط على الفك. الحفاظ على بقاء الفك الاسفل للمصاب متقدما الى الامام يمنع اللسان من سد مجرى التنفس.

ب- غلق تفت للمصاب
اذا قمت باستدارة الرأس/رفع الذقن، استعمل الابهام والسبابة لسد فتحة منخري المصاب. اما اذا قمت بالضغط على الفك، استعمل خدك بقوة لسد فتحة المنخرين.

س- اعطاء تنفسين اصطناعيين
افتح فمك قدر مستطيع وخذ نفس عميق.
ضع فمك مطابقا على فم المصاب. وتأكد من وضعه محكم السد، لاتسمح للهواء بالخروج بعيدا عندما تنفخ الهواء في فم المصاب. الحفاظ على



بقاء المجرى التنفسي مفتوح يحافظ على بقاء فم المصاب مفتوحا قليلا.

انفخ الهواء في فم المصاب وخلال عملية النفخ راقب صدر المريض، اذا الهواء دخل الى رئة المصاب ، صدره سيرتفع.

بعد اعطاء اول تنفس للمصاب، كرر العملية للمرة الثانية بأخذ نفس عميق ثم ضع فمك مطابقا لفم المريض وانفخ ، اعطاء تنفسين للمصاب يجب ان يستغرق من ٢ الى ٣ ثواني.

بعد هذا ابعد فمك عن فم المصاب، وابعد يدك عن انفه . وبذلك ستسمح للمصاب بالزفير .

تحذير

اذا لم تستطع سد انف المصاب او اذا كان المصاب يعاني من جروح او اصابات في منطقة الفم او الفك ولم تستطع اجراء التنفس الاصطناعي له عن طريق الفم - الفم ، فم بأجراء التنفس الاصطناعي عن طريق الفم -

الاتف. فم بسد فم المصاب وبذلك فان الهواء لا ينفذ الى الخارج، اطبق فمك على انف المصاب ثم انفخ تنفسين الى داخل فتحة المنخرين.



د-تقييم مدى تأثير التنفس الاصطناعي

إذا المصاب استطاع استرجاع تنفسه الطبيعي من جديد
ابحث عن الاصابات (لاحتجاج الى التأكد من وجود
النبض. قلبه سينهض مرة ثانية إذا استطاع التنفس من
جديد) بعد معالجة جميع الاصابات. انقل المصاب الى
وحدة العناية الطبية . لاترك المصاب وحده خوفا من
احتمالية توقف تنفسه من جديد ولأن المصاب مازال
بحاجة الى العناية لابقاء المجرى التنفسي مفتوح.

إذا كان الهواء يدخل ويخرج من رئة المصاب (صدر
المصاب يرتفع وينخفض) لكن لم يستطع التنفس بشكل
طبيعي. تأكد من نبضه (فقرة ٣- ١٠)

إذا صدر المصاب لم يرتفع لو ينخفض هذا معناه ان
الهواء النقي لم يدخل الى رئة المصاب حاول فتح
المجري التنفسي للمصاب اكثر (لرفع الذقن اكثر، او قم
بزيادة درجة انحراف الراس (استدارة الراس) واعطي
المريض تنفيس اصطناعين مرة ثانية إذا صدر المصاب
بقية على وضعة ولم يرتفع من المحتمل وجود جسم
غريب سد المجرى التنفسي قم بتنظيف فم المريض
باصبعك (فقرة (٣- ٧) واستعمل الضغط اليدوي فقرة
(٣- ٨) و (٣- ٩) كلما احتجت الى ذلك لمنع سد
المجرى التنفسي.

وعندما يصبح المجرى التنفسي غير مسدود اعطي
المريض تنفيسين اصطناعين ثم اعد تقيمة .

٣-٧ القيام بتنظيف الفم باستخدام اصابعك

إذا رايت جسم غريب في الفم المصاب الفك الوعي او اذا كان لديك شك قوي بوجود جسم غريب في فم المصاب استعمل طريقة تنظيف الفم باستخدام اصابعك .

تحذير

لاستخدم طريقة تنظيف الفم باستخدام اصابعك اذا كان المصاب في حالة وعي كامل لان لدخال اصبعك يسبب رد فعل عسكي يسبب للمصاب التقيؤ .

افتح فم المصاب اذا لم يفتح بسهولة استخدام اصابعك وابهامك لسحب جزء من الاسنان استخدام الابهام لسحب الاسنان العليا واستخدم الاصابع لسحب الاسنان السفلى . امسك الفم والفك الاسفل للمصاب بين ابهامك واصابعك واحمل اللسان والفك هذا يجعل العثور على الجسم الغريب اسهل

ادخل اصبع السبابة ليدك الاخرى على طول جانب خد المصاب الى قاعدة اللسان ونظف الفم بحركة تشبة حركة السنارة اذا وجدت جسم غريب ادفعه على جانب فم المصاب قبل اخراجه .

تحذير

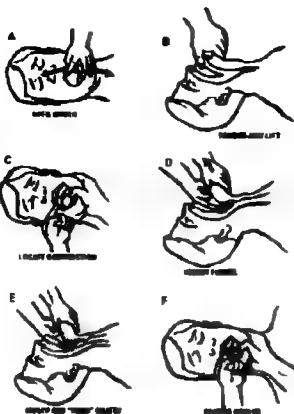
خذ الحيلة والحذر لتجنب دفع الجسم الغريب عميقا الى داخل المجرى للتنفسي اسحب الجسم الغريب الى مقمة المصاب وقم بازالتة .

قم بإعادة فتح المجرى للتنفسي وحاول اعطاء المريض تنفسين لصطناعين مرة ثانية وراقب حركة الصدر لحصول اي ارتفاع فيه .

-إذا استعادة المصاب تنفسه الطبيعي من جديد قم بمعالجة الجروح الخطرة وقيم حالة المصاب

-إذا صدر المصاب يرتفع وينخفض لكن لا يستطيع التنفس تأكد من نبض المصاب فقرة (٣ - ١٠)

-إذا لم تتمكن من جعل المريض يتنفس (صدره لا يرتفع) قم بالضغط اليدوي (فقرة ٣ - ٨ و ٣ - ٩) لازالة الانسداد .



٣- ٨ القيام بالضغط اليدوي المتطور على البطن

الضغط اليدوي يعمل
عمل مشابه للسعال
الاصطناعي كل
ضغطة تعمل بقصد او
بهدف ازالة الانسداد
بدون الحاجة الى ضغط



اكثر. الضغط اليدوي على البطن للشخص الواقف قد
طور او حول الى الضغط اليدوي على البطن للشخص
المستلقي. الضغط اليدوي المتطور على البطن هو افضل
طريقة لاجراء الضغط اليدوي للمصاب الفاقد الوعي .

تحذير

اذا كان المصاب لديه اصابات خطيرة بالبطن او اذا كان
المصاب امرأة حامل او اذا كان المصاب سمين جدا قم
باجراء الضغط اليدوي المتطور على الصدر بدلا من
البطن

اجلس متخذا وضعية السجود ومنفرج الساقين حول فخذ
المصاب .

ضع مؤخرة احدى يديك على الخط الوسطي لبطن
المصاب قليلا فوق حزام المصاب وتحت مؤخرة عظم
القص ولا تجعل يديك كقبضة يد .

ضع مؤخرة يدك الاخرى فوق يدك الاولى واجعل
اصابعك تؤشر نحو راس المصاب اضغط على البطن

بحركات داخلية وعليا سريعة الحركات يمكن ان تكون ناجحة اذا جعلت كلا من مرفقوك مستقيمة وجعلت كل ثقلك على الحركة الداخلية والعليا .

وبعد ذلك اترك الضغط على البطن (ارجع الى وضعك الطبيعي للوراء)

اذا ضمنت بان الانسداد قد زال قم بتنظيف الفم باستخدام اصابعك واعطاء المريض تنفسين اصطناعيين واذا كان المجرى التنفسي مفتوح تأكد من النبض او من حصول التنفس الطبيعي (تنفس المصاب بصورة طبيعية وتلقائية) اذا الانسداد ما زال موجود قم باجراء الضغط اليدوي المتطور على البطن مرة اخرى .

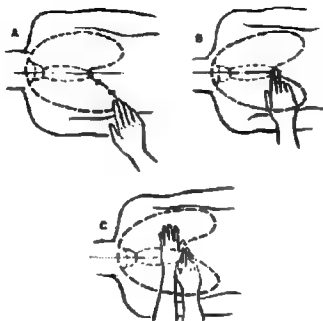
اذا قمت بـ ٦ الى ١٠ ضغطات بدون زوال الانسداد اطلب المساعدة مرة ثانياه قم بتنظيف الفم باستخدام الاصابع وقم باعطاء المريض تنفسين اصطناعيين ثم اعد الضغط اليدوي من جديد نظف الفم وقم بالتنفس الاصطناعي حتى زوال الانسداد وفتح المجرى التنفسي للمصاب (الصدر يرتفع خلال عملية التنفس)

تحذير

اذا تلقيا المصاب ادر المصاب الى جانبته وبسرعة نظف فمه لازالة النقيأ منه .

٣-٩ القيام بالضغط اليدوي المتطور على الصدر
الضغط اليدوي على الصدر للشخص الواقف طور او
حول الى الضغط اليدوي على الصدر -المصاب
المستلقي الضغط اليدوي المتطور على الصدر يستخدم
لازالة الانسداد من المجرى التنفسي للشخص الفاقد
الوعي او المرأة الحامل او للشخص السمين جدا اجلس
متخذاً وضعية السجود بجانب صدر المصاب .

حدد الحافة السفلى من القفص الصدري للمصاب
حرك اصابع يدك على طول الحافة السفلى للقفص
الصدري حتى تصل الى العقدة وهي نقطة التقاء الضلع
بعضم القفص في وسط الجزء السفلي لصدر المصاب ضع
الاصبع الاوسط من نفس اليد على العقد ثم ضع السبابة
بجانب الاصبع الاوسط .



ضع مؤخرة
يدك الاخرى
على عظم
القفص وفوق
الاصابعين
(باتجاه صدر
المصاب)
لاتعمل قبضة
يد مؤخرة هذه
اليد واقعة على
الجزء المراد

ضغطه (في الجزء السفلي من عظم القص وفوق مؤخرته).

تحذير

(تأكد من ان مؤخرة يدك واقعة على عظم القص وليس على بقية الاضلاع)

قم برفع اصبعيك من فوق العقدة ثم ضع يدك على اليد الاخرى الواقعة في منطقة الضغط اما ان تكون الايدي ممدوده او تتشابك اصابعك واحدة مع الاخرى .
مد ذراعك بصورة مستقيمة واجعل موقع الكتف مباشرة فوق موقع اليد .

استعمل ثقل جسمك وسلط ضغط كافي لجعل عظم القص للمصاب ينخفض بمقدار ١,٥ الى ٢ انج (اذا كان المصاب طفل عمره ٨ سنوات او اقل مقدار الانخفاض في عظم القص من ١ الى ٢ / ١ انج)



تحذير

لا تقوم بحني مرفقك ،حوضك . او تسمح للاكتاف بان ترتخي او تضغط ابعد الضغط بواسطة تحريك ثقل جسمك نحو الخلف .

لا تقوم بإبعاد يدك من منطقة الضغط وإذا حصل هذا يجب عليك إعادة عملية البحث عن منطقة الضغط من جديد . أما إذا حصل الضغط في منطقة خاطئة فإن ذلك يسبب جرح للمصاب .

إذا زال الانسداد قم بتنظيف الفم باستخدام الأصابع واعطي المصاب تنفسين اصطناعيين إذا فتح المجرى التنفسي تأكد من النبض ومن التنفس التلقائي .

أما إذا استمر الانسداد قم بالضغط اليدوي على الصدر مرة ثلثية . وإذا قمت بذلك ٦ - ١٠ ضغطات بدون حصول أي تغير اطلب المساعدة قم بتنظيف الفم باستخدام الأصابع واعطي المصاب تنفسين اصطناعيين أعد جميع الإجراءات السابقة من الضغط اليدوي لتنظيف الفم ، اعطاء للتنفس الاصطناعي حتى خروج الجسم الغريب وفتح للمجاري التنفسية للمصاب (الصدر يرتفع خلال عملية التنفس) .

٣-١٠ التأكد من النبض

بعد التأكد من أن المجرى التنفسي للمصاب قد فتح بعد إجراء تنفسين اصطناعيين ناجحين تأكد من النبض (وجود النبض يعني أن القلب ما يزال يضخ الدم) استمر على حفظ المجرى التنفسي مفتوح إذا كان طريقة استدارة الرأس / رفع الذقن قد أجريت اعمل على بقاء واحدة من يديك تضغط على جبهة المصاب لبحث عن موقع الشريان السباتي على جانب من رقبة المصاب والتي

تكون في نفس الوقت قريبة اليك . واحد من الشريان
السباتي موجود في اخدود يقع على الجهة اليسرى من
القصبه الهوائية .

استعمل اصبع الوسط والسبابة من يديك في التحسس
لموقع الشريان في الاخدود الواقع بالقرب من فتحة اذنه .



عندما تستطيع تحديد موقع
الشريان اضغط برفق
باصبع الوسط والسبابة
وتحسس النبض لمدة ٥ الى
١٠ ثواني وايضا تأكد من

التنفس التلقائي (ارتفاع وانخفاض صدر المصاب)
خلال التأكد من وجود النبض .

تحذير

لا تستخدم الابهام في تحسس النبض للشريان السباتي
واذا استعملت الابهام يمكن ان تشعر بنبضك بدلا من
الشعور بنبض المصاب .

قيم هذه الحالات وقم تحتاج به :-

اذا فقد المصاب نبضه عملية استعادة الوضع الطبيعي
للرئة يجب ان تبدأ اذا كنت مؤهل او كفوء لهذه العملية
قم بها واذا كان من الممكن ارسال احد الجنود لطلب
المساعدة، واذا كنت غير كفؤ للقيام بمثل هذا اطلب
المساعدة الطبية .

(ملاحظة : عملية استعادة الوضع الطبيعي للقلب هي ليست الهدف لانقاذ الحياة) لذا كان المريض لديه نبض لا يستطيع ان يقوم بالتنفس تلقائي اعطه قفلة الحياة فقرة (٣ - ١٢) . لذا المصاب يتنفس بشكل تلقائي وطبيعي .
تأكد من وجود اصابات اخرى استمر بمراقبة تنفس المصاب وقم بالتحضير لاعطاؤه قفلة الحياة .

٣ - ١١ الاستمرار باعطاء قفلة الحياة

لذا كان المجرى التنفس مفتوح (زال الانسداد) ولديه نبض لكن يتنفس تلقائيا استمر باعطاء قفلة الحياة (ملاحظة قفلة الحياة تعطي في نفس النسبة) افتح المجرى التنفسي للمصاب .

خذ نفس عميق

سد فتحة المنخرين للمصاب (قرص الانف او الضغط بواسطة الخد على الانف) احكم سد فك على فم المصاب .

ادفع الهواء الى رئه المصاب . راقب ارتفاع صدر المصاب للتأكد من ان العملية تمت بنجاح .
ثم اترك فم المصاب واترك انفه ايضا راقب نزول صدر المصاب ثم استمع الى الزفير .

تحذير

لذا لم يرتفع او ينخفض صدر المصاب قم بـ (رفع الرقبة للوراء اكثر لو ارفع الفك اكثر) وحاول مرة ثانية .

اعادة التنفس بنسبة مرة لكل ٥ ثواني (١٠ - ١٢ تنفس / دقيقة) استعمل هذه الطريقة (١ ، ١٠١ ، ٢ ، ١٠١ ، ٣ ، ١٠١ ، ٤ ، ١٠١) (قم باعطاء تنفس) بعد حوالي دقيقة واحدة (١٠ الى ١٢ تنفس) لوقف عملية التنفس ثم تأكد نبض المصاب عن طريق الشريان السباتي . راقب حدوث التنفس التلقائي (صعود ونزول الصدر) في نفس الوقت تحسس النبض هذه العملية يجب ان تأخذ من ٣ الى ٥ ثواني .

اذا لم يوجد نبض عملية استعادة للوضع الطبيعي للقلب والرئة يجب ان تقوم بها ، واذا لم تكن كفؤ ارسل في طلب المساعدة الطبيه اذا كان المصاب لديه نبض وتنفس تلقائيا تأكد من وجود اصابات اخرى بينما انت مستمر في مراقبة تنفس المصاب .

اذا كان المصاب لديه نبض لكن لا يتنفس تلقائيا استمر باجراء عملية التنفس بمعدل مرة كل ٥ ثواني استمر بمراقبة نبض المصاب بعد كل ١٠ الى ١٢ تنفس

استمر باعطاء المريض قبلة الحياة حتى :-
يستطيع للتنفس تلقائيا .

حتى تستطيع الحصول على شخص كفؤ .
يجب عليك طلب المساعدة الطبيه (لا يوجد نبض)
يجب عليك الاستمرار بواجباتك العسكريه
انت جدا مرهق للاستمرار .

٣- ١٢ مراقبة المصاب

عندما نتأكد من ان المصاب يستطيع التنفس بصورة تلقائية استمر بمراقبة تنفس المصاب نتأكد من المجرى التنفسي للمصاب ما زال مفتوحا اذا وجدت بان هناك صعوبة في التنفس اطلب المساعدة واعد خطوات فتح المجرى التنفسي واعطاء قبلة الحياة للمصاب كلما احتجت

(ملاحظة :- اذا يستطيع المصاب التنفس تلقائيا لكن ما زال فاقد للوعي عمليات انقاذ الحياة يمكن ان تدخل الى الفموي البلعومي للحفاظ على فتح المجرى التنفسي) .

التمارين

التعليمات :-

اجب عن الاسئلة من ١ الى ٢٢ بوضع دائرة حول الحرف الذي يحمل الاجابة الصحيحة او الذي يكمل الاجابة او كتابة الكلمة المفقودة في الفراغ بعد الاجابة على كل الاسئلة نتأكد من الحل في ورقة الاجابة لكل اجابة غير صحيحة يجب عليك اعادة قراءة الفقرة المتعلقة بها .

١- انت تهرول في حديقة المنزل صباحا مررت على شخص مستلقي في الاعشاب وفاقد للوعي ما هو اول شي تقوم به لمساعدة هذا الشخص .
- نتأكد من نبضه

- ب- قول له (هل انت بخير)
- ت- قم بالضغط اليدوي على البطن .
- س- افتح المجرى التنفسي
- د- نظف الفم باستخدام الاصابع لازالة انسداد المجرى التنفسي .
- ٢- شخص في كامل وعية ولدية انسداد في المجرى التنفسي . وانت تستعد للقيام بالضغط اليدوي على البطن والشخص المصاب واقف لكن فجأة وقع على الارض ما الذي يجب عليك فعله
- أ- اجراء الضغط اليدوي على البطن بعد حمل المريض وإيقافه .
- ب- اجراء الضغط اليدوي على الصدر بعد حمل المريض وإيقافه .
- س- اجعل المريض يستلقي على ظهره وقم بالتحضر لاجراء الضغط اليدوي المتطور على البطن .
- د- اجعل المريض يستلقي على بطنه وقم باعطاء ضربة على ظهره
- ٣- وانت تستعد لاعطاء المصاب قبلة الحياة مع عدم حصول اصابات ، يجب عليك فتح المجرى التنفسي للمصاب باستعمال _____ طريقة .
- ٤- الضغط اليدوي على الفك يفضل على طريقة استدارة الراس / رفع الذقن اذا _____ .
- ٥- ماهو السبب الاكثر شيوعا في انسداد المجرى التنفسي للشخص الفاقد الوعي _____ .

٦- أنت وجدت شخص فاقد للوعي ولا تظهر عليه علامات التنفس وبعد فتح المجري التنفسي له استطاع ان يتنفس بصورة طبيعية ماذا يجب عليك ان تفعل الان ؟
-مساعدته لابقاء المجري التنفسي مفتوح والتأكد من وجود اصابات .

ب-البدأ باعطاء قبرة الحياة .

س-لار الشخص على ناحية صدره .

د-البدأ باستعادة الوضع الطبيعي للقلب والرئة .

في حالى استدارة الراس / رفع الذقن لفتح المجري التنفسي للمصاب واحدة من الايدي تستعمل للضغط على جبهة المصاب ما هو عمل الابهام لليد الاخرى ؟

أ - رفع ذقن المصاب بواسطة جعل الابهام تحت فك المصاب كما في حركة المنارة .

ب_ لجعل الشفة السفلى للمصاب تنخفض اذا احتاج الى ذلك .

س _ ضع يرك على الاسنان السفلى للمصاب بشكل المنارة للتثبيت على ذقن المصاب .

د _ اضغط على انف المصاب لمد فتحة المنخرين .

عندما تقوم بعملية استدارة الراس / رفع الذقن لفتح المجري التنفسية للمصاب _____ تسمح باصابعك للضغط على الانسجة الرخوة تحت الذقن .

أ - يجب .

ب _ يجب الا

٩ - عندما نتأكد من وجود التنفس ، يجب عليك .

- أ - ان تنظر إلى صدر المصاب .
- ب - تستمع إلى صوت التنفس .
- س - تلتد من وجود نفخة الزفير باتجاه وجهك .
- د - تفعل كل الاجراءات السابقة .
- ١٠ - عندما تبدأ باعطاء قبلة الحياة يجب عليك .
- أ - سد انف المصاب، اعطاء تنفس واحد، افتح انف المصاب، سد الانف واعطية تنفس ثاني ثم افتح انفة مرة ثانية .
- ب - سد انف المصاب، اعطه تنفسين اصطناعيين ثم افتح انفه .
- س - سد انف المصاب اعطه تنفس واحد ثم افتح انفة ثم اعد العملية حتى تتم ٤ مرات تنفس اصطناعي .
- د - سد انف المصاب اعطه ٤ تنفس ثم افتح فمة .
- ١١ - في اي الحالات التالية يفضل اعطاء المريض تنفس اصطناعي عن طريق الفم - الانف - من اعطاء قبلة الحياة .
- أ - اذا كان المصاب حامل .
- ب - اذا كان لديه نزاع مكسورة .
- س - المصاب لديه كسر في الفك وجروح في الخد
- د - المصاب يعاني من ضربة على خلفية للرأس
- ١٢ - انت مستعد الان للعناية بمصاب فاقد للوعي وتحاول اعطاه قبلة الحياة لكن صدر المصاب لم يرتفع او ينخفض ما هي الخطوة التالية .
- أ - تترك المصاب وتحاول الحصول على مساعدة طبية .

ب-نظف فم المصاب باستخدام الاصابع
س-اعطاء المصاب صفة على ظهره بين لوح الكتاف
د-افتح المجرى التنفسي اكثر وحاول اعطاه تنفيس
اصطناعين

١٣- عندما تساعد شخص لديه انسداد في المجرى
التنفسي تنظيف الفم باستخدام الاصابع يستعمل فقط اذا
كان المصاب _____.

١٤- انت تستعمل الضغط اليدوي لازالة الانسداد
الضغط اليدوي المتطور على الصدر يفضل اذا كان
المصاب _____ او لديه _____ جروح .

١٥- انت تستعد الان لاعطاء المصاب الضغط اليدوي
على البطن وهو مستلقي على ظهره كيف سيكون وضع
يدك .

أ-ضع مؤخرة اليد في منتصف المسافة بين حزام
المصاب واصل الفخذ وضع يدك الاخرى على جبهة
المصاب .

ب-اصنع قبضة بيديك وضعها على حزام المصاب
واصنع قبضة اخرى وضعها على بطن المصاب وبذلك
فان ابهام قبضتك سيلتصقان .

س-ضع مؤخرة احدى يديك قليلا فوق حزام المصاب
وضع الاخرى على قمة اليد الاولى .

د-اصنع قبضة باحدى يديك وضعها قليلا تحت عظم
القصر ثم غطي بيدك الاخرى قبضة اليد .

١٦- أنت تريد القيام بالضغط اليدوي على الصدر مصاب فاقد الوعي . كيف تكون وضعية يديك ؟

أ- ضع مؤخرة يدك على الجزء السفلي من عظم القص حوالي عرض اصبع فوق العقدة وهي نقطة التقاء نهاية الاضلاع السفلى بعظم القص وضع اليد الاخرى على قمة اليد الاولى

ب- اصنع قبضة بواحدة من يديك وضعها في وسط عظم القص . ثم غطي بيدك الاخرى قبضة اليد .

ج- ضع مؤخرة احدى يديك بمقدار عرض اصبع تحت العقدة وهي نقطة التقاء اسفل الاضلاع السفلى بعظم القص. ضع اليد الاخرى على قمة اليد الاولى.

د- ضع مؤخرة اليد الاولى بالضبط تحت وسط عظم القص ومؤخرة اليد الاخرى بالضبط فوق وسط عظم القص.

١٧- عندما تقوم بالضغط اليدوي على الصدر للمصاب البالغ الفاقد للوعي عظم القص للمصاب يجب ان ينخفض بنسبة _____ الى _____ انج .

١٨- أنت قمت باجراء تنفسيين اصطناعيين للمصاب ووجدت ان المجرى التنفسي للمصاب قد انفتح (الصدر يرتفع وينخفض) لكن المصاب لا يستطيع التنفس تلقائيا ماذا يجب عليك فعله الان ؟ _____

١٩- ما هو الموقع الصحيح للتأكد من وجود نبض الشريان السباتي للمصاب عندما تعطي قيلة الحياة ؟
أ- فوق فتاحة اذن للمصاب .

ب- في الاخذود الواقع على جبهة الجهة اليمنى لتفاحه
ادم .

س- في الاخذود الواقع على الجهة اليسرى لتفاحه ادم .
د- اختيار ب و س

ي- اختيار أ ، ب ، س

٢٠- انت تقوم باعطاء قبلة الحياة (من الفم الى الفم) او
(من للفم - الانف) يجب ان تعطى .

أ- ٢ الى ٤ تنفس كل دقيقة .

ب- ٥ الى ٩ تنفس كل دقيقة .

س- ١٠ الى ١٢ تنفس كل دقيقة .

د- ١٤ الى ١٨ تنفس كل دقيقة

٢١ - انت اعطيت قبلة للحياة وعليك التأكد من وجود
نبض المصاب وان قلبه ما زال ينبض حتى تقوم بالتأكد
من وجود النبض مرة اخرى .

أ- بعد ٢ الى ٤ تنفس

ب- بعد ٥ الى ٩ تنفس

س- بعد ١٠ الى ١٢ تنفس .

د- بعد ١٤ الى ١٨ تنفس .

٢٢- بعد اعطائك للمصاب قبلة الحياة وبدا المصاب
بالتنفس عليك ان .

أ- ان لاتقلق بعد الان الى تنفسه

ب- تراقب تنفسه اذا احتجت الى اعطاء المصاب قبلة
الحياة مرة ثانية .

٢٢- إذا كان من الممكن قم للتطبيق العملي لقيلة الحياة
على لعبة (وتاكّد من انك تتّبع التعليمات الصحيحة قبل
عّة الحياة) وإذا لم تتوفّر لديك لعبة قم بها مع شريك
حيث . ويجب ان يوجد شخص يقيم ما تقوم به .

تحلول

- ١- ب (راجع ٣-٢)
- ٢- س (راجع ٣-٣)
- ٣- استدارة الرقبة / رفع الذقن (راجع ٣-٤)
- ٤- انت تظن ان المصاب لديه اصابات بالتراس او عظم
لرقبة مكسور (راجع ٣-٤) .
- ٥- اللسان (راجع ٣-٤)
- ٦- أ (راجع ٣-٥)
- ٧- ب (راجع ٣-٤)
- ٨- ب (راجع ٣-٤)
- ٩- د (راجع ٣-٥)
- ١٠- ب (راجع ٣-٦ ب ، س)
- ١١- س (راجع ٣-٦ س)
- ١٢- د (راجع ٣-٦ د)
- ١٣- فاقد الوعي (راجع ٣-٧)
- ١٤- إذا كان المصاب حامل ، سمين ، لديه اصابات
بالبطن (راجع ٣-٨)
- ١٥- س (راجع ٣-٨)
- ١٦- أ (راجع ٣-٩)

- ١٧ - ١,٥ لى ٢ (راجع ٣-٩)
 ١٨- تأكد من النبض (راجع ٣-١٠)
 ١٩- (راجع ٣-١٠)
 ٢٠- س (راجع ٣-١١)
 ٢١- س (راجع ٣-١٢)
 ٢٢- ب (راجع ٣-١٢)

التطبيق العملي قبلة الحياة

الحالة : انت وجدت شخص ويبدو انه فاقد للوعي
 ملاحظة : في التطبيق العملي يفترض ان المجرى
 الهوائي للمصاب مسدود والنبض موجود
لا استمر استمر
 تأكد من الاستجابة

استدعي المساعدة

اجعل المريض مستلقي على ظهيرة وذراعية على

الجانب (اذا لم يكن في هذا الموقع)

نظف الفم باستخدام الاصابع وبسرعة

حيار طريقة مناسبة لفتح للمجرى النفسى

استدارة للرأس / رفع الذقن او الضغط

لبنوي على الفك)

سؤال : متى تفضل طريقة الضغط اليدوي

عن الفك على طريقة استدارة الرأس / رفع الذقن

تجواب

استدارة الرأس / رفع الذقن

ضع احدى يديك على جبهة المصاب

واضغط براحة اليد

لأرجاع الرأس للخلف

ضع اطراف اصابعك لليد الاخرى تحت قمة

فك المصاب وارفع الفك للامام

الضغط البدوي على الفك

ارح مرفقك على السطح الذي يستلقي عليه المصاب

امسك زوايا فك المصاب (كل يد على جهة)

ارفع الفك ناعماً

تأكد من تنفس المصاب (ارتفاع وانخفاض الصدر)

استمع الى صوت التنفس ، وتحسس وتأكد من

جريان الهواء

سد باحكام فتحة المنخرين وضع فمك على فم المصاب

وخلال ذلك يجب عليك المحافظة على فتح المجرى
التنفسي

واحدة من يديك تضغط على جبهة المصاب

اعطي المريض الضغط من انف المريض وكذلك

من الفم اذا الصدر لم يرتفع وينخفض

اعطاء تنفسين اصطناعيين مرة ثانية

لذا المجرى الهوائي ما زال مسدودا قم بتطهير

القم باستخدام الاصابع وقم بالضغط اليدوي
تنظيف القم باستخدام الاصابع

لمسك اللسان والفك الاسفل بين الابهام واصبع

السبابة اترك القم مفتوح
ادخل اصبع السبابة لليد الاخرى على طول

جانب الخد الى قاعدة اللسان مستعملا حركة تشبة
حركة السنارة لازالة اي انسداد
سؤال : متى يفضل الضغط اليدوي على الصدر

على الضغط اليدوي على البطن ؟
الجواب :

الضغط اليدوي المتطور

اجلس متخذا وضعية السجود ومنفرج الساقين

حول اخذ المصالب
اجعل مؤخرة احدى يديك في الخط الوسطي قليلا

فوق حزام المصاب ضع مؤخرة يدك الاخرى على
قمة اليد الاولى واصابعك تؤثر باتجاه راس المصاب
اضغط للامام وللخلف ثم استرخي

اضغط من ٦ الى ١٠ ضغطات

نظف الفم باستخدام الاصابع

كرر المحاولة للمصاب

استمر بالضغط اليدوي على البطن لتنظيف الفم

باستخدام الاصابع وتنفس اصطناعين حتى زوال
الانسداد

الضغط اليدوي المتطور على الصدر

اجلس متخذا وضعية السجود بجانب صدر المصاب

تفحص منطقة الضغط بواسطة تمرير الاصابع

على طول المنطقة السفلى للقفص الصدري

لايجاد العقدة وهي نقطة التقاء الضلع بعظم
القص وضع مؤخرة اليد الثانية على عظم

القص عرض اصبع فوق العقدة
ضع مؤخرة يدك الاولى على مؤخرة اليد الثانية

ويكون موقع الكتف فوق منطقة الضغط الاصابع
يجب ان تكون على صدر المصاب
الانخفاض عظم القص بمقدار ١ الى ٢ انج ثم يعد

نلك ابعد الضغط على عظم القص
قم ٦ الى ١٠ ضغطات

نظف الفم باستخدام الاصابع

كرر الفم باستخدام الاصابع

كرر الضغط اليدوي على الصدر تنظيف للفم

باستخدام الاصابع
وتنفسين اصطناعين حتى زوال الانسداد

تأكد من النبض عن طريق الشريان السباتي

باطراف الاصابع
(٥ الى ١٠ ثواني)

قم باعطاء التنفس للمصاب بنسبة مرة

كل ٥ ثواني (نفس عميق ، سد الانف ،
وضع النفخ ، ثم الرجوع الى الوضع الاصلي)
تأكد من النبض مرة ثانيه بعد دقيقة واحدة

اطلب المساعدة اذا لم يوجد نبض استمر

باعطاء التنفس
اذا كان النبض موجود

استمر بمراقبة تنفس المصاب حتى

بعد رجوع التنفس التلقائي له
التقييم

اذا حصلت على كلمة (لا تستمر) في اي من الخطوات
معناه لا تكمل بقية الخطوات

الدرس الرابع

أ- اجراء الاسعافات الاولى لنزف الاطراف

الهدف :-

وضع طبقة من الضماد، رفع، الضغط اليدوي مضغط
الضمادة ملوى او ضاغط لوقف النزف الدموي عند
الحاجة لتضميد طرف المصاب

الحالات :-

اعطاء حالة مشابهة لحالة المصاب النازف من الاطراف
واعطاء كل ما يحتاجه

المقياس :-

اعطاء كلمة استمر في التطبيق العملي

٤-١ المقدمة

المصاب الذي ينزف يمكن ان يموت اذا لم يتوقف
النزيف النزف من الاطراف (الساق او الذراع) يمكن
ان يسيطر عليه بواسطة وضع طبقة من الضماد، الضغط
اليدوي، رفع طرف المصاب واذا تطلب الامر الضغط
بواسطة الضماد اذا لم يتوقف النزف بهذا الطريقة الملوى
او الضاغط يوضع حول اعلى الذراع او الفخذ لوقف
جريان الدم تحت منطقة الضماد

مصطلح الضماد يشير إلى المادة التي توضع مباشرة على الجرح الضمادة تمتص معظم الدم ويساعد لتكوين الخثرة . الخثرة لو وقف النزف

الضمادة تحفظ الجرح أيضا من التلوث وجروح أخرى . البانديج هو للمادة التي تستعمل لوضع الضماد في مكانها وبذلك فإن الضماد لا تنزلق ولا تحطم تكون الخثرة نهلية البانديج تسمى الذيل

الضمادة تتكون من طبقة بيضاء اللون معقمة مع بانديج يكون ملاصق لهذه الطبقة (لونها زيتوني) وهذه الضمادة تغطي بورقة وتوضع في داخل طرف بلاستيكي الضمادة يطلق عليها أيضا ضمادة الاسعافات الأولية او ضمادة الحروب

تحذير

راقب تنفس المصاب اذا كان فاقد للوعي او فاقد للتنفس قم باعطاء قبلة الحياة (ما عدى في الجو الملوث بالكيميائيات)



٤-٢ الكشف عن الجرح

تمزيق، قطع، سحب اما ، او رفع ملابس المصاب من المنطقة المصابة بالجروح وبذلك تستطيع رؤية كل الجراح .

تحضير

إذا كنت في جو ملوث بالكيمياءويات لا تكشف عن الجرح وضع ضمادة فوق الجرح وملابس واقية وابعد المصاب عن هذه المنطقة تجنب حصول مضاعفات للجرح إذا كلفت الملابس ملتصقة بالجرح قص لو مزق المنطقة حول الجزء الملتصق واترك الملابس الملتصقة بالجرح ولا تحاول ازلتها ولا تحاول تنظيف الجرح انظر الى منطقة الدخول والخروج للجرح .

٣-٤ وضع وحمل الضمادة



بعد الكشف عن الجرح وضع الضمادة إذا كان الجندي ما زال يحمل الضمادة في علبة الاسعافات الاولى التابعة له. استعملها لتقليل من استهلاك ما تملك (ملاحظة : إذا استهلاك جميع ما تملك من

الضمادات بضمنها الضمادة والبانديج في علبة الاسعافات الاولى ، استعمل الملابس النظيفة المتوفرة)

مزق الظرف البلاستيكي واخرج محتويه
قم بلوى الورقة المغطاة حتى تتمزق
امسك البانداج وذيله بكنتا يديك
ضع الضمادة فوق منطقة الجرح المكشوفة بحيث تكون
الطبقة البيضاء باتجاه الجرح، اسحب البانداج وذيله وبذلك
فان الضماد تفتح وتصبح مسطحة .

تحذير

لا تلمس الطبقة البيضاء المعقمة من الضمادة، ضع
الضمادة على الجرح وتذكر بان الطبقة البيضاء توضع
على الجرح.

تحذير

اذا ان هناك جسم غريب كعصا او قضيب خارج منطقة
الجرح، لاتزيل هذا الجسم، استعمل ضمادة مضاعفة
مصنوعة من مادة نظيفة متوفرة وضعها حول المنطقة
التي فيها الجسم الغريب لتثبيت هذا الجسم وحماية
الجرح. ثم ضع البانداج فوق الضمادة.

ضع احدى يديك على قمة الضمادة لتثبيت الضمادة في
مكانها، اذا كان المصاب في حالة وعي كامل، اطلب منه
ان يفعل ذلك وانت تقوم بالتثبيت.

لف بواحدة من البانداج حول المنطقة المجروحة باستعمال
يدك الاخرى. وانت تقوم باللف غطي الجهات المكشوفة

من الضمادة بالباندج (البندج يمكن ان يلف الطرف اكثر من مرة).

ثم ضع الذيل فوق الضمادة.

نف الباندج الاخر حول المنطقة المجروحة باتجاه معاكس للسابق. وانت تقوم بتلف غطي بقي الاجزاء المكشوفة من الضماد بالباندج. ثم ضع الذيل فوق الضمادة.

اربط الذيل في عقدة محكمة حول الحافة الخارجية للضمادة، وليس فوق الجرح نفسه.

(اذ ربطت العقدة على الجرح سيسبب مضاعفات للجرح). الذيل يجب ان يحكم ربطها جيدا لتمنع الضمادة من الانزلاق، لكن في نفس الوقت راحه للي درجة تسمح بادخال اصبعين بين العقدة والضمادة.

اذا كان الجرح على الاطراف. تأكد من وجود انقبض تحت منطقة الباندج، اذا كان الجلد تحت منطقة الجرح اصبح بارد عند اللمس، ازرق، فقد للحس (خدر)، او لايمكن ايجاد النبض تحت منطقة الباندج، هذا معناه الباندج يمكن ان يكون ضاغط جدا بحيث يوقف الدورة الدموية. اذا حدث ذلك رخي الذيل ومدها مرة ثانية. بعد ذلك تأكد من الدورة الدموية مرة ثانية. اذا لم ترجع الدورة الدموية، عالج المصاب قدر الامكان. المعالجة الطبية تحتاج للحفاظ على الاطراف من البتر نتيجة لقلة وصول الدم والانسجة الميتة.

تحذير

لا تقوم بإزالة الضمادة من الجرح لان ازالة الضمادة يمكن ان يتداخل مع الخثرة التي تكونت.

٤-٤ اجراء الضغط اليدوي

سلط ضغط مباشر فوق
الضمادة باستعمال يديك. هذا
الضغط يساعد على الضغط
على الاوعية الدموية
المتهمة والسيطرة على



النزيف. استمر بهذا الضغط من ٥ الى ١٠ دقائق. اذا
كان المصاب في حالة وعي كامل وبمستطيع ان يتبع
التعليمات يمكن ان يقوم بعملية الضغط بنفسه

٤-٥ رفع الطرف المجروحة

ارفع الطرف المجرروح فوق مستوى قلب المصاب لتقليل
النزف. الساق المجرروح يمكن ان ترفع فوق خشبة،
طاہوقه، حجارة او أي شيء اخر. الذراع المجروحة
يمكن ان ترفع بواسطة وضع الذراع على صدر المصاب
اذا كان مستلقي على ظهره او بواسطة وضع ذراع
المصاب على قمة راسه اذا كان جالس. رفع الطرف
المجرروح وتطبيق الضغط اليدوي يجب ان يتما في نفس
الوقت عند التأكد من عدم وجود كسر.

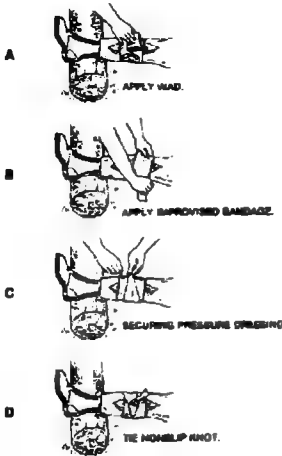
تحذير

افحص الاطراف المجروحة
(ساق او ذراع) لاي كسر
(كسر واضح، او تشوه في
العظم.. الخ) قبل رفع
الاطراف. اذا كان من المحتمل
وجود صورة كسر لا ترفع
الاطراف حتى تتم تعليقها.



٤-٦ اجراء الضغط باستخدام الضمادة

بعد وضع الضمادة اذا
استمر النزيف من
تحت الضمادة قم
باجراء الضغط وارفع
الجرح. فائدة الضغط
بالضمادة. الضغط
بالضمادة لوقف
النزيف، وليس لابقاف
الدورة الدموية تحت
الجرح. اذا توقفت
الدورة الدموية تحت
منطقة الضغط ستكون
انسجة الجسم في خطر
كبير.



تحذير

الضغط بالضمادة يطبق فقط على الاطراف المجروحة (المساق او الذراع).

ضع حشوة من مادة فوق قمة الضمادة ومباشرة فوق الجرح. للحشوة تصنع من باندج من حقيبة الاسعافات الاولى. من خرقة، او من قطعة من الملابس، او قطعة تتكون من عدة طبقات.

تحذير

الضغط بالضمادة يسلط على قمة الضمادة. لا تزال او توضع من جديد لان تحريك الضمادة يتداخل مع الحشوة التي تكونت ضع الباندج فوق هذه الحشوة ولف الباندج بصورة محكمة حول الطرف المصاب. الباندج معادة يصنع من باندج من حقيبة الاسعافات الاولى او أي شيء يمزق ويوضع بشكل طبقات ومواد اخرى كالمنديل، جوراب، او جزء من تي شيرت ممزق يمكن ان يستعمل. الواير والمواد الضيقة مثل: القبطان الذي يوضع في الحذاء لا يستعمل لانه يسبب تحطيم الدموية والانسجة العصبية.

اربط نهاية الباندج لتثبيت الحشوة. العقدة يجب ان تربط مباشرة فوق الجرح الباندج يوضع بشكل يسمح لراس احد الاصابع للدخول تحت الباندج. لاتربط الباندج بصورة محكمة جدا لانه يسبب قطع الدورة الدموية.

تأكد من الدورة الدموية تحت منطقة ضغط الضمادة. إذا كان الجلد تحت منطقة ضغط الضمادة أصبح بارد عند اللمس، ازرقق فاقد للحس (خدر)، أو إذا كان النبض تحت منطقة ضغط الضمادة غير موجود، هذا معناه أن ضغط الضمادة يمكن أن يكون محكم جداً. إذا حدث ذلك، رخي واعد ربط الذبول. إذا لم يتم رجوع الدورة الدموية، عالج المريض قدر الامكان.

(ملاحظة: الضغط بالضمادة يرخي ويتم اعاده وضعه بدون تحطيم خثرة النـم تحت الضمادة.)

سلط الضغط اليدوي فوق الضغط بالضمادة

إذا تم السيطرة على النزيف بواسطة ضغط الضمادة، تأكد من وجود اصابات اخرى. اعد التأكد من جريان الدورة الدموية تحت منطقة الضغط بالضمادة دورياً وراقب المصاب لحدوث أي صدمة (الدرس ٨) إذا استمر النزيف، قم بوضع العلوى او الضاغط لايفاف النزف كما سيتم شرحه في الفقرة التالية.

٤ - ٧ تحديد الحاجة الى الضاغط

الضاغط: يستعمل عندما تكون كمية الدم المفقودة من الاطراف (الذراع او الفخذ) لوقف جريان الدم تحت هذا اللفاف.

الضاغط يستعمل عندما تكون كمية الدم المفقودة من الاطراف كثيرة الى درجة تهدد حياة المصاب وكذلك فإن

النزيف لا يمكن إيقافه بوضع الضمادة، الضغط اليدوي،
الرفع، الضغط بالضمادة. الضاغط يستعمل عندما يكون
هناك بتر كامل وخطر لآعلى الذراع، الساعد، الفخذ،
اسفل الساق.

تحذير

لاتحاول السيطرة على النزيف الناتج من بتر العضو
(جزء من اليد او القدم) بواسطة الضغط بالضمادة.
ضع الضاغط حول الساعد او الساق حتى وان لم يكن
النزيف من العضو خطر جدا. عدم وجود النزيف هو
استجابة طبيعية للجسم (تقلص في الاوعية الدموية)، لكن
هنا العضو يبدأ بالنزيف بشدة عندما تتمدد الاوعية
الدموية.

٤ - ٨ جمع مواد لعمل للضاغط

أ- لفاف الضاغط

انت تحتاج الى لفاف من مادة جيدة وقوية وتكون على
الاقل عرضها ٢ انج عند الطي ويبقى هذا العرض حتى
بعد الربط. طيات البانديج، طيات المنديل، او طيات قطع
الملابس يمكن ان تستعمل.

لاتستعمل الواير او القيطان المستعمل في الاحذية لعمل
لفاف الضاغط. الضاغط المريض يحمي الانسجة تحت
الضاغط عند الربط. اذا استعمل ضاغط ضيق جدا.
الاوعية الدموية والاعصاب تحت الضاغط تتحطم.

ب - الجسم الصلب

الجسم الصلب، عادة عيـدان، تحتاج لضبط الضـاغط.

س - مواد للتثبيت

قد تحتاج الى مواد اضافية لتثبيت الجسم الصلب عندما تقوم بشد للضاغط. اذا كان لفاف للضاغط طويل كفاية، الذيل يمكن ان يستعمل لتثبيت الجسم الصلب. ولذا لم يكن طويل، استعمال قطعة من الملابس مشابهة للفاف يمكن ان تساعد.

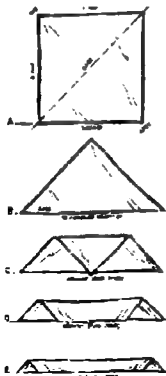
د - الحشوة

مادة توضع بين الطرف ولفاف الضاغط لحماية الجـد من القرص او الالتواء عند ربط اللفاف. مادة ناعمة دقيقة يجب ان تستعمل في الحشوة. ردىن التي شيرت للمصاب او بنطلون المصاب يمكن ان يستعمل للحشوة

٤-٩ اختيار موقع الضاغط

اختر على الذراع او الفخذ. اذا كان الجرح في اعلى الذراع او الفخذ، اختر الموقع الذي يكون على بعد ٢ الى ٤ انجات فوق حافة الجرح او منطقة البتر. اذا كان الجرح او البتر تحت المرفق او الركبة، اختر موقع فوق المفصل وقريب منه قدر الامكان الضاغط يجب ان يوضع فوق المفصل او على منطقة الكسر.

٤- ١٠ تحنير



الضامط يستعمل كآخر اختيار
(افضل من البتر) عندما يكون
النزيف يهدد حياة المصاب
ولا يمكن السيطرة على النزيف
باي طريقة. العضو تحت منطقة
الضامط ربما يحتاج الى البتر
عندما تتوفر للتسهيلات الطبية
للمصاب. عندما تستعمل
الضامطة معناه التوضحية
بالعضو في سبيل انقاذ الحياة.

ضع حشوة حول الطرف المراد
وضع الضامغ عليه. اذا كان ردى تي شيرت المصاب او
البنتال يغطي منطقة وضع الضامط.
اربط اللفاف بنصف عقدة (كما في ربط الجزء الاول من
الحذاء)، ثم ضع الجسم الصلب على قمة نصف العقدة.
ثم اربط العقدة كاملة فوق الجسم الصلب.
انحرف الجسم الصلب اما لتجاه عقرب الساعة او بعكس
اتجاه او بعكس اتجاه عقرب الساعة حتى يتم ضبط
الضامط وادم الاحمر القان يتوقف. هذا الدم الاحمر
القاني من الشريان. وبصورة عامة الاحمر نلقايم من
الوريد. الاحمر قد يتم بالنضوح حتى بعد وضع

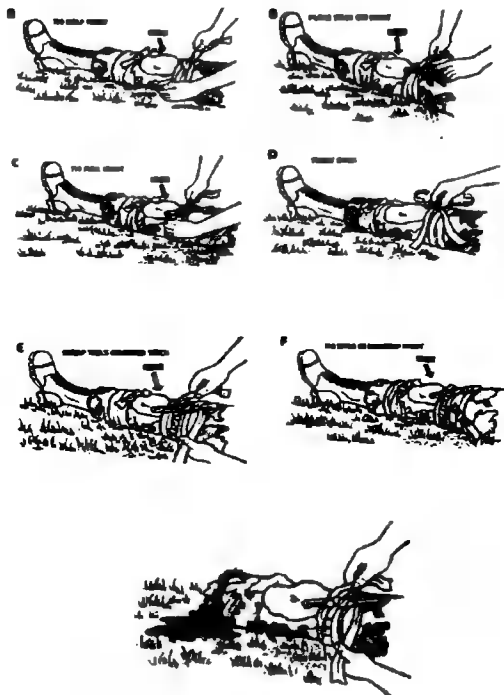
الضغوط بصورة صحيحة. ويجب ان لا يكون هناك نبض تحت منطقة وضع للضغوط.
لف ذيول اللفاف حول النهاية الجسم الصل وبذلك فان الجسم الصلب لا يلتوي. ضع للذيول تحت العضو ثم ربطها بعقدة محكمة.

تحذير

اذا كان الجسم الصلب غير ثابت بلف ذيول اللفاف، لف قطعة من مادة حول الطرف الموجود تحت انضاض. ثم لف نهاية هذه للقطعة حول احدى نهايات الجسم الصلب وبهذا ان الضغوط لا يلتوي، واربط ذيول القطعة في عقدة محكمة. الجسم الصلب مثبت تحت الضغوط لذلك فان المواد المستعملة في التثبيت لا تتداخل مع جريان الدورة الدموية فوق الضغوط.

لا تقطعي الضغوط. اترك الضغوط على حالة وبذلك يكون من السهل التعرف عليه من قبل الشخص المختص.





تحذير

لا ترخي الضاغطة في مكانة عند وقف جريان الدم. لأنه إذا قمت بلرشاء الجرح سيبدأ بالنزيف من جديد. وفقدان

كميات اضافية من الدم تجعل المصاب في حالة صدمة (فقدان عي) والتي تكون مميتة.
الضاغط يرخي فقط من قبل شخص له المام بالعناية الطبية وبوجود تسهيلات المعالجة الطبية.

٤ - ١١ تضديد البتر

بعد وضع الضاغط بعد عملية بتر الساعد او للساق، ضع ضمادة مصنوعة من مادة ماصة وناعمة حول نهاية العضو المبتور وثبت الضمادة بالباندج. هذه الضمادة تساعد على منع حدوث تلوث للمنطقة وتساعد ايضا في منع المضاعفات.

٤ - ١٢ ضع علامة على المصاب

اكتب الحرف (ض) ووقت وضع الضاغط على جبهة المصاب وتكون الكتابة اما بالقلم الحبر، او بدم المصاب، او الطين او أي شيء اخر حرف (ض) يعطي انتباه الى الشخص الى وجود ضاغطة.

استمر بمراقبة المصاب ومعالجة حالة الصدمة (فقدان الوعي).

اذا كان بالامكان، التطبيق العلمي للضمادة، الضغط بالضمادة لمصاب مماثل، اذا طبقت على شخص مشابه للمصاب، لا تقوم بالضغط القوي بالمادة او استعمال الضاغط حيث يتداخل مع الدورة الدموية. واجعل شخص اخر يقيم ما تقوم به.

التمارين

التعليمات: - اجب عن الاسئلة من ١ الى ٢٧ بوصف دائرة حول الحرف الذي يحمل الاجابة الصحيحة او الذي يكمل الجملة او بواسطة كتابة الكلمة المناسبة في الفراغ. بعد الانتهاء من الاجابة على جميع الاسئلة. تأكد من الحلول في ورقة الاجابة لكل اجابة خاطئة يجب عليك اعادة قراءة الفقرة المتعلقة بها.

١- المادة التي توضع على الجرح لمص الدم تدعى _____
المادة التي تستعمل لحفظ الحشوة الاولى من الانزلاق من الجرح تسمى _____

٢- لماذا تتجنب ازالة الضمادة من الجرح؟ _____

٣- لماذا يجب عليك ازالة كل الملابس التي تكون حول او بجانب جرح المصاب قبل وضع الضمادة؟
أ- لتسمح للجرح بالتهوية.

ب - لتوفر منطقة معقمة.

س - لكي ترى سعة الجرح.

د- لوضع المرهم على الجرح.

٤- متى تضع الضمادة على الجرح بدون الكشف عن الجرح؟

أ- في جو ممطر.

ب - في جو ملوث بالكيميلويات.

س - في منطقة حارة.

د- في منطقة باردة.

٥- مصاب ينزف من جرح في ساقه. جزء من نطاله ملصوق بالجرح. ماذا تفعل؟

أ- قم بالتمزيق حول الجزء الملصوق وبذلك لا تسحب الجزء الملصوق من الجرح.

ب - بلطف اسحب الجزء الملصوق من الجرح.

٦- أي جزء من الضمادة يجب أن يوضع مباشرة فوق الجرح؟

أ- لونه زيتوني

ب - أعلى جهة من الضمادة (الجهة التي يكون فيها النبول موجودة).

س - الجزء الأبيض من الضمادة.

د - جانبي الضمادة.

٧- أنت وضعت الضمادة على جرح المصاب، على نراعه، تحت أي ظروف يمكن أن ترخي الضمادة؟

أ- عند توقف النزيف.

ب - المصاب فقد لوعيه.

س - الضمادة أصبحت تماما مبللة بالدم.

د - لا يوجد نبض تحت منطقة الضمادة.

٨- عندما تضع الضمادة على الجرح النازف على الذراع، النبول يجب أن تربط في عقدة محكمة:

أ- مباشرة على وسط الجرح.

ب - فوق الحافة الخارجية للضمادة.

س - على الجهة الأخرى من الذراع (بعيدا على الجرح).

- د- في أي مكان تربط الذئول.
- ٩- بعد وضع الضمادة على الجرح النازف على ساعد المصاب، يجب ن تضع أيضا _____ مباشرة فوق الجرح _____ وبعد ذلك _____
- الذراع وإذا كانت الذراع ليس _____
- ١٠- الضغط بالضمادة عادة
- أ- ضمادة اخرى.
- ب - طيات من مادة تثبيت بواسطة.
- ١١- الضغط بالضمادة يطبق على
- أ- ٢ الى ٤ انجات فوق الضمادة
- ب - قمة الضمادة.
- س - ٢ الى ٤ انجات تحت الضمادة.
- ١٢- عندما تقوم بالضغط بالضمادة، الذئول يجب ان تربط
- أ- مباشرة فوق الجرح.
- ب - فوق الحافة الخارجية للضمادة.
- س - على الجهة الاخرى للذراع (بعيدا عن الجرح).
- د- في أي مكان تربط الذئول.
- ١٣ - مصاب ينزف من جرح في جبهته. ويجب عليك وضع ضمادة لكن الجرح مازال ينزف. هل يجب عليك الضغط بالضمادة على الجرح ؟
- أ- نعم .
- ب- كلا .
- ١٤- ما هو اول اجراء تقوم به لووقف النزيف ؟

- أ - الضمادة .
- ب - الضغط اليدوي .
- س - الضغط بالضمادة .
- د - الضاغط .
- ١٥- طرف العضو تحت منطقة الضغط بالضمادة بلرد عند اللمس ، واطافره زرقاء .
- نضغط بالضمادة يجب ان يكون _____ و _____ . واذا لم تتحسن حالته ، _____ المصاب .
- ١٦ - في اي من هذه الحالات تستعمل الضاغط او بنون محاولة اولى لوقف النزيف بالضغط بالضمادة.
- أ- نزف شديد من جرح في الملق.
- ب-نزف شديد من جرح في الساعد.
- س - بتر الذراع بالقرب من المرفق.
- د- بتر اصابع القدم.
- ١٧- ماهو الذي يفضل لعمل لفاف الضاغط.
- أ- واير طولله ٣٦ انج.
- ب - القطن.
- س- لفاف بلاستيكي ضيق.
- د - قطعة مربعة من الملابس (حوالي ٣٦ انج على كل جهة) توضع في طبقات بعرض ٢انج
- ١٨- انت على الاستعداد من وضع ضاغط مصنوع من عدة طبقات من البانديج، يجب ان تكون على الاقل _____ بعرض عند الطبي
- أ- نصف انج.

- ب- ١ انج.
- س - ٥، ١ انج.
- د - ٢ انج.
- ١٩- يجب وضع حشوة بين اللفاف وطرف المصاب؟
- أ - نعم.
- ب - كلا.
- ٢٠ - الضاغط يوضع بين القلب والجرح وليس على المرفق؟
- أ - نعم.
- ب- كلا،
- ٢١ - اذا البتر ١ انج تحت مفصل المرفق، الضاغط يجب ان يوضع؟
- أ- بين الجرح والمرفق.
- ب - مباشرة فوق المرفق.
- س - قليلا فوق المرفق.
- د ٤ الى ٦ انجات فوق المرفق.
- ٢٢- مصاب بترت ذراعه فوق مفصل اليد، لكن النزيف ليس شديدا. ماذا يجب عليك ان تفعل؟
- أ - اترك الطرف المبتور معرض للهواء.
- ب- ضع الضاغط ٢ الى ٤ انجات فوق البتر
- س - قم بالضغط بالضمادة على العضو المبتور
- د - قم بوضع الضاغط فوق المرفق.
- ٢٣- اي من العبارات التالية تعطي جملة صحيحة لربط الضاغط.

أ - الضاغط يجب ان يرخى الى درجة يمكن وضع اصبعان تحت اللفاف.

ب - الضاغط يجب ان يرخى الى درجة يمكن وضع طرف اصبع تحت اللفاف.

س - الضاغط يجب ان يكون محكم جدا بحيث الدم الاحمر القاني يتوقف. والدم الغامق الناضج من الجرح يمكن ان يهمل.

د - الضاغط يجب ان يكون محكم بحيث الدم الاحمر القاني يتوقف والدم الغامق يتوقف تماما.

٢٤ - عند ربط الضاغط يجب عليك؟

أ - تأكد من نبض الشريان السباتي للمصاب.

ب - ثبت الجسم الصلب وزينك فان الضاغط لا يلتوي

س - ضع الضمادة فوق الجسم الصلب.

د - قم بإزالة الجسم الصلب واربط الذبول في عقدة محكمة

٢٥ - عندما تضع الضاغط. يجب ان يغطي ببطانية او أي شيء اخر.

أ - نعم.

ب - كلا.

٢٦ - الجزء الاسفل من ذراع المصاب بترت. انت

وضعت ضاغط. كيف تقوم بمعالجة الجزء المبتور.

أ - العضو المبتور يضغط ويضع عليه بانداج

ب - العضو المبتور يترك مكشوف لتسهيل التصريف.

٢٧ - انت وضعت الضاغط الى المساق اليسرى للمصاب.

ماهي الطريقة الصحيحة لوضع علامة على المريض.

- أ- كتابة (رض) ووقف وضعها على جبهة المصائب.
 ب - كتابة (رض) ووقف وضعها على الضمادة فوق الجزء المبتور .
 س- كتابة(ل ل) وقت وضعها على الجبهة المصائب.
 د- كتابة (ل ل) وقت وضعها على الضمادة فوق الجزء المبتور .
 ي - اكتب المعلومات الاولية على صدر المصائب

الحلول

- ١- الضمادة، البانديج (راجع ١-٤).
 ٢- ازالة الضمادة يمكن ان يحطم الخثرة التي تكونت وهي التي تقوم بوقف النزيف
 (راجع ١-٤، ٤-٤، ٣-٤، ٦-٤).
 ٣- س (راجع ٢-٤).
 ٤- ب (راجع ٢-٤).
 ٥- أ (راجع ٢-٤).
 ٦- س (راجع ٣-٤).
 ٧- د (راجع ٣-٤).
 ٨- ب (راجع ٣-٤).
 ٩- الضغط اليدوي، الرفع، للكسر (راجع ٤-٤، ٤-٥).
 ١٠- ب (راجع ٦-٤).
 ١١- ب (راجع ٦-٤).
 ١٢- أ (راجع ٦-٤).
 ١٣- ب (راجع ٦-٤).

- ١٤- د (راجع ٦-٤).
 ١٥- رخي اعد الربط، قيم (راجع ٦-٤).
 ١٦- س (راجع ٧-٤).
 ١٧- د (راجع ٨-٤).
 ١٨- س (راجع ٨-٤).
 ١٩- أ (راجع ٨-٤ د).
 ٢٠- أ (راجع ٩-٤).
 ٢١- س (راجع ٩-٤).
 ٢٢- د (راجع ٩-٤).
 ٢٣- س (راجع ١٠-٤).
 ٢٤- ب (راجع ١٠-٤).
 ٢٥- ب (راجع ١٠-٤).
 ٢٦- أ (راجع ١١-٤).
 ٢٧- أ (راجع ١٢-٤).

التطبيق العملي

الحالة :انت مع مصاب لكمية لا بأس بها من الدم من جرح في اطرافه.

لا تستمر

استمر

الكشف عن الجرح

قم بإزالة الضمادة من الورقة والكيس البلاستيكي

والتي تغطي الطبقة البيضاء من الضمادة.
امسك ذيول الضمادة بكلتا يديك. ضع الضمادة مباشرة

فوق الجرح مع الطبقة البيضاء للأسفل، اسحب الضمادة
لفتحها ثم ضع الحشوة مباشرة فوق الجرح.
ضع الضمادة في مكانها وغطي باحدى الذيول للطرف

المصاب، غطي احدى الجهات المكشوفة من الضمادة.
غطي بالذيل الاخر في اتجاه معاكس وبذلك فإن الجهة

الاخرى من للضمادة سيغطي.
اربط الذيول في عقدة محكمة فوق الحافة الخارجية
للضمادة

(وليس فوق الجرح) بحيث يسمح لاندخال اصبعين تحت
العقدة

تأكد من جريان الدورة الدموية تحت منطقة الجرح

رخي واعد ربط الذيول اذا كان البانديج ليس محكم سلط
ضغط

يدوي مباشر على الضمادة او يستطيع المصاب القيام
بذلك.

تأكد من عدم وجود كسر
ارفع الجرح فوق مستوى القلب اذا لم يكن هناك كسر في
الاطراف.

سلط ضغط بالضمادة إذا استمر النزيف
قم بطي الضمادة كلما احتجت الى ذلك لتكون ضغط
بالضمادة عن طريق
تكوين حشوة.

ضع الحشوة على قمة الضمادة مباشرة فوق الجرح

نف قطعة من قماش بصورة محكمة حول الحشوة
والطرف المصاف
اربط عقدة محكمة مباشرة فوق الجرح لتثبيت الحشوة
بحيث تسمح

لاندخال طرف اصبع واحد تحت ضغط الضمادة.
تأكد من الدورة الدموية تحت منطقة الجرح

رخي واعد ربط البانذج اذا احتجت الى ذلك

ضع الضاغط اذا استمر النزف

وضع لفاف على الاقل عرضه اثنان

لف الضاغط حول اعلى الذراع او الفخذ

ضع حشوة من قماش او غيره بين اللفاف والجلد

اربط نصف عقدة.

ضع جسم صلب على قمة النصف عقدة

ثم اربط عقدة كاملة حول الجسم الصلب

قم بلوي الجسم الصلب لتثبيت الضاغط

ثبت الجسم الصلب لحماية الضاغط من اللوي باستعمال

نهاية اللفاف او قطعة من الملابس لللف حول الطرف
(تحت الضاغط) واربط الذبول في عقدة محكمة.

ضع علامة على جبهة المصاب واكتب حرف (ض)
ووقت

وضع الضاغط.

الدرس الخامس

اجراء الاسعافات الاولى لاصابة الصدر المفتوحة

الهدف:- وضع الضمادة على اصابة الصدر المفتوحة.
الحالات:- اعطاء حالة مشابهة لحالة المصاب الذي لديه اصابة بالصدر.
المقياس:- اعطاء كلمة استمر في التطبيق العملي.

١-٥ المقدمة

الجسم لديه رتتان ، كل رئة مفصولة عن الاخرى . اذا حصل ثقب في اي من الرتتان انهواء سيدخل الى هذه الرئة ويسبب الانكماش للرئة. وهذه الانكماش يتداخل مع القنرة على اخذ الشهيق . تجمع الهواء او الدم حول الرئة المنكمشة يمكن ان يسبب ضغط على القلب والرئة.

٢-٥ اعراض وعلامات الاصابة

اصابة الصدر المفتوحة يمكن ان تتسبب من طفلة، سكينه حادة او اي شيء اخر. اذا لم تكن متأكدة من ان الطلقة اخترقت الرئة. قم بالمعالجة كما لو كانت قد اخترقت الرئة اما اعراض وعلامات الاصابة هي:

- ١- صوت قادم من اصابة الصدر. (عندما يتنفس المصاب والهواء يدخل ويخرج من مكان الاصابة) وهو الذي يسبب هذا الصوت.
- ٢- الهواء يطرح للخارج.

- ٣- الدم الذي له رغوة (الدم الذي يدخل بسبب فقاعات في الدم تأتي من الجرح).
- ٤- ضيق أو صعوبة في التنفس .
- ٥- الصدر لا يرتفع عند التنفس.
- ٦- ألم في منطقة الكتف أو الصدر تزداد عند التنفس.
- ٧- ازراق في الشفة ، داخل الفم، اطراف الاصابع أو الاظافر (هذا يحدث بسبب قلة كمية الاوكسجين في الدم).
- ٨- علامات الصدمة (فقدان الوعي) -زيادة أو نقصان في ضربات القلب.

٥-٣ تحديد موقع الاصابة

الكشف عن المنطقة حول الاصابة سواء باللقطع أو التمزيق أو ازالة الملابس التي تغطي الاصابة اذا كانت الملابس ملتصقة على الجرح، لاتحاول ازالتها لأن هذا يسبب مضاعفات الاصابة، اقطع اومزق الملابس حول مكان الاصابة. لاتحاول تنظيف الاصابة أو ازالة الاجسام من الاصابة تأكد من الدخول والخروج للاصابة. ابحث عن وجود الدم تحت خلفية المصاب. واستعمل يدك لفحص الاصابة اذا كانت هناك اكثر من اصابة (عالج الاخطر والاكبر اولاً).

تحذير

اذا كانت في جو ملوث بالكيمياويات، غطي الاصابة

٥-٤ تضديد الاصابة

-انزع الضمادة من الكيس البلاستيكي وضعها في داخل فتحة الجرح وذلك لكي تمنع الهواء من الدخول الى داخل المصدر عن طريق الجرح حافة الضمادة يجب ان تمتد على الاقل ٢ انج ماوراء حافة الجرح.

تحذير

نجنب ان تقوم بلمس الجزء الداخلى للضمادة لانه سيوضع مباشرة على الجرح لذلك يجب ان يبقى نظيف قدر الامكان.

ب-شيق المصاب

خير المصاب بان يقوم بعملية الزفير وهي اخراج الهواء ويبقى في حالة زفير. هذا يساعد على دفع الهواء الى الخارج. وكلما استطاع ان يدفع كمية اكبر من الهواء خارج، يساعد هذا على شفاء المصاب وساعد على رجوع التنفس الطبيعي للمصاب.

ذا كان المصاب فاقدًا للوعي ولايستطيع عمل ذلك . ضع الضمادة على صدر المصاب بعد نزول صدره وقبل ارتفاعه.

م-وضع الضمادة على الجرح

ضع الضمادة على الجرح مباشرة لسد مكان الاصابة .
ولذا لم تتوفر هذه الضمادة استعمل مواد اخرى.
-تثبيت الضمادة

تثبيت الضمادة من ثلاث جهات وهي العليا والجوانب وهي ستعمل كفلتر عندما يستشق الهواء ستنتفع الضمادة الى داخل الجرح، وعندما يقوم بالزفير الهواء يخرج من الفتحة.

تحذير



عند وضع هذه الضمادة تحتاج الى ضمادة اخرى للتثبيت ولكن يجب عليك حفظ الضمادة الاولى وانت تقوم بعملية التحضير للضمادة الاخرى او تطلب من المصاب المساعدة .

يـ وضع ضمادة التثبيت

انزع الورقة والكيس البلاستيكي

ثم ضع الطبقة البيضاء من الضماد مباشرة فوق الضمادة.

ثم اضغط بالضماد حتى لا تنزلق الضمادة الاولى.

تحذير

اذا كان هناك جسم غريب بارز من جرح الصدر لا تحاول ازالته بل قم بتثبيته ، بوضع ضمادة ثخينة من مادة نظيفة، حول الجسم الغريب، ثم وضع البانداج حول الضماد، لا تحاول لف اثابانداج حول الجسم البارز.

فـ تثبيت ضمادة التثبيت

ثبت الضمادة باستعمال البانديج . ضمادة التثبيت يجب ان تكون مثبتة بحيث لا تسمح للضمادة الاخرى بالانزلاق. مرور البانديج من تحت ظهر المصاب من طرف، والطرف الاخر نفس الطريقة ثم اربط الطرفين في عقدة محكمة في وسط الضمادة. هذه العقدة توفر مصدر اخر للضغط على الجرح لكن يجب ان لا تعيق عملية التنفس.

تحذير

إذا كان هناك جسم غريب بارز من الجرح، اربط العقدة بجانب الجسم وليس فوقه.

تحذير

عند وضع الضمادة وحدث ان انزلقت الضمادة الاولى، يجب عليك نزع الضماد واعادة وضع الضماد من جديد. ج- ثبت وضمد جروح الصدر الاخرى إذا كان هناك اكثر من جرح في الصدر ، ثبت وضمد بالطريقة نفسها وإذا كانت الضمادة او البانديج غير متوفرة اصنع من المواد المتوفرة لديك.

٥-٥ موقع المصاب الذي لديه إصابة بالصدر

مفتوحة



موقع المصاب يكون على جانبه بحيث يكون الجزء

المجروح قريب من الارض وهذه الوضعية تساعد على
تقليل الالم وتعمل عمل التطبيق للجزء المجروح.
(اما اذا كانت وضعية المصاب بالعكس فهذا سيجعل
الحالة اسوء)
اما اذا اراد المريض الجلوس اسمح له بالجلوس وهويتكأ
على شجرة او حائط او اي شيء.

٥-٦ متابعة المصاب بجرح في الصدر ومفتوح
اطلب المساعدة الطبية ، اذا كان بالامكان « ارسل احد
الاشخاص ليقوم بذلك ، راقب تنفس المصاب اعطه قبلة
الحياة . واذا احتاج معالجة الصدمة معالجة المصاب
باسرع وقت ممكن.

تحذير

الهواء قد يستمر بالدخول الى الرئة حتى بعد غلق الفتحة
وتضميدها وهذا الهواء يهدد حياة المصاب وهي حالة
تدعى ضغط هواء الرئة.
اذا ازدادت حالة المصاب سوءا (صعوبة في التنفس، قلة
في التنفس، ازرقاق الجلد) ارفع الضمادة واترك الهواء
يخرج ثم اعد وضع ضمادة اخرى وهذه تمنع حدوث
حالة ضغط هواء الرئة.

التمارين

- ١- ا- واحدة من هذه علامات جرح الصدر المفقوح.
ب- السعال مع الدم
ج- صوت يسمع من جرح الصدر.
د- ازرقاق شفة المصاب.
هـ- كل الاجابات السابقة صحيحة.
- ٢- الضمادة توضع فوق الجرح.
أ- لتمنع التلوث
ب- لتقليل فقدان الدم
ج- لتمنع دخول الهواء الى الجرح والى داخل الصدر
د- لتمنع التلامس المباشر للجرح مع الضمادة الثانية.
- ٣- عندما تعالج مصاب بجرح في الصدر يجب عليه
_____ وان يبقى في هذه الحالة عند وضع الضمادة
فوق الجرح ويجب عليه _____ وان يبقى في هذه
الحالة عندما تربط الضمادة بشكل عقدة.
- ٤- ماهو حجم الضمادة المستعملة
أ- ٤ انج x ٦ انج
ب- المسافة بين حافة الضمادة وحافة الجرح ١٢ انج او
اكثر
ج- يجب ان تكون مطابقة للجرح.
د- يجب ان تكون اصغر من الجرح.
- ٥- عندما توضع الضمادة اين يجب ان تربط العقدة.
أ- في وسط الضمادة
ب- مباشرة فوق الفقرة.

- س- على الجزء غير المصاب من الجسم.
 د- على حافة الضمادة.
- ٦- اذا كان هناك جسم بارز من الجرح يجب عليم .
 أ- عدم وضع ضمادة.
 ب- تم بأزالة الجسم قبل وضع الضمادة.
 س- ضع الضمادة حول الجسم وثبتها بضمادة اخرى.
- ٧- ماهي وضعية المصاب
 أ- الجلوس او الاستلقاء على الجزء غير المصاب.
 ب- الجلوس او الاستلقاء على الجزء المصاب.
 س- الاستلقاء على الجزء الغير المصاب فقط.
 د- الاستلقاء على الجزء المصاب فقط.
- ٨- اذا ازدادت حالة المريض سوءا (صعوبة في التنفس،
 ازرقاق الجسم... الخ) ماذا تفعل
 أ- لا شيء
 ب- سلط ضغط بالضماد على الجرح
 س- سلط الضغط اليدوي المتطور على البطن.
 د- تم بأزالة الضماد واترك الهواء يخرج من الصدر ثم
 ضع ضمادة اخرى.

الحلول

- ١- د (راجع ٥-٢)
 ٢- س (راجع ٥-٣)
 ٣- الشهيق، الشهيق (راجع ٥-٤ب)
 ٤- ب (راجع ٥-٤س)

١-٥	(راجع ٥-٤ف)
٦-س	(راجع ٤-٥ي)
٧-ب	(راجع ٥-٥)
٨-د	(راجع ٥-٦)

التطبيق العلمي

انت لديك شخص لديه إصابة بالصدر ومفتوحة

لاستمر

استمر

كشف الجرح

ضع الضمادة على الجرح عند زفير المريض

تأكد من ان الضمادة تمتد ٢ انج بعد حافة الجرح

اربط ٣ جهات من الضمادة

ثم ضع ضمادة التثبيت

ثم ضع قلابندج

ثم اربط عقدة فوق وسط الضمادة

ثم اضغط باليد ٥-١٠ دقائق

ضع المريض على الجانب المجروح او اجعله يجلس

متكا على شجرة

الدرس السادس

اجراء الاسعافات الاولى لاصابة البطن المفتوحة

الهدف:- معالجة الشخص المصاب بأصابة البطن المفتوحة.

الحالات:- يعطي عدة اختيارات لاصابة البطن المفتوحة.
المقياس:- احصل على ٧٠ او اكثر من ١٠٠.

١-٦ المقدمة

البطن تحتوي على اعضاء هامة كالمعدة والامعاء الدقيقة والامعاء الغليظة الكبد، الطحال، الشريان، والاوردة تكون ايضا موجودة وعندما يحصل اصابة للبطن تتحطم الاعضاء ويحصل نزف شديد وينتشر التلوث في كل انحاء الجسم. اصابة البطن يمكن ان تحدث بواسطة الطلقة او من سكين حادة..

٢-٦ وضعية المصاب

يوضع المصاب مستلقي على ظهره وركبته في حالة تقلس . هذه الوضعية تساعد على تقليل الالم قلة تعرض



الاجزاء ، السيطرة على الصدمة وتقليل الضغط على البطن بجعل عضلات البطن تسترخي.

٦-٣ وضع الضمادة

أ- حدد موقع الإصابة

تفحص دخول وخروج الإصابة استعمل يديك للتأكد من الجروح من الخلف. انظر الى كمية الدم. اذا كان هناك اكثر من جرح عالج الاخطر والاكبر. كشف المنطقة حول الجرح واذا كنت هناك جسم غريب لا تحاول ازالته وانما قم بالكشف عن المنطقة حول الجسم.

تحذير

اذا كنت في جو منوث بالكيمياويات ضمد للجرح بدون الكشف عن الجرح .

اذا رأيت احد اعضاء الجسم خارج الجسم او على الارض، لا تحاول مسكها بيدك واعانقها الى الجسم وانما قم بمسكها بواسطة ضمادة نظيفة وضعها على البطن (وليس على او في الجرح).

تحذير

لا تحاول ازالة الجسم الغريب من الإصابة ولا تمسك الاجزاء التي توجد خارج الجسم لا تنفع الاعضاء المكشوفة وراء آلى داخل الجسم.

من وضع مادة فوق الجرح
بعد فتح للضمادة من الكيس البلاستيكي ، ضع للطبقة
البيضاء من الضمادة على الجرح والاجزاء المكشوفة .
اذا كانت الضمادة غير متوفرة او صغيرة استعمل ضمادة
اخرى . مصنوعة من اي مادة نظيفة.



TIE TAILS ON SIDE



SECURE DRESSING

تحذير

اذا كان هناك جسم صلب بارز من الجرح ، لاتحاول
ازالته وانما ضع ضمادة من مادة نظيفة حول الجسم
لنسيبه ثم ضع البانداج حول المادة.

د- تثبيت الضمادة

ثبت الضمادة بحيث لاتزلق ثم امسك الذيل ومرره تحت
خلف المصاب الى ان يصل الى جانب المصاب ثم امسك
الذيل الثاني وكرر العملية بالاتجاه المعاكس واربط
الذيل في عقدة محكمة على الجهة الخارجية للضمادة
قريبة من جانب المصاب. ولا تضع للعقدة على موقع
الجرح.

تحذير

عند وضع الباندايج يجب ان لا يكون قويا بحيث يضغط على الجرح وانما يسمح لاندخال اصبعين بين العقدة والضمادة. الهدف من وضع الضمادة لحماية الجرح من التلوث وليس لا يقاف النزف عن طريق الضغط. لان الضغط يسبب تحطيم الاعضاء.

الباندايج الذي يوضع على الاعضاء المكشوفة (يجب ان يرطب بسائل نظيف).

ي-ضمم الجروح الاخرى

ضمم الباندايج على الجروح

ف-تدعيم الضماد

اذا المواد كانت متوفرة دعم الضمادة بوضع باندايج مصنوعة من المواد المتوفرة لديك ليوفر مزيد من الحماية والدعم. ويجب ان تكون العقدة على الجانب المعاكس للعقدة الاولى. ولا تكون العقدة راحية وفي نفس الوقت لا تكون محكمة جدا.

تحذير

لاتحاول ربط اي عقدة حول مكان الجرح

٦-٤ متابعة المصاب

ضع المصاب مستلقي على ظهره وركبته متقلصتان

اطلب المساعدة اذا امكن . لان الضمادة لاتستطيع السيطرة على النزف الداخلي، او ارسل احد لطلب المساعدة.

تحذير

امنع المصاب من الاكل او الشرب. واذا كان عطشان ، رطب شفته.
اعطه قبلة الحياة اذا توقف التنفس.
اذا كان عليك المغادرة « اطلب منه البقاء على وضعيته.

التمارين

١-كيف تكون وضعية المصاب؟

أ-مستلقي على ظهره.

ب-مستلقي على ظهره ورأسه واكتافه مرفوعة.

س-مستلقي على ظهره وقدمه مرفوعة فوق مستوى القلب.

د-مستلقي على ظهره وركبته مرفوعتان .

ي-على جانبه المجرّوح.

٢-مصاب لديه دخول وخروج للجرح . ايهما تعالج

الاول؟

أ-الدخول

ب-الخروج

س-الاخطر

٣- مصاب وجزء من امعائه خارج جسمه وملقى على الارض ، ماذا تفعل؟

٤- عندما تضع الضمادة ، اين تضع العقدة؟

أ- فوق وسط الضمادة.

ب- على الحافة الخارجية للضمادة.

ج- على فقرة المصاب.

٥- عندما تضع الباندايج يجب ان يكون؟

أ- راخي بحيث يمنع حدوث ضغط على الجرح ومحكم بحيث يمنع انزلاق الضمادة.

ب- محكم للسيطرة على النزيف لكن ليس الايقاف الدورية الدموية.

ج- محكم جدا قدر الامكان.

٦- عند وضع باندايج للتدعيم اين يجب ان تضع العقدة؟

أ- مباشرة فوق الجرح.

ب- في نفس مكان العقدة الاولى.

ج- على حافة الضمادة لكن ليس على نفس جهة العقدة الاولى.

٧- اي العبارات صحيحة؟

أ- تم بازالة الجسم الغريب من اسلبة البطن.

ب- إذا كان جو ملوث بالكيمياليات ضمد الاصابة بدون الكشف عنها.

س- نظف جرح البطن قبل وضع الضمادة.

د- ضع الاجزاء المكشوفة من البطن مباشرة فوق الجرح.
ي- كل الاختيارات السابقة صحيحة.

٨- إذا كان المصاب جوعان او عطشان ماذا يجب عليك ان تفعل؟

ا- اعط المصاب شيء للاكل او الشرب.

ب- اعط المصاب شيئا للشرب وليس الاكل.

س- اعط المصاب بعض الفواكه لتسد جوعه وعطشه.

د- رطب شفة المصاب ، لكن لاتعطه شيئا للشرب او الاكل.

١- (راجع ٦-٢).

٢- (راجع ٦-١٣).

٣- استعمل قطعة نظيفة لوضع جزء الامعاء المشكوفة

على بطن المصاب وضع ضمادة حول الامعاء وعلى

الجرح، (راجع ٦-١٣).

٤- (راجع ٦-٣س).

٥- (راجع ٦-٣س).

٦- (راجع ٦-٣ي).

٧- (راجع ٦-١٣).

٨- (راجع ٦-٤).

الدرس السابع

اجراء الاسعافات الاولى لاصابة الرأس المفتوحة

الهدف:-ضغ الضمادة على رأس المصاب المفتوحة

الحالات:-اعطاء حالة مشابهة.

المقياس:-كلمة استمر

٧-١ المقدمة

اصابة الرأس قدتكون مفردة اي وحدة او قد تكون مركبة (اصابة بالرأس واخرى بالجسم) اصابة الرأس يمكن ان تكون عبارة عن قطع ظهور بقع حمراء في الجمجمة او كسر الذي يمكن ان يؤدي المخ، اذا كان هناك تمزق في الجلد (اصابة الرأس المفتوحة) اما اذا لم يكن هناك تمزق في الجلد (اصابة الرأس المسدودة).

٧-٢ علامات واعراض الاصابة

النزيف من الرأس هو علامة على اصابة الرأس المفتوحة.

كسر في الجمجمة واضح ، رؤية المخ في شكل الرأس دم نازل من الانف او الاذن ، اسوداد العينين ، بقع حمراء خلف احدى او كلتا الانئين ، صداع ، تقيأ ، شعور بالغثيان، فقدان الوعي، عدم الرؤية ، الدوخة، النعاس، التشويش الهذيان ، بطئ في الكلام، اختلاجات ، صعوبة في التنفس ، شلل.

٧-٣ تأكد من حالة الوعي للكامل للمصاب

دائماً عند وجود إصابة بالرأس تأكد من ان المصاب في كامل وعيه عن طريق:

أ- اليقظة.

ب- الاستجابة لما نقوله فقط.

س- الاستجابة للالم فقط.

د- عدم الاستجابة.

٧-٤ وضعية المصاب

إذا كان المصاب في حالة وعي كامل ، وليس لديه إصابات خطيرة بالرأس او الحبل الشوكي او اي إصابة تمنع جلوسه، عليه الجلوس والاكأ على شجرة او حائط.

تحذير

إذا كان هناك مصاب وكان من المحتمل ان تكون لديه إصابة خطيرة في الرأس او كسر في الرقبة، تجنب تحريك المصاب قدر الامكان، اذا ضروري تحريك المصاب فيجب عليك اسناد رأسه ورقبته.

إذا كان المصاب في حالة وعي كامل وليس لديه إصابات خطيرة بالرأس او الحبل الشوكي، ولا تتجمع السوائل في حنجرته ، وفي نفس الوقت لا يستطيع الجلوس ، ارفع رأسه قليلاً.

إذا كان المصاب يغص، مع تقياً وشعور بالغثيان
 او خروج دم من فمه ، ضع المصاب على جانبه لكن
 الجانب المعاكس للجرح (الجرح بعيداً عن الأرض) .
 إذا كان المصاب لديه اختلاجات (ارتعاشات او
 ارتجافات) ضعه على الأرض واسند رقبته ورأسه ،
 لاتحاول بالقوة معك نراعه او ساقيه وثبتيها لانه يسبب
 مضاعفات . المصاب بالاختلاجات لديه مشكلتان ،
 الاولى هي يجب معالجة جرحه والثانية حمايته من
 تكوين مضاعفات.

٧-٥ الكشف عن جرح الرأس انزع قبعته.

تحذير

إذا كان المصاب واضع غطاء للرأس لاتحاول نزع هذا
 الغطاء حتى وان حدث تمزق للغطاء قم باصلاحه قدر
 الامكان.

لاتحاول تنظيف الجرح او دفع المخ الى داخل الرأس ،
 واذا كان هناك جسم غريب بارز من الجرح نضع
 ضمادات حول الجسم لتثبيته وثبت الضمادة بباندج.

٦-٧ وضع ضمادة على الاصابة فوق جبهة المصاب او على خلفية الرأس

انزع الضمادة من الكيس البلاستيكي . ثم ضع الطبقة البيضاء من الضمادة مباشرة على الجرح ثم ضع يدك على الضمادة لمنع انزلاقها. وضعية الضمادة تكون بشكل افقي . ثم ضع الباندج بحيث يكون اعلى او اسفل الضمادة ، ثم اربط الذبول بشكل عقدة على جانب الرأس.



تحذير

الباندج يجب ان لا يكون راضي جدا او محكم جدا.

الربط يجب ان لا يؤثر على رؤية او سمع المصاب. وضع بقايا الذبول في داخل الضمادة هذه تمنع اصطدامها بعين المصاب.



٧-٧ وضع الضمادة على قمة رأس المصاب

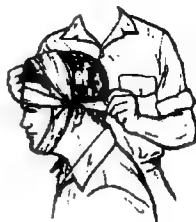
انزع الضمادة من كيسها البلاستيكي.

ضع الطبقة البيضاء من الضمادة مباشرة على الجرح وثبتها بوضع احدى يديك عليها ثم امسك احدى الذنبل ومرره من امام الاذن تحت النقرة الى الاعلى من امام الاذن الاخرى والى نقطة فوق وامام الاذن الاولى (حوالي واحدة وواحدة وربع دورة).

تحذير

عندما تمرر الذنبل من تحت النقرة تأكد من ان الذنبل عريض وقريب من امام النقرة وبذلك سيحافظ على المريض من الغصة.

والان امسك للذنبل الاخر ومرره اسفل الى الجهة الاخرى من الوجه ، امام الاذن تحت النقرة ، والى الاعلى حتى يلاقي الذنبل الاول (حوالي ثلاث ارباع الدورة). اجعل الذنبل بشكل متقاطع وهذه التقاطع يكون فوق والى الامام من الاذن . الذنبل الاول مرره على جبهة المصاب وفوق حاجبيه الى امام الجهة المعاكسة للاذن (حوالي نصف دورة).



اما الذنبل الاخر فمرره الى الوراء فوق الاذن ، تحت خلفية قاعدة الرأس، وفوق النقطة التي تكون الى الاعلى والامام من الاذن الاخرى (حوالي نصف دورة) لكي يلتقي بالذنبل الاول.

والآن اربط الذيل بعقدة محكمة الى امام وفوق الاذن.



تحذير

ضع الرباط والباندج بحيث لا يؤثر على بصر وسمع المصاب.

٧-٨ وضع الضمادة على خد او

جانب المصاب

انزع الضمادة من كيسها البلاستيكي.

وضع الطبقة البيضاء من الضمادة مباشرة على الجرح ثم ثبت الضمادة بأحدى يديك ، الذيل الاعلى مرره على قمة الرأس الى الاسفل من امام الاذن ، تحت النقرة الى الاعلى على جانب الوجه ، فوق الضمادة في نقطة تقع الى الاعلى من الاذن (دورة كاملة) تجنب تغطية الاذن.

تحذير

الباندج والضمادة يجب ان لا يؤثر على سمع وبصر المصاب.



الذيل السفلي مرره الى الاسفل ، تحت النقرة ، الى اعلى جانب الوجه ، امام الاذن والى اعلى قمة الرأس حتى يلتقي مع الذيل الاول (دورة

كاملة).

اربط الذبول بشكل عقدة فوق الاذن على الجزء المصاب.

الذيل الاول مرره من امام جبهة المصاب (فوق الجفون) الى امام الاذن (في الجهة غير المصابة) الذيل الاخر مرره فوق الاذن، الى اسفل خلفية قاعدة الرأس والى اعلى الاذن الاخرى حتى يلتقي مع الذيل الاول. اربط الذبول في عقدة الى امام وفوق الاذن (في الجبهة غير المصابة).



تحذير

اذا كان السائل يلتي من اذن المصاب ، ضع ضمادة على الاذن لحماية الاذن ومص السائل، ثبت الضمادة لمنعها من الاتزلاق.

٧-٩ متابعة المصاب الذي لديه جرح في الرأس المصاب الفاقد الوعي او المصاب الذي لديه اصابات خطيرة في الرأس (كسر في الجمجمة، تشوه في الرأس، او سال من الاذن، المخ واضح للاعيان) يجب ان يقيم من قبل اللجنة الطبية.
واذا كنت بجانب المصاب ، تأكد من وعيه للكامل كل ١٥ دقيقة.

لا تعطي المصاب اي شيء للشرب او الاكل لان هذا يؤدي الى التقيؤ .

لا تسلط ضغط بالضمادة على جرح الرأس . لان الضمادة تكون كافية للسيطرة على النزيف .
عالج انصمة اذا كثت موجودة .

التمارين

١- ماهي علامة اصابة الرأس المسدودة؟

أ- اسوداد العين .

ب- نزول سائل من الاذن .

س- بطأ في الكلام .

د- الاختلاجات .

ي- كل الاختبارات السابقة .

٢- انت وقعت على الارض نتيجة حدوث انفجار ، وعند

التأكد سلك الجندي ما هو اسمك؟ ماهو تاريخ اليوم؟ اين

انت؟ ماذا حدث؟ هذا الجندي يتأكد من:-

أ- وجود علامات على اختلال او تشويش في المخ ومن

المحتلل جدا ان لديك اصابة بالرأس .

ب- انت تتكلم لكي يتأكد الجندي من ان لديك جرح

بالصدر او لا .

س- يتأكد من وجود اعراض وعلامات اصابة للرأس .

د- علامات واعراض خلل في الجهاز العصبي .

٣- ساق وذراع المصاب تعاني من اختلاجات نتيجة

وقوعه من الحادث كيف يمكن ان تساعد .

- أ-ضعه على الشجرة واربطه بالشجرة.
- ب-ساعده على الاستلقاء وقم بامسناد رأسه.
- س-امسك طرف المصاب لمنعها من الاختلاجات.
- د-لاتقوم بمساعدته، لانه يحتاج الى مساعدة شخص ملم بالامور الطبية لاعطاءه المهنئات.
- ٤-انت في جو ملوث بالكيميائيات مع مجموعة من الجنود وغطاء الرأس ل احد الجنود قد تمزق ويظهر ان لديه اصابة بالرأس؟
- أ-قم بإزالة الغطاء ، ضمد الجرح وغير الغطاء وكذلك بالنسبة للقناع.
- ب-ارفع الغطاء ، ضمد الجرح، وغير الغطاء.
- س-ضع الضمادة على مكان التمزق في الغطاء . ثم سلط ضغط يدوي لوقف النزيف.
- د-سلط ضغط بالضمادة على القناع ومباشرة فوق الجرح.
- ي-قم بأجراء الاصلاحات للغطاء بدون تضديد الجرح.
- ٥-اي من العبارات صحيحة يتعلق بـ ربط عقدة الضمادة على اصابة الرأس المفتوحة.
- أ-الذيول تعقد على جانب رأس المصاب.
- ب-الذيول تعقد في وسط الضمادة مباشرة فوق الجرح.
- س-الذيول تعقد في قاعدة الجمجمة.
- د-الذيول تعقد في اي مكان.
- ٦-عندما تضع ضمادة لاصابة الرأس المفتوحة على قمة الرأس يجب عليك تمرير الذيل اسفل

اذن المصاب ، تحت ذقنه _____ ثم الى
الاعلى من الاتجاه المعاكس.

ا-الى الامام ، قريبة من الحنجرة قدر الامكان.

ب-خلف، قريبة من الحنجرة قدر الامكان.

س-فوق، قريبة من الحنجرة قدر الامكان.

د-خلف، قريبة من امام الذقن.

ي-الى الامام قريبة من امام الذقن.

ف-فوق، قريبة من امام الذقن.

٧-جندي وقع من السلم ، هو في كمل وعيه ولايظهر

لديه كسر او جرح مفتوح في الرأس مع هذا هناك سائل

لونه احمر يخرج من اذنه اليسرى . ماذا يجب عليك ان

تفعل؟

ا-غطي الاذن اليسرى بضمادة واطلب المساعدة.

ب-سلط ضغط بالضمادة على الاذن اليسرى واطلب

المساعدة.

س-اجعل المصاب يستلقي على جانبه الايسر حتى وقف

نزول السائل ثم ضع ضمادة على الاذن اليسرى.

د-اجعل المصاب يستلقي على جانبه الايمن. ولا حاجة

للضمادة.

٨-انت الان مع مصاب لديه اصابة بالرأس . عليك

التأكد من وعيه الكامل كل؟

ا-٥ دقائق

ب-١٥ دقيقة

س-٣٠ دقيقة.

د-٦٠ دقيقة

ي-حتى وقت نهوض المصاب.

٩-مصاب بعد تضديد الاصابة والارسال في طلب المساعدة ، استغرق في النوم . ماذا يجب عليك ان تفعل؟.

أ-اترك المصاب نائم حتى يستيقظ من نفسه.

ب-ايقت المصاب كل ١٥ دقيقة وتأكد من وعيه.

س-اعط المصاب شيء للاكل او الشرب لكي يستيقظ .

د-اعطه قبلة الحياة.

الحلول

١-ي	راجع (٧-٢)
٢-س	راجع (٧-٣)
٣-ب	راجع (٧-٤)
٤-ي	راجع (٧-٥)
٥-أ	راجع (٧-٦)
٦-ي	راجع (٧-٧)
٧-أ	راجع (٧-٧، ٨-٩)
٨-ب	راجع (٧-٩)
٩-ب	راجع (٧-٩)

التطبيق العملي

لا تستمر

استمر

تأكد من الوعي الكامل للمصاب
وضعية المصاب الجلوس، وإذا لم يستطع فالاستلقاء مع
رفع الرأس
الكشف عن الجرح

ضع الضمادة على الجرح

ثبت الضمادة بالبانديج

جبهة المصاب : ضع الضمادة على جبهة المصاب
واربط
النويل بشكل عقدة على جهة الرأس

الخد: ضع الضمادة على الرأس، اجعل النويل تتقاطع

ثم اربط العقدة فوق والى امام الاذن من الجهة غير
المصابة.

القمة: ضع الضمادة حول الرأس من امام الاذن ، قاطع
النويل

واربطها في عقدة على الجهة الاخرى من الرأس .
ضع للبانديج على الضمادة.

سؤال : ماذا تفعل اذا فقد المصاب وعيه؟

الجواب: _____

الدرس الثامن **اجراء الاسعافات الاولى لمنع او السيطرة على** **الصدمة**

الهدف:- التعريف بالاجراءات لمنع او السيطرة على الصدمة.

الحالات:- اعطاء اختيارات كثيرة.

المقياس:- اعطاء ٧٠ او اكثر من اصل ١٠٠.

٨-١ المقدمة

توجد اسباب عدة للصدمة في المعارك . الصدمة الناتجة من قلة السوائل في الجسم هي اول نوع من الصدمة. اذا لم تعالج تؤدي الى الموت.

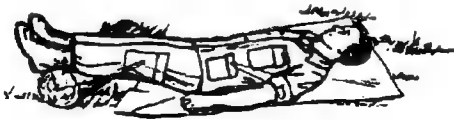
٨-٢ اعراض وعلامات الصدمة

صدمة نقص السوائل يمكن ان تنتج من حصول نزف شديد او ايضا من فقدان كميات كبيرة من السوائل عن طريق الحرق (الدرجة الثانية او الثالثة) للتقيؤ، الاسهال، التعرق الشديد من علاماتها رطوبة الجلد، بهتان لون الجلد، ازرقاق الجلد حول الفم. الغثيان ، عدم الشعور بالراحة، تشويش العقل، زيادة التنفس، الشعور بالعطش.

٨-٣ وضعية المصاب

١-الوضعية الطبيعية

اجعل المصاب يستلقي على ظهره ، اذا كان من الممكن
ضع بطانية تحت المصاب لحمايته من حرارة الارض.



ارفع ساق المصاب وبنك قدمه اعلى بقليل من مستوى
القلب (وذلك لرجوع الدم للمجوف في الاوردة الى القلب)
ضع صندوق او حجارة او اي شيء اخر تحت قدم
المصاب لتساعده على رفع ساقيه.

تحذير

تأكد من عدم وجود كسر في الاطراف قبل الرفع.

ب-وضعية المصاب لاصابات معينة

في حالة كسر في احدى الفقرات:- لاتقوم بتحريك
الشخص المصاب بكسر في الفقرات اذا لم يكن ذلك
ضروريا . ولا تقوم برفع ساقيه . لاتحرك رأسه، رقبته
او ظهره.

اصابة الصدر المفتوحة:- اذا كان يريد الجلوس فليجلس
متكا على حائط شجرة..

وإذا كان يريد الاستلقاء . اجعله يستلقي على الجانب المصاب.

تحذير

تأكد من عدم وجود كسر في ذراعه وساعده قبل السماح له بالجلوس.

تأكد من عدم وجود كسر في الاطراف قبل تحويل المصاب على جهته.

إصابة البطن المفتوحة: اجعل المصاب يستلقي على ظهره وركبتيه متقلصتان.

إصابة الرأس: إصابة الرأس الخطيرة تعالج كما لو كانت إصابة بالحبل الشوكي. الشخص الذي لديه إصابة بسيطة بالرأس يسمح له بالجلوس. إذا كان لديه نزيف من فمه او لا يستطيع الجلوس ، اجعله يستلقي على جانبه بحيث يكون الجرح الى الاعلى ورأسه يوضع بشكل يسمح للسائل للخروج من فمه.

حالة فقدان الوعي: اجعل المصاب يستلقي على احد جانبيه ورأسه يوضع بشكل يسمح للسائل بالخروج من فمه. وإذا تقيأ المصاب . نظف الفم باستخدام الاصابع.

٨-٤ اخذ احتياطات اضافية للسيطرة على او منع الصدمة

أ-طمأنة المصاب

هدى من روعة المصاب وكن واثقا من نفسك بأنه يمكنك مساعدته . هذا سيساعد كثيرا في معالجة الحالة.

ب-رخي ملابس المصاب

رخي الحزام والملابس الضيقة لان هذا سيتدخل مع جريان الدورة الدموية.

تحذير

اذا كان جو ملوث بالكيمياويات لاترخي ولاتزيل ملابس المصاب.

س-حافظ على المصاب من ان يكون بارد جدا او حار جدا

في الجو الحار، اجعل المصاب في الظل سواء ظل طبيعي او ظل تصنعه بيدك . استخدم المروحة لان المروحة تساعد على سرعة تبخر العرق وتبرد الجسم.

في الجو البارد ، غطي المصاب ببطانية او اي شيء لتحافظ عليه حار وجاف ضع غطاء تحت المصاب للحفاظ عليه من الارتعاش نتيجة البرودة ، والرطوبة من الارض.



د- اطلب المساعدة

إذا كانت هناك علامات واعراض لحدوث صدمة نقص السوائل. فهذا معناه ان الجسم يحتاج الى سوائل لتعويض ما فقده عن طريق اعطاء المغذي عن طريق الوريد. لا تعطي المصاب اي شيء للاكل لو الشرب. وإذا تركته وحده للحصول على المساعدة اخبر المصاب بأنك ستعود وادر رأسه الى جهة واحدة قبل مغادرتك هذا يساعد على منع الغصة للمصاب.

التمارين

١- اعطي ٤ اسباب لصدمة فقدان السوائل

٢- الجندي جلده باهت، رطب، بارد، تنفسه بشكل سريع، وفي حالة عطش شديد. ولا يستطيع شرب الماء لانه يشعر انه عند شرب الماء سيتقيأ. على الأكثر هذا للمصاب يعاني من

٣- حدد وضعية المصاب في كل من الحالات الآتية

- ١- إصابة البطن المفتوحة _____
- ٢- إصابة الصدر المفتوحة _____
- ٣- كسر في الفقرات _____
- ٤- إصابة الرأس البسيطة _____
- ٥- فقدان الوعي _____
- ٦- جرح في الذراع مع نزف شديد _____
- ٧- يجب عليك ان ترخي ملابس المصاب ما لم _____
- ٨ - اذا كان الجو حار يجب عليك _____ و _____
- ٩- اذا كان الجو بارد، يجب عليك _____ و _____

الحلول

- ١- نزف شديد راجع (٢-٨)
 حرق شديد
 نقيء شديد
 تعرق شديد
- ٢- صدمة فقدان السوائل راجع (٢-٨)
- ٣- على ظهره وركبتيه متقلصتان
 الجلوس او الاستلقاء على الجانب المصاب
 تركه على حالة مع عدم تحريك الرأس، الرقبة، الظهر.
 الجلوس او الاستلقاء على جانبه بحيث يكون الجرح
 للأعلى.

على جانبه وتحريك الراس بحيث يسمح للسوائل بالخروج من الفم.

على ظهره مع رفع ساقيه.

٤- انت في جو ملوث بالكيميائيات راجع (٨ - ٤ب)

٥- ضع المصاب في الظل، استخدم المروحة راجع

(٨ - ٤م)

٦- غطي المصاب، احميه من الارض راجع (٨ - ٤س)

الدرس التاسع اجراء الاسعافات الاولية للكسر

الهدف:- تعليق الجزء المكسور من الذراع والساق.
الحالات:- اعطاء حالة مشابهة لهذه الحالة.
المقياس:- كلمة استمر في التطبيق الطمي.

٩-١ المقدمة

الكسر:- هو خلل في العظم. الكسر يمكن ان يسبب عدم الراحة، عدم القدرة على التحرك ، والموت.
الكسر المغلق:- هو كسر في العظم مع عدم حدوث تمزق في الجلد. لكن الانسجة التي تحت الجلد قد تمزقت.

الكسر المفتوح:- هو كسر في العظم مع حدوث تمزق في الجلد والذي يحدث بسبب النهاية العظمية للعظم المكسور او بواسطة طلقة تخترق الجسم.
الخلع:- يحدث عندما يضغط العظم على المفصل ويدفعه خارج موقعه الاصلي.

الشد:- يحصل عندما يلتوي المفصل ويحصل تمزق للانسجة المحيطة بالمفصل.

الخلع والشد:- يمكن ان يعطي علامات واعراض مشابهة للكسر لذلك يعالج على انه كسر.

٩-٢ اعراض وعلامات الاطراف المكسورة

العظم يلتصق بالجلد، ألم، ألم عند اللمس، ويقع حمراء في مواقع معينة. الساق والذراع تظهر اقصر من طولها الحقيقي. (تظهر مشوهة)، صعوبة في الحركة

تحذير

على المصاب ان لا يحاول تحريك ساقه او ذراعه او الساعد مكسورة. الألم يمكن ان يخف بتطبيق الساق او الساعد بعد التضميد ووضع البانداج. صوت يسمع من المصاب في وقت حدوث الاصابة.

٩-٣ تحضير واعداد المصاب

١- طمأنة المصابة

يجب عليك تهدئة المصاب وان كان عليك المغادرة اخبره بانك سوف تعود سريعا. تكلم اليه حتى وان كان يبدو عليه فقدان الوعي.

ب - تحديد موقع الكسر

موقع الكسر يكون عند المنطقة التي يتمزق فيها الجلد او عند موقع الألم، عند وجود بقع حمراء، أو تشوه الطرف. س - تأكد من موقع الدورة الدموية تحت الكسر

المصاب الذي لديه ضعف في جريان الدورة الدموية يجب احواله الى اللجنة الطبية.

النبض - تحسس النبض في موقع تحت الكسر. عدم وجود اضعف في النبض يشير الى قلة في جريان

الدورة الدموية. وهذا النبض يقارن مع النبض الموجود في الجهة الأخرى غير المصابة.

اللون:- في الشخص الأبيض اللون، عندما يكون الجلد باهت، أبيض، أو أزرق - رصاصي اللون، معناها قلة في جريان الدورة الدموية.

أما الشخص الأسود اللون، تضغط على الأظفر في الطرف المصاب والأظفر في الطرف غير المصاب ثم ارفع يدك عن الأظفر، إذا رجع اللون في الطرف غير المصاب أسرع من الطرف المصاب معناه أن هناك قلة في جريان الدورة الدموية.

درجة الحرارة:- ضع يدك على المنطقة التي فيها الإصابة. وضع يدك الأخرى على الطرف غير المصاب. إذا كانت درجة الحرارة أبرد من الطرف غير المصاب معناه أن هناك قلة في جريان الدورة الدموية.

الخدر فقدان الحس:- عند وجود خدر أو تنمل معناه قلة في جريان الدورة الدموية.

— ترخية الملابس

رخي الملابس الضيقة. البوت يجب عدم نزعه ما لم تكن بحاجة إلى عدم تحريك الرقبة المصابة أو هناك نزيف من القدم.

تحذير

إذا كان جو ملوث بالكيمياويات، لاترخي او تقوم بإزالة ملابس المصاب
ي - إزالة الحلي
قم بإزالة الحلي
قم بإزالة جميع الحلي من المصاب وضعها في جيبه لان الطرف المصاب يمكن ان ينتفخ فان هذه الحلي تسبب وقف جريان الدم. وتلكد من ان تخير المصاب بكل ما تفعله.

ف — تضמיד الجرح
ضمد الجرح قبل تعليقه

تحذير

إذا كان العظم للخارج، لاتحاول دفعه للوراء تحت الجلد. ضع ضمادة فوق العظم والجرح، لاتحاول اعادته الى مكانه.
إذا البانديج وضع، تاكد من جريان الدورة الدموية، اذا كانت قلة في جريان الدم، رخي البانديج، اعد ربط الذبول وتاكد من جريان الدم مرة اخرى.

٩-٤ مواد التطبيق

يستعمل التعليق لتثبيت الجزء المصاب ومنعه من الحركة. اذا لم يتم تعليق العظم المكسور، العضلات المجاورة، الاوعية الدموية والاعصاب يمكن ان تتأذى

من نهاية العظم المكسور . انت تحتاج الى جسم صلب ،
حشوة ، مواد مثبتة .

أ- الجسم الصلب

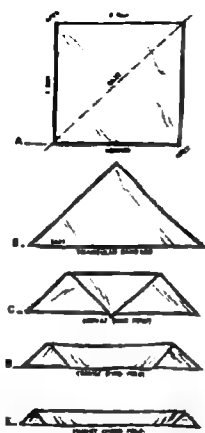
يمكن ان تستعمل الشجرة او للعود او اي شيء اخر
كجسم صلب . طبيعيا تستعمل جسمين صلبين ، يجب ان
يكون الجسم الصلب مستقيم وطويل الى حد يمتد ما وراء
المفصل فوق الكسر ، وما وراء المفصل تحت الكسر . في
بعض الاحيان يمكن للجسم نفسه ان يمسد الكسر . مثل
استعمال الصدر عند كسر الذراع ، الساق غير المصابة
تسند الساق المصابة .

ب- الحشوة

تحتاج الحشوة لمنع احتكاك
الجسم الصلب بجلد الجزء
المصاب . يمكن استعمال جزء من
قميص او جزء من البنطال
كحشوة تمنع الضغط الذي يدخل
مع جريان الدورة الدموية . حشوة
اضافية تستعمل في المناطق
العظمية كالمرق ، الرسغ ، الركبة
وفي مناطق حساسة اخرى كالابط .

س — مواد مثبتة

يثبت الجسم الصلب عادة بالباندج ،
او يثبت بقطعة من الملابس او اي
شيء اخر . لكن المواد الضيقة



كلاوير والحبال لاتستعمل ابدا للتثبيت لانها تعمل على إيقاف الدورة الدموية. اما طريقة عمل البانديج للتثبيت موضح في الرسم.

٩-٥ التعليق

تحذير

لاتحاول اعادة الطرف المكسور الى وضعه السابق، قم بالتعليق على الحالة التي وجدت فيها الكسر. حركة قليلا وانت تقوم بعملية التعليق.

أ- وضعية المواد المثبتة

توضع تحت نفوس الجسم الطبيعي، مثلا الركبة، ثم بلطف حرك المواد المثبتة كالبانديج الى اعلى او اسفل الجزء المصاب للحصول على وضعية مريحة وصحيحة.

ضع البانديج فوق وتحت موضع الكسر (فوق اعلى المفصل، بين اعلى المفصل والكسر، بين الكسر واسفل المفصل، تحت المفصل).

تحذير

لاتضع البانديج مباشرة تحت موقع الكسر. لان هذا قد يسبب ضغط وحصول مضاعفات كثيرة للكسر.

ب - موقع الجسم الصلب

ضع جسم صلب على كل من جانبي الطرف المصاب. يجب ان يكون وضع الجسم للصلب بحيث لاتسمح

بالحركة للمفصل فوق الكسر والمفصل تحت الكسر. اذا كان للكسر في اسفل، مثلاً، التعليق يجب ان يمتد فوق مفصل الركبة وتحت مفصل الحساسة كالأبط لانه يسبب توقف الدورة الدموية.

س - وضع الحشوة

وضع حشوة بين الجسم الصلب والطرف لكي يعلق. وضع حشوة اضافية للمفاصل والمناطق الحساسة.

د - تثبيت الجسم الصلب

لف البانديج حول الجسم الصلب والطرف المكسور وبذلك لا يتحرك الطرف المكسور. اربط النيدول في عقدة محكمة على الجزء الخارجي للجسم الصلب وبعيدا عن المصاب. يجب ان تكون العقدة محكمة بحيث لا ينزلق الجسم الصلب ولكن ليست محكمة جدا لقطع جريان الدم.

ي - التأكد من جريان الدورة الدموية

اذا تأكدت من

وجود الدورة

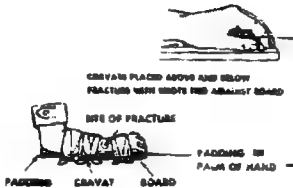
الدموية قبل

التعليق، ثم بعد

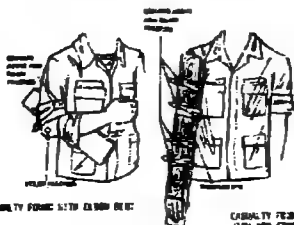
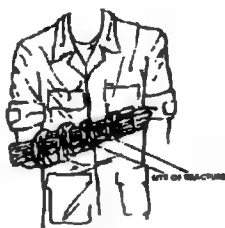
التعليق كان هناك

قلة في جريان

الدم، رخي

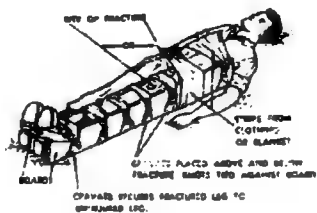


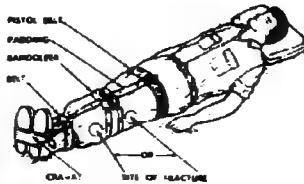
البانديج، اعد وضع الجسم الصلب لانه ربما سبب الضغط على الدورة الدموية واضف حشوة، اعد لف البانديج على الحافة الخارجية للجسم الصلب، ثم تأكد من جريان الدم.



CASUALTY FORMS WITH ELBOW BENT

CASUALTY FORMS WITH ARM STRAIGHT



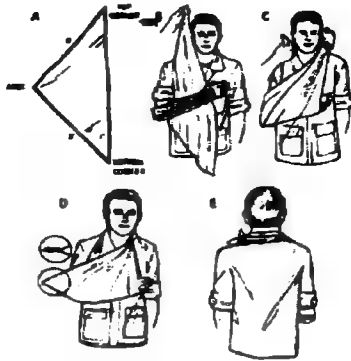


٩-٦ وضع المعلاقة (عصابة مدلاة من العنق لحمل الذراع) والرباط

بعد تثبيت الكسر توضع المعلاقة والرباط لمنع الحركة
 ١- وضع المعلاقة المصنوعة من اللباندج
 اللباندج المستعمل يكون على شكل مثلث، يوضع اللباندج
 تحت الطرف المصاب، بحيث تكون القمة عند مفصل
 المرفق، والنهاية العليا فوق الكتف المصابة اما النهاية
 السفلى فتوضع على الذراع المصابة ويكون موقع اليد

اعلى من مفصل المرفق، ثم اجعل النهاية العليا خلف رقبة المصاب. ثم اربط النهايات. في عقدة محكمة . يجب ان تكون للعقدة في الجهة غير المصابة، في اخذود على جانبي الرقبة. (مثلا اذا كان الكسر في الذراع اليمنى، العقدة تكون على الجهة اليسرى).

قم ببرم قمة المعلاقة في مفصل المرفق . هذه تثبت المرفق وتمنع من الانزلاق.

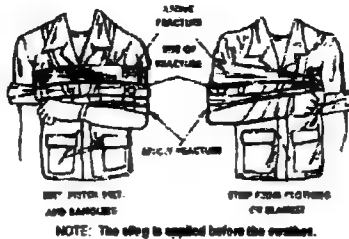


ب- وضع للمعلقة المصنوعة من الجاكيت اذا لم يكن لديك الوقت لعمل المعلقة او لايسوفر لديك البانداج فيمكنك اتخاذ جيب الجاكيت لعمل المعلقة. ضع

الساعد المصاب بحيث تكون اليد اعلى قليلا من مفصل المرفق ، مرور قطعة الجاكيت من الذراع والمساعد الى منطقة الجاكيت . ويكون المرفق داخل هذه القطعة. ضع جسم صلب كالعود او غيره خلال هذه القطعة والجزء الاعلى من الجاكيت وبذلك لا تنزلق هذه القطعة.

من وضع الاربطة

الاربطة عبارة عن قطع كبيرة من الملابس او البانديج تستعمل لضمان عدم تحريك الشراع يجب ان يكون عرضها ٣ انجات. استعمل الرباطين اذا كان الصدر يستعمل كجسم صلب (واحدة فوق الكسر وواحدة تحت الكسر) او اذا كان المرفق مستقيم وغير منحني.





تحذير

لا تضع الرباط على منطقة الكسر لان الضغط على منطقة الكسر يسبب حصول مضاعفات وتحطيم للاعصاب والاورعية الدموية حول العظم المكسور في الحالة الطبيعية . يستعمل رباط واحد للذراع في حالة حدوث كسر في الساعد بعد تطبيقه ووضع الرباط. اما عن طريق العمل:

ضع الرباط على منطقة الصدر للذراع غير المصابة. ثم لف الرباط عبر المعلاقة حول الذراع للجهة المصابة ، خلف المصاب، تحت ذراع غير المصابة ثم الوصول الى منطقة الصدر مرة ثانية. ثم اعقد بشكل محكمة على جهة الصدر للمنطقة غير المصابة.

التمارين

١- احد الجنود وقع ومن المحتمل ان لديه كسر في الساق. احدهم قال صعوبة في الحركة هي احدى

علامات الكسر. اطلب منه ان يرفع ساقه قدر ما يستطيع
، ماذا يجب عليك ان تفعل الان؟

ا- تهمل هذا الاقتراح . الان الصعوبة بالحركة ليست
علامة من علامات الكسر.

ب- اسئل المصاب عما يشعر به في ساقه. ولا تطلب منه
ان يحركها.

س- بلطف ارفع ساق المصاب وتأكد من وجود الخدر.

د- اطلب من المصاب ان يرفع ساقه للمصابة قدر ما
يستطيع.

ي- اطلب من المصاب ان يرفع كلا من ساقيه ثم انظر
اذا كان يستطيع رفع ساقه المصابة بنفس مستوى الساق
الغير المصابة.

٢- عندما تقوم بتعليق الطرف المكسور. يجب عليك
التأكد من جريان الدورة الدموية .

ا- قبل التعليق.

ب- بعد التعليق.

س- قبل وبعد التعليق.

٣- المصاب لديه كسر في الذراع تريد التأكد من الدورة
الدموية بواسطة الضغط على _____ ومراقبة
كيفية رجوع اللون في حالته الطبيعية.

٤- شخص مصاب بكسر في ساقه. نهاية العظم المكسور
اخرقت الجلد واصبحت خارج مكانها. كيف يمكن
معالجتها؟

ا-ضمد الجرح بدون المحاولة لجعله مستقيماً او ادفع العظم للوراء تحت الجلد.

ب-اسحب نهاية احد الاطراف حتى يرجع العظم الى مكانه، ثم ضمد الجرح.

م-بلطف ادفع العظم للوراء ثم ضمد الجرح.

د-بلطف ادفع نهاية الطرف، وبلطف ادفع العظم تحت الجلد حتى يرجع الى مكانه الاصلي ثم ضمد الجرح.

ي-قم بتعليق الطرف بدون تضميده وبدون دفع العظم للوراء او محاولة جعله مستقيماً.

٥-في اي من هذه الحالات لا تستعمل الجسم الصلب في تعليق الساق المكسورة؟

أ-جذع شجرة.

ب-البنتقية للمعبأة.

س-ساق المصاب غير المكسورة.

د-خيمة ممزقة.

٦-عند تعليق ساق المصاب . اي من هذه الحالات تحتاج حشوة اضافية.

أ-الفخذ

ب-وسط اسفل الساق

س-الركبة

د-موقع الكسر

٧-الجسم الصلب يجب ان يثبت

أ-فوق منطقة الكسر

ب-في منطقة الكسر.

س-تحت منطقة الكسر.

د-فوق وتحت منطقة الكسر.

ي-فوق، في وتحت منطقة الكسر.

٨- أنت قمت بتعليق الذراع العليا للمصاب. وقبل التعليق كان لديه جريان في الدورة الدموية، والآن لديه قلة في جريان الدورة الدموية . ماذا يجب ان تفعل؟.

٩- عندما تضع المعلاقة لكسر الذراع، يد المصاب يجب ان تكون _____ مرفقيه .

أ- قليلا اعلى من.

ب- قليلا اسفل من

س- مع.

١٠- مصاب لديه كسر في منتصف المسافة بين الكتف والمرفق. اين يجب ان يوضع الرباط؟

أ- فوق منطقة الكسر.

ب- في منطقة الكسر.

س- تحت منطقة الكسر.

د- فوق وتحت الكسر.

ي- فوق، في، وتحت الكسر.

١١-رباط ومعلقة وضعت للمساعد الايمن المكسور،
المعلقة ترتبط على جانب الرقبة فسي الجهة
_____ للمصاب ، والرباط يرتبط على
صدر المصاب من الجهة _____ للمصاب.

أ-المصابة، المصابة.

ب-المصابة، غير المصابة.

س-غير المصابة، المصابة.

د-غير المصابة، غير المصابة.

الحلول

١-ب (راجع ٩-٢)

٢-س (راجع ٩-٣س، ٩-٥ي)

٣-اطراف الاصابع (راجع ٩-٣س)

٤-أ (راجع ٩-٣ف)

٥-ب (راجع ٩-١٤)

٦-س (راجع ٩-٤ب، ٩-٥س)

٧-د (راجع ٩-١٥)

٨- رمي البانديج، اعد وضع الجسم الصلب، اضف

حشوة اذا احتجت الى ذلك ، اعد ربط البانديج وتأكد من

الدورة الدموية تحت البانديج . (راجع ٩-٥ي)

٩-أ (راجع ٩-١٦).

١٠-د (راجع ٩-٦س).

١١-د (راجع ٩-١٦، ٩-٦س).

التطبيق العملي

الحالة: كسر في (اعلى الذراع، الساعد، الفخذ ، اسفل الساق) اختر واحدة.

لاستمر

استمر

طمان المصاب

حدد موقع الكسر

تأكد من الدورة الدموية تحت الكسر

رخي الملابس الضيقة

قم بإزالة الحلي

ضمّد الجرح

سؤال : ماذا تفعل اذا كان العظم خارج الجلد (كسر مفتوح)؟

الجواب: _____

تأكد من الدورة الدموية تحت منطقة الكسر

قم بتعليق الكسر في الموضع الذي وجد عليه

ضع الباندا ج تحت الطرف وضعه فوق موقع الكسر

وضعه تحت موقع الكسر وليس على الكسر نفسه
ضع الجسم الصلب

ضع الحشوة

اعمل عقدة على الجهة الخارجية للجسم الصلب

تأكد من الدورة الدموية تحت الكسر

سؤال : ماذا يجب عليك ان تفعله اذا كان المصاب لديه
قلة في جريان الدم تحت منطقة الكسر؟

الجواب:

الدرس العاشر

عدم تحريك المصاب الذي لديه إصابة بالعمود الفقري

الهدف:- اتخاذ الاجراءات اللازمة لعدم تحريك المصاب.

الحالات:- اعطاء اختيارات عديدة.

المقياس:- الحصول على ٧٠ من اصل ١٠٠

١-١٠ المقدمة

العمود الفقري يتكون

من عدة فقرات .

الفقرات السبعة الاولى

للرقبة . العمود الفقري

يحمي الحبل الشوكي .

الحبل الشوكي يحتوي

على اعصاب تنقل

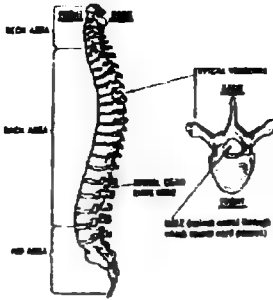
الايعازات بين المخ

وبقية انحاء الجسم اذا

حصل قطع كامل

لحبل الشوكي . العضلات والاحساسات التي يسيطر

عليها الحبل الشوكي ستوقف نهائيا عن العمل .



١٠-٢ أعراض وعلامات للفقرة المكسورة

الم او ألم عند لمس الرقبة او الظهر .

بقع حمراء على الرقبة أو الظهر.
عدم القدرة على تحريك جزء من الجسم (شلل) خاصة
الساق.
فقدان الاحساس بجزء من الجسم (المس ذراع او ساق
المصاب واسأله ان كان يشعر بلمسة يديك).
التغوط والتبول اللاارادي.
ضعف في التنفس.
الرقبة أو الظهر في وضعية غير طبيعية.

١٠-٣ تحريك المصاب الذي لديه اصابة بالحبل
الشوكي عندما تقتضي الضرورة.

تحذير

يجب عليك عدم تحريك المصاب الا في حالات معينة
وهي

عندما يكون مكان خطر (كحريق) او لايمكنه التنفس
وعليك اعطائه قبلة الحياة لان تحريكه يؤدي الى شلل
دائمي وربما الموت.

يجب استعمال ٤ جنود، الجندي الاول هو الذي يكون
القائد ، يجلس عند رأس المصاب مقابل قدم المصاب
ويضع يديه على جانبي رأس وفك المصاب، ويقوم
بارجاعها الى الخلف قليلا لكي يقلل من حركة الرأس
والرقبة.

يجلس بقية الجنود
بجانب المصاب
ويضعون ذراعهم
وساعدهم تحت كتف
المصاب ، خصره ،
حوضه ، فخذ ، ركبته ،
وكاحله ، عندما يقول



القائد ، ارفع ، على الجنود ان يرفعوا جميعهم في نفس
الوقت ، ويجب عليه حفظ رأس وظهر المصاب بصورة
مستقيمة .

إذا كانت هناك سديّة خاصة للحبل الشوكي متوفرة
استعملها إذا كانت غير متوفرة استعمل باب لو أي شيء
آخر . أما الخطوات التي تستعمل لوضع المصاب على
السديّة .

عندما يقول للقائد ارفع ، يقوم الجنود بوضع السديّة تحت
المصاب .

عندما يقول القائد نزل يقوم الجنود بخفض المصاب الى
السديّة وحفظ الرأس والظهر مستقيماً ثم يقوم الجنود
بتثبيت المصاب على السديّة وبلطف انقل المصاب ،
يجب على القائد حفظ الضغط اليدوي على رأس المصاب
عند نقله .

وعندما يصل المصاب الى الموقع المطلوب ، يقوم
الجنود برفع المصاب من السديّة الى سطح مستقيم إذا لم

تتوفر المصدية يمكن نقل المصاب باستعمال نراع الجنود للنقل.

خطوات لحركة المصاب بعدحمله هي:
عندما يقول استدر، على جميع الجنود وبلطف تدوير المصاب باتجاه صدورهم وفي نفس الوقت يقوم القائد بتدوير رأس المصاب.

عندما يقول القائد ارفع، على كل الجنود ان يقفوا في نفس الوقت.

ثم يحمل المصاب من المنطقة الخطرة ، وعندما يصل الى منطقة امنة ينزل المصاب على سطح مستقيم.

١٠-٤ عدم تحريك فقرة المصاب.

إذا كان المصاب لديه علامات او اعراض كسر في الفقرة ، عدم تحريك ظهر، رقبة، ورأس المصاب.

علاج اي مصاب من المحتمل ان يكون لديه كسر في الفقرة كانه لديه كسر بالفعل.

علاج اي مصاب من المحتمل ان يكون لديه جرح في رأس كانه لديه كسر في الرقبة.

تحذير

لاتحاول جعل ظهر او رأس المصاب مستقيما اذا كان في وضعية غير طبيعية.

اخبر المصاب ان لايتحرك ، لان اي حركة تسبب مضاعفات. ارسل احد الاشخاص لطلب المساعدة واذا

كان المصاب مستلقي على معدته يجب عليه عدم الحركة، وإذا كان مستلقي على ظهره استعمل الحشوة لكي تمنع حركة الظهر، الرقبة، والرأس.

لف البطانية بحيث تجعلها بشكل قوس الظهر. ثم بعناية ضع البطانية تحت قوس الظهر هذه البطانية تساعد في عدم حركة الظهر واسناده.

لف قطعة من الملابس وضعها تحت رقبة المصاب للاسناد وعدم حركة الرقبة ضع حشوة او بوت على كل جانبي رأس المصاب لحماية الرأس من الحركة انتزع بوت المصاب.

تحذير

لا تزع بوت المصاب اذا كنت في جو ملوث بالكيمياويات.

املا البوت بالرمل او الاحجار الصغيرة، ثم ضع قطعة من القماش على الاحجار او الرمل لمنعها من السقوط ،

ثم اربط البوت

لمنع هذه الرمال

او الاحجار من

السقوط . ضع

البوت حول رأس

المصاب وبذلك

فإن الرأس

لا يتحرك.



التمارين

- ١- كسر في العمود الفقري خطر لان
أ- لان العصب داخل العمود الفقري يتحطم.
ب- لان الشريان داخل العمود الفقري يتحطم.
س- لان الوريد داخل العمود الفقري يتحطم.
د- لان العضلات داخل العمود الفقري يتحطم.
- ٢- جندي مستلقي على ظهره نتيجة انفجار. يقول بانه
لايستطيع تحريك ساقيه. وعندما لمست احدى ساقيه قال
بانه لا يحس بأي شيء . هذا الجندي
أ- يمكن ان يكون لديه كسر في الفقرات ، اجعل المصاب
يستدر على معنته وافحص ظهره.
ب- اذا كان لديه كسر في الفقرات اولاً، عالجه على انه
لديه كسر.
س- اكيد لديه كسر في الفقرات.
د- لديه كسر مفلق في ساقيه.
- ٣- وجدت جندي مستلقي على معنته ورأسه الى جهة من
الجهات الجندي في كامل وعيه واخبرك انه يعتقد ان لديه
اصابة في ظهره . ماذا تفعل؟
أ- ادره على ظهره ، ضع ملابس تحت قوس الظهر ،
وعليك منع حركة رأسه بالبط او الحشوات.
ب- عليك طلب جندي اخر لحمل قدم المصاب . ضع
ذراعيك تحت ذراع المصاب واسحبه حتى يكون ظهره
بشكل مستقيم.

٢- من -أخبر المصاب بأن لا يتحرك وارسل في طلب المساعدة.

٤- مصاب مستلقي على معدته. انت تعتقد بأن لديه كسر في الفقرات تحت أي ظروف يمكنك تحريك المصاب؟
أ- يجب عليك نقل المصاب من المنطقة التي تهدد حياة المصاب.

ب- فقرته غير مستقيمة وتحتاج إلى جعلها مستقيمة.

س- يجب عليك عدم تحريك المصاب.

٥- إذا كان المصاب مستلقي على ظهره ولديه كسر في الفقرات، يجب عليك

أ- لف البطانية ووضعها تحت قوس الظهر لمساعدته في منع حركة الظهر.

ب- لف قطعة من القماش تحت رقبة المصاب لمنع حركة الرقبة وحدث كسر فيها.

س- عدم تحريك الرأس ووضع بوت على جانبي الرأس.

د- كل الاختيارات السابقة صحيحة.

٦- مصاب لديه كسر في الفقرات ومستلقي على وجهه ماهي الحالة التي يجب عليك عدم وضع البوت للحفاظ على الرأس من الحركة

٧- لخص خطوات عدم تحريك المصاب الذي لديه كسر ومستلقي على ظهره وفي جو غير ملوث.

الحلول

- ١-١ (راجع ١-١٠).
- ٢-٢ (راجع ٢-١٠).
- ٣-٣ (راجع ٣-١٠).
- ٤-٤ (راجع ٣-١٠).
- ٥-٥ (راجع ٤-١٠).
- ٦-٦ جو ملوث بالكيميائيات (راجع ٤-١٠).
- ٧-٧ (راجع ٤-١٠).

الدرس الحادي عشر اجراء الاسطفت الاولية للحروق

الهدف:- اجراء الاجراءات الصحيحة لمعالجة المصاب بالحرق.

الحالات:- اعطاء اختيارات كثيرة.
المقياس: ١٠ اعطاء ٧٠ او اكثر من اصل ١٠٠ في الامتحان.

١-١١ المقدمة

هذا الدرس يقسم الى ثلاثة اقسام (الحروق، وقف حصول المضاعفات، معالجة الحرق).

عندما تعرف ان هناك شخص مصاب بالحرق، يجب عليك ان تعرف مصدر الحرق لحماية نفسك والمصاب . وتتأكد من تنفس المصاب، وعدم وجود نزيف والسيطرة على الصدمة ان وجدت. اذا كان هناك حرق مع نزيف يجب معالجته بسرعة . ولذا كان الحرق على الطرف المكسور، الحرق يجب ان يضمم ويضع عليه البندج قبل التعليق.

١-٢ تقسيم الحروق نسبة لنوعيتها

١-الحرق الحراري: يمكن ان ينتج عن الحرارة .نتيجة الاتصال المباشر باللهب، السوائل الحارة، الاجسام الحارة البخار، كرة لهب من انفجار نووي.

ب-الحرق الكهربائي: يمكن ان يتسبب من خلال مرور التيار الكهربائي خلال الجسم. ويمكن ان لا يظهر خطر لانه يصيب منطقة صغيرة من الجلد. الحرق يتضمن دخول التيار الكهربائي وخروج التيار الكهربائي.

راحة القدم هي اكثر مكان شيوعا للحرق.
س-الحرق الكيميائي: تنتج من ملازمة الموائل والمواد الجافة كالالمنيوم.

د-الحرق بطاقة الاشعاع:نتيجة الاشعة المرئية والاشعة غير المرئية.وقد يؤثر على العين.

اشعة الليزر: الذي يقوم بالنظر الى اشعة الليزر بصورة مباشرة يمكن ان تقوم بتعطيم شبكة العين بتقليل في الرؤية . وتسبب الالم.

قوس اللحيم: من ينظر مباشرة الى اللحيم يسبب الم قوي وحساسية في العين. وقد يستمر هذا ٢ الى ٣ ايام الى حين شفاء المصاب.

ي-الشدة

الحرق من الدرجة الاولى: بسبب احمرار او الم للجلد (مثل حرق الشمس) ولايسبب ظهور فقاعات.

الحرق من الدرجة الثانية: يكون اخطر . الجلد احمر ويوجد الم وفقاعات.

الحرق من الدرجة الثالثة: يحطم الجلد وجميع الانسجة التي تمتد تحته الى العظم ولايوجد الم لان الاعصاب قددمرت كلياً لكن حرق الدرجة الاولى والثانية يكون مؤلم.

١١-٣ بعد اللهب: إذا كان ملابس المصاب تشتعل غطه بقطعة من ملابس غير اصطناعية كالقطن او للصوف ودحرجه على الارض حتى يخنق اللهب ، وإذا لم تتوفر هذه الاشياء دحرجه على الارض حتى ينطفئ اللهب.

تحذير

عدم استعمال الاقمشة للمواد الصناعية كالنايلون لانها تنوب وتسبب مشكلة اكبر.



١١-٤ ابعاد للتيار عن مصدر التيار الكهربائي
إذا كان المصاب ملامس على اتصال بالتيار الكهربائي ،
يجب عليك ابعادك عن التيار لان في هذا خطر عليك
وعلى المصاب.

تحذير

لا تلمس مصدر التيار (الواير) او المصاب اذا كان في حالة الكهرباء.

لان الكهرباء ستتقل من الواير الى المصاب ثم اليك.
أ- اوقف التيار: يجب عليك ايقاف التيار الكهربائي بسرعة قبل فصل المصاب عن الكهرباء واذا كانت المسافة بعيدة يجب عليك فصل المصاب ثم ايقاف التيار.

ب- فصل المصاب والتيار: يجب فصل الواير عن المصاب ، ضع قطعة من القماش جافة او حبل لرفع المصاب من الارض لفصله عن التيار ، واجعل الجندي الآخر يستعمل عمود خشبي جاف لايعد الواير عن المصاب . ثم بلطف انزل المصاب على الارض.
اذا لم يكن هناك جندي اخر ، ابعد المصاب عن الواير . وفي كل الاحوال يجب ان لا تكون في حالة تلامس مع المصاب.

تحذير

عندما تقوم بفصل الواير عن المصاب دائما تذكر بأن الواير فيه تيار كهربائي حتى وان اغلقت مصدر التيار .
س- تأكد من التنفس: الصدمة الكهربائية تجعل المصاب في حالة فقدان الوعي وصعوبة في التنفس وفي ضربات القلب. لذلك يجب عليك التأكد من التنفس ، واعطاه قبلة الحياة عند الحاجة.

تحذير

لإعطيه قبلة الحياة مالم يتم عزل المصاب نهائيا عن مصدر التيار.

١١-٥ إزالة الكيمياويات التي تسبب الحرق

أ- السوائل الكيماوية: نرش الماء على المنطقة المحروقة ، وإذا لم يتوفر الماء استعمال اي سائل نظيف وغير قابل للاشتعال.

ب- الكيمياويات الجافة: نظف باستعمال قطعة نظيفة وجافة بقايا الكيمياويات الجافة ثم استعمال كمية كبيرة من الماء او سائل نظيف غير قابل للاشتعال للتنظيف.

تحذير

إذا لم تتوفر كمية كبيرة من الماء او السوائل غير القابلة للاشتعال لاتضع كمية قليلة من الماء لان هذه الكمية ستفاعل مع الكيمياويات وتحولها الى مواد حارقة فاعلة.

س- الفسفور الابيض: يستعمل لتخطيط الدوائر والقنابل ، تستعمل لإعطاء الحرارة والضوء عندما تتعرض الى الهواء . رش المنطقة المصابة بالماء وغطها بمواد رطبة او طين لانه يعزل الفسفور عن الهواء ويمنع الحرق. فقط الشخص الملم بالمعلومات الطبية يستطيع إزالة بقايا وحبيبات الفسفور.

تحذير

توضع الزيت والنفط على الفسفور ، لانها تجعل الجسم
يحتس الفسفور الابيض، لاستعمل نحاس السلفات على
لفسفور.

١- مواد مشعة: الحرق يتسبب بواسطة التصاق المواد
المشعة على جلد المصاب وتعالج بتطهير المنطقة
وغسلها بالماء. وتأكد من ان هذه المواد المشعة لاتلمس
بك وجلدك.

٢- مواد كيميائية في العين: يجب ان تغسل العين بالماء
سريعا.

اجعل وضعية الراس بحيث تكون العين اقل مستوى من
عين اخرى . هذا يساعد عند غسل هذه العين لا ينتقل
الى العين الاخرى . ابدأ بالغسل من الجهة الداخلية للعين
القريبة من الانف الى الخارج. استمر بالغسل لمدة ٢٠
دقيقة.

١٠-٦ معالجة اصابات الحرق في العين والنتيجة

عن اشعاع الليزر.

اشعة الليزر المحروقة للعين تؤثر على رؤية المصاب .
يجب حماية المصاب من النظر الى مصدر الضوء
وحمايته من مصدر الاشعاع . العين لاتحتاج الى باندج .
اذا وضعت قطعة من الملابس على عينه سيحترق
بالارتياح واذا وضعت للباندج ، ضعه فقط على العين

المصابة . لاتضع شيء على عينه اذا كان يحتاج الى المشي.

١١-٧ علاج الجلد المحروق

سلط كمية كبيرة من الماء على مكان الحرق.

أ-كشف المنطقة المحروقة

بلطف ارفع الملابس عن المنطقة المحروقة. ولا تسحب الملابس . لو الملابس الملتصقة بالحرق لاتحاول ازالتها.

تحذير

اذا كنت في جو ملوث بالكيمياويات ، لا تكشف عن الجرح ، ضع الضمادة فوق الملابس. لا تلوث الجلد الذي يكون فيه فقاعات.

ب-ازالة الحلي

ازالة الحلي من المصاب . لان الحرق يمكن ان يسبب الانتفاخ لذلك يجب ازالتها.

س-ضمد وضع الباناج على المنطقة المحروقة

ضع الضماد على المنطقة المحروقة ، مالم تكن على الوجه او الاعضاء التناسلية وثبت الضمادة.

هذه الضمادة تساعد في منع التلوث. اربط الذبول لتثبيت الضمادة ولكن في نفس الوقت لاتحاول الضغط على الجرح . اذا لم تكن هناك ضمادة متوفرة او اذا كانت المنطقة المحروقة كبيرة جدا استعمل مادة نظيفة لتغطية الحرق . وثبتها بقطعة من الملابس.

تُحاول تنظيف الحرق قبل وضع الضمادة ، تخفض
لففاعات، تضع مرهم او دهن او اي دواء على الحرق.
ذا كان الحرق كهربائي ضمد دخول وخروج الجرح، اذا
كان الحرق عن طريق الفسفور الابيض، ابق الضمادة
رطبة.

د-تأكد من الصدمة

ذا لم يكن المصاب في حالة صدمة او لديه غثيان.
تستطيع ان تعطيه كمية قليلة من الماء البارد للشرب.
لما اذا شعر بالغثيان او هناك علامات الصدمة فيجب
يقاف الماء.

ذا كان الحرق درجة ثانية او ثالثة اكثر من ٢٠ %
الحرق ، يجب اعطاه المغذي عن طريق الوريد.
ي-طلب المساعدة الطبية

التمارين

١-الحرق الناتج عن حرارة كالحرّيق او السوائل الحارة
يسمى _____ الحرق

٢-الحرق الذي يصبح فيه الجلد محطّم والانسجة
والمعضلات مكشوفة هو

أ-درجة اولى

ب-ثانية

ج-ثالثة

٣-الحرق الذي يكون الجلد فيه احمر لكن لا يوجد فقاعات
هو

أ-درجة أولى

ب-ثانية

س-ثالثة

٤-الحرق الذي يكون الجلد فيه احمر وفيه فقاعات هو

أ-درجة أولى

ب-ثانية

س-ثالثة

٥-الشخص الذي ينظر مباشرة الى اشعة ليزر هو

أ-حرق كيميائي

ب-كهربائي

س-اشعاعي

د-حراري

٦-شخص ملابسه تحترق . ولديك بطانية من النايلون

واخرى من الصوف ايهما تستعمل .

٧-تي شيرت المصاب احترق. ولايتوفر لديك اي مادة

غير اصطناعية . ماذا تفعل؟

أ-دحرجته على الارض حتى انطفاء اللهب.

ب-اجعله يستلقي على معدته حتى انطفاء اللهب.

س-اجعله يقف اظفي النار بيدك.

٨-مصاب يستلقي على طول الواير الكهربائي.

أ-تستطيع لمس المصاب، لكن لاتلمس الواير.

ب-تستطيع لمس الواير، لكن لاتلمس المصاب.

س-تستطيع لمس المصاب . لكن لاتلمس الواير.

د-لاتستطيع لمس المصاب والواير.

٩- ما الذي يجب ان تستعمله لابتعاد التيار الكهربائي عن المصاب.

أ- عودة رطبة.

ب- رايز معدني.

ج- ستي شيريت مغمورة بماء معقم.

د- عود خشبية جافة.

١٠- سائل كيميائي دخل العين اليمنى للمصاب ويحس الان بحرقه ، ويجب عليك

أ- وضع ضمادة على العين.

ب- ادارة راسه بحيث تكون عينه اليمنى اسفل عينه اليسرى ثم اغسل العين لليمنى بالماء.

ج- ادارة راسه بحيث تكون عينه اليمنى اعلى من عينه اليسرى ثم اغسل العين لليمنى بالماء.

د- ضع مرهم او دهن داخل السطح الداخلي لجفن العين واترك العين مكشوفة للهواء.

١١- مصاب لديه حرق كيميائي نتيجة الفسفور الابيض ، يجب عليك غسل المنطقة بالماء. ماذا يجب عليك فعله اولاً؟

أ- استعمال السكين في قطع الجزئيات خارج جلد المصاب.

ب- تغطية الجلد بالملابس الرطبة او الطين.

ج- تغطية الجرح بالمرهم او الدهن.

د- اترك الجرح معرض للهواء.

ي- اما ب او ج.

- ١٢- معالجة الحرق بالاشعاع للعين يتضمن:
- أ- وضع مرهم للعين
 - ب- غسل العين بالماء.
 - س- حماية العين من اشعة الشمس.
 - د- وضع الضمادة الرطبة على العين.
- ١٣- أنت في جو ملوث بالكيميلويات ووجدت جندي لديه حرق حراري على جانب صدره . يجب عليك:
- أ- الكشف عن المناطق المحروقة .ضع مرهم او دهن على الجرح ثم ضع ضمادة.
 - ب- الكشف عن المناطق المحروقة ووضع الضمادة.
 - س- وضع مرهم او دهن على الجرح بدون الكشف عن الجرح ، ثم ضع الضمادة .
 - د- ضع ضمادة على المناطق المجروحة.
 - ي- اترك الحرق معرض للهواء.

الحلول

- | | |
|----------|--------------|
| ١- حراري | راجع (١١-١٢) |
| ٢- س | راجع (١١-٢) |
| ٣- أ | راجع (١١-٢) |
| ٤- ب | راجع (١١-٢) |
| ٥- س | راجع (١١-٢) |
| ٦- ب | راجع (١١-٣) |
| ٧- أ | راجع (١١-٣) |
| ٨- د | راجع (١١-٤) |

(راجع ۱۱-۴ب)	۹-ر
(راجع ۱۱-۱۵)	۱۰-ب
(راجع ۱۱-ص)	۱۱-ب
(راجع ۱۱-۶)	۱۲-س
(راجع ۱۱-۱۷)	۱۳-ر

الدرس الثاني عشر اجراء الاسعافات الاولية لاصابات الحرارة

الهدف: التعريف بـ ٣ انواع من اصابات الحرارة
ومعالجة كل حالة.
الحالات: اعطاء اختيارات
المقياس: الحصول على ٧٠ من اصل ١٠٠ .

١٢-١ المقدمة

اصابات الحرارة دائما في الجو الحار وفي مكان قريب
جدا من الحرارة.
هذا يحدث عندما يكون تعويض الجسم بالمسوائل غير
كافي او الجندي لم يأخذ قسط من الراحة. اصابات
الحرارة يمكن ان تكون مؤلمة ووقتية ٣ انواع من
اصابات الحرارة هي الم الحرارة اجهاد الحرارة ،
الصدمة الحرارية.

١٢-٢ علامات واعراض الم الحرارة

هي عبارة عن تقلصات مؤلمة للعضلات بسبب فقدان
الماء والمسوائل من الجسم من خلال التنفس والعلامات
هي:
انحناء للتخلص من الالام البطن، رطوبة الجلد بالتعرق ،
عطش شديد.

١٢-٣ معالجة الم الحرارة

حرك المصاب الى منطقة باردة ومظللة للراحة ، رخي ملابس المصاب حول رقبته وخصره ، ورخي البوت.

تحذير

لاترخي ملابس المصاب اذا كان في جو ملوث بالكيمياويات

يجب على المصاب ببطئ شرب مطارة واحدة من الماء البارد (لان شرب الماء بصورة سريعة يؤدي الى التقيؤ وكذلك يفقد سوائل اخرى من الجسم).

١٢-٤ اعراض وعلامات اجهاد الحرارة.

اجهاد الحرارة يمكن ان يتسبب من فقدان الجسم للماء من خلال التعرق، وبدون التعويض عن السوائل المفقودة من الجسم . اجهاد الحرارة يمكن ان ينتج من بذل جهد كبير في جو حار. الاعراض والعلامات تشبه اعراض وعلامات الصدمة.

أ-اعراض وعلامات اكثر شيوعا

تعرق شديد مع جلد بارد وباهت ، ضعف او اغماء ، دوخة، وجع رأس، فقدان الشهية.

ب-اعراض وعلامات اخرى

الم، غثيان (مع او بدون تقيؤ) ارتجاجات ، تنفس سريع، ضرورة التغوط، خدر في اليد او القدم ، تشويش المخ.

١٢-٥ معالجة اجهاد الحرارة

انقل المصاب الى مكان بارد ومضلل للراحة . اجعل المصاب يستلقي على ظهره وارفع ساقيه . ارفع ملابس المصاب حول الرقبة والخصر ورخي البوت. ضع الماء على المصاب واستخدم المروحة لتبريد الجسم.

تحذير

لاترخي ولا ترفع الملابس في جو ملوث بالكيمياويات يجب عليه شرب الماء ببطئ على الاقل مطارة واحدة من الماء البارد ، مع رفع ساقيه واذا لم يستطيع شرب الماء يجب وضع مغذي عن طريق الوريد.

١٢-٦ اعراض وعلامات الصدمة

حالة العقل والمخ (المفتاح) ، مع او بدون تعرق ، جلد احمر حار، وجع رأس، ضعف، دوخة، غثيان او ألم المعدة، ارتعاشات، ضعف وسرعة في النبض مع تعرق . فقدان مفاجئ في الوعي.

١٢-٧ معالجة للصدمة

صدمة الحرارة (هي ضربة شمس) وهي حالة طارئة واذا لم تخفض درجة الحرارة بسرعة ، تؤدي الى الموت . لاترك المصاب وتذهب لطلب المساعدة وانما استمر في تبريد الجسم. وارسل جندي اخر لطلب المساعدة.

انقل المصاب الى مكان بارد ومظلل رخي ملابس المصاب، اجعل المصاب يستلقي على ظهره مع رفع ساقيه ووضع ماء فوق المصاب، واستعمل المروحة واعمل مساج ليديه وساقيه بماء بارد.

تحذير

اذا كنت في جو ملوث بالكيمياويات ، لاترخي او تزيل الملابس، وانما صب ماء فوق المصاب او اعمل مساج له.

ابدا باعطاءه المغذي ، استمر باعطاءه المغذي واستمر بالتبريد ، راقب تنفس المصاب، واعطيه قبلة الحياة عند الحاجة . ثم انقل المصاب الى اقرب وحدة طبية.

تحذير

لاتؤخر نقل المصاب في سبيل تبريد الجسم، وانما قم بتبريد الجسم. وارسل في طلب المساعدة في نفس الوقت.

التعارين

- ١-اول سبب لاصابات الحرارة هو ————— الذي يفقد من الجسم بدون التعويض عنه.
- ٢-اصابات الحرارة التي تتضمن تقلص العضلات المؤلمة هي —————.
- ٣-عدد خمس اعراض وعلامات اجهاد الحرارة

٤- عدم وجود تعرق هو علامة

أ- ألم حرارة

ب- اجهاد الحرارة

س- صدمة الحرارة

٥- ماهو الفرق في معالجة اصابات الحرارة في جو ملوث بالكيمياويات ، جو غير ملوث بالكيمياويات.

أ- في الجو الملوث، لاترخي ملابس المصاب.

ب- في الجو الملوث، لايمكن للمصاب ان يستلقي.

س- في الجو الملوث، لاترفع ساق للمصاب.

٦- شخص له اصابة حرارة يجب ان يشرب على الاقل ماء بارد.

أ-باينت واحدة.

ب-مطارة واحدة.

س-غالون واحد

د- واحنواحد ونص غالون.

٧- حماية الشخص من الشمس، رخي الملابس، تعويض سوائل الجسم لمعالجة الشخص الذي يعاني من:

أ- صدمة الحرارة.

- ب-اجهاد الحرارة.
 س-الم الحرارة.
 د-اجهاد الحرارة او صدمة الحرارة
 ي-الم، جهد، صدمة الحرارة.
 ٨-اي من هذه للحالات هي حالة طارئة
 أ-الم الحرارة.
 ب-اجهاد الحرارة.
 س-صدمة الحرارة.
 ٩-ماهي الاجراءات الصحيحة لمعالجة الصدمة في جو
 غير ملوث
 أ-انقل المصاب الى منطقة مظلمة.
 ب-ارفع المصاب واعمل مساج بالماء البارد.
 س-صب الماء البارد فوق المصاب.
 د-انقل المصاب الى وحدة صحية.
 ي-كل الاختيارات السابقة صحيحة..

الحلول

- ١-ماء (راجع ١٢ - ١)
 ٢-الم الحرارة (راجع ١٢ - ٢)
 ٣-تغرق شديد مع جلد بارد وباهت (راجع ١٢ - ١٤)
 ضعف / اغماء بدوخة، ووجع راس، فقدان الشهية
 ٤-س (راجع ١٢ - ٦)
 ٥-أ (راجع ١٢ - ٣، ٤، ٥، ٦)
 ٦-ب (راجع ١٢ - ٣، ٤، ٥، ٦)

(راجع ۱۲-۳، ۴، ۵، ۶)	۷-ي
(راجع ۱۲-۷)	۸-س
(راجع ۱۲-۷)	۹-ي

الدرس الثالث عشر

اجراء الاسعافات الاولى لاصابات البرد

الهدف: — اتخاذ الاجراءات اللازمة لمعالجة اصابات البرد.

الحالات: — تعريف ومعالجة اصابات البرد.

المقياس: — احصل على ٧٥ او اكثر من اصل ١٠٠.

١٣- ١ المقدمة

العمليات التي تحدث في الجو للبارد. تسبب اصابات خطيرة. التعرض لفترة طويلة لدرجة الحرارة عند او تحت درجة الانجماد تسبب تلف في الانسجة وبرودة الجسم الى حد الموت.

١٣- ٢ اعراض وعلامات للتقرح من البرد او الرطوبة

ينتج من التعرض الطويل لجلد المكشوف للبرد او درجة برودة (٥٠ ف (١٠٠ س) او اقل).
العلامات هي: — جلد احمر، منتفخ، حار، مؤلم مع حكة، تقرحات مفتوحة او نزف من المنطقة المصابة

١٣- ٣ المعالجة

وفر حرارة (عن طريق وضع اليد على الوجه، وضع اليد داخل الابط، وضع القدم في بطن جندي اخر).

لاستعمل المساج على المناطق المصابة لانه يسبب تلف في الانسجة. ضع ضمادة على التقرح.

١٤- ٤ اعراض وعلامات حالة الانغماس

تحدث نتيجة التعرض الطويل (ساعات الى ايام) لضروف رطبة في درجة حرارة من ٥٠ ف الى ٣٢ ف (١٠ س الى صفر س). القدم او اليد كنوع من الانغماس. العلامات هي الفقاعات، الانتفاخ، الاحمرار، جلد حار عند اللمس والتزيف هذه الحالة تحدث بثلاث مراحل: المرحلة الاولى:— الجزء المصاب بارد وبدون ألم، ونبض ضعيف.

المرحلة الثانية:— الجزء المصاب حار والم بارد. المرحلة الثالثة:— جلد باهت، ازرقاق حول الشفة واطراف الاصابع، قلة في قوة النبض.

١٣- ٥ المعالجة

جفف المنطقة المصابة حالا، دفء المنطقة المصابة تدريجيا بالهواء الدافئ. لا تعمل مساج ابدا يمكن ان تصبح المنطقة منتفخة، حمراء وحارة عند تكفتها وايضا يمكن ان تتكون الفقاعات. قم بازالة الملابس الرطبة وبدلها بملابس دافئة وجافة، قم بحماية المصاب من الالتهاب ارفع المنطقة المصابة لتقليل الانتفاخ وانقله الى الوحدة الصحيحة.

١٣- ٦ اعراض وعلامات الصقيع

يحدث نتيجة الماء في الجلد وبقيّة الانسجة. اي عندما يصل الى درجة الانجماد وهي تحت ٣٢ ف (تحت صفر س) يحدث في اماكن معينة كالخدود، الاثف، الاذن، الذقن، الجبهة، الرسغ، اليد، الاصابع، اصابع القدم، القدم. خطورته تعتمد على درجة البرودة ومدة التعرض كلما كانت درجة الحرارة منخفضة، يقل الوقت المطلوب لحدوث الصقيع. وهي تقسم الى سطحية وعميقة.

أ-سطحية: - يتضمن تلف للجلد والانسجة التي تقع تحته. اما علاماته هي:

مناطق حمراء (في البيض) او رصاصية (في السود) على الجلد. هي اول علامة، حدوث منطقة بيضاء وبصورة مفاجئة، الشعور بالخدر، ظهور فقاعات (تحتوي على سائل) وتكون مملوكة على الجلد المتأثر (هذه الاعراض تظهر بعد ٢٤ الى ٣٦ ساعة من التعرض).

ب-عميقة: - يتضمن اضافة الى تلف في الجلد والانسجة التي تحته، تلف في الدهون، العضلات، والنسجة العظم. الازرقاق والخدر علامات تسبق الصقيع العميق. اما علاماته. فقدان الاحساس في المنطقة المصابة، جلد باهت، اصفر شمعي،

ملمسة كالخشبة، فقاعات (تظهر بعد ١٢ الى ٣٦ ساعة بعد التعرض) تكون مملوءة بسائل احمر كالدم.

احمر قرمزي يظهر بعد ١-٥ ايام من عدم معالجة
الاصابة

١٣-٧ المعالجة

اذا لم تعالج بصورة صحيحة يمكن للمصاب ان يفقد
اصبعه، يديه، وقدمه، ويمكن ان يؤدي الى الكانكرين.
انقل المصاب الى منطقة آمنة، ثم في الملابس، وانزعه
الحلي، دفاء المنطقة باستعمال ماء دافئ بين (١٠٠ الى
١٠٤ درجة ف). اغمر اليد بالماء الدافئ حتى تسترجع
حرارتها واذا لم يتوفر ماء دافئ دفاء المنطقة بنفسك
بوضع اليد على الوجه او تحت الابط مثلا. اما اذا كانت
الاصابة بالقدم، فاجعل قدمه في بطن جندي اخر...

تحذير

اذا كان على المصاب الذي لديه قدم مصابة يذهب الى
المركز الصحي.

فلا تقوم بالتنقية. لان تنقيتها واعادة انجمادها سيسبب
تلف للقدم اذ كان المصاب عليه ان يتعرض الى درجة
الانجماد خلال تقويمه، لاتدفع قدميه قبل التعقيم.

لاتضع مرهم لو اي دواء للمنطقة المصابة حرارة كثيرة
يمكن ان تنتج الحرق

لاتضع مرهم او اي دواء للمنطقة المصابة.

لاتستعمل المساج للمنطقة المصابة.

لاتعطي الكحول للمصاب وانما قم باعطائه شراب دافء.

بحمي المنطقة المصابة من البرد ومن مضاعفاته.
نقل المصاب الى مركز طبي قدر المستطاع.

١٣-٨ اعراض وعلامات انخفاض الحرارة العام
تحدث عندما تكون درجة الحرارة (المقاسة عن طريق
الشرج) تحت ٩٥°ف. وهي حالة طارئة يجب معالجتها
فوراً والا تؤدي الى الموت.

أ — انخفاض بسيط في درجة الحرارة
خمول واللامبالاة، جلد بارد وباهت، راحة الاسيتون من
التنفس رجفات، تاتاة في الكلام، عدم تناسق في حركة
المضلات، نبض ضعيف، انخفاض درجة الحرارة (من
٩٠°ف الى ٩٥°ف).

ب — انخفاض شديد في درجة الحرارة
الجلد بارد كالتلج، تنفس بطئ وسطحي، نبض غير
منتظم وضعيف او فقدان الحس بالنبض، تشوش المخ،
عين تلمع كالزجاج، فقدان الوعي، تصلب العضلات،
انخفاض شديد في درجة حرارة الجسم (تحت ٨٥°ف).

١٣-٩ المعالجة

أ- انخفاض بسيط في درجة الحرارة
انقل المصاب الى منطقة لينة. بدل ملابسه الرطبة
بملابس جافة، غطي المصاب ببطانية، ضع ضمادات
دافئة على منطقة الابط، والبطن، اعطي المصاب شراب

دافئ ومغذي، لاتعطي المصاب مشروبات روحية،
غطي المصاب من الراس حتى اصابع القدم وانقله الى
المركز الصحي

ب- انخفاض شديد في درجة الحرارة
بدل الملابس الرطبة بملابس جافة، تأكد من ان المجرى
التنفسي مفتوح واعطي المصاب قبة الحياة اذا كان تنفسه
(٥) تنفس في الدبقة. ولا تحاول ادخال اي انبوب داخل
الفم. اخلع ملابس المصاب الخارجية، وضعه داخل كيس
النوم مع جندي اخر وهو خالع ملابسه الخارجية، وبذلك
فان الحرارة تنتقل من الجندي الى المصاب. ثم انقل
المصاب الى مركز الصحي.

١٣- اعراض وعلامات العمى الثلجي

هو فقدان البصر المؤقت الناتج من الاشعة فوق البنفسجية
للسمى العاكسة للثلج، وهو مشابه لحرق اللحيم الذي
يصيب العين. ويحدث نتيجة تلف الخلايا التي تغطي
القرنية. ويحدث في الجو الغائم اكثر من الشمس. وذلك
لانه في الجو الغائم تقل كمية الاشعة المرئية التي تصل
الى العين، لكن الاشعة فوق البنفسجية هي اشعة غير
مرئية لذلك تؤثر على العين لان الجنود لا يرتدون
النظارات الشمسية في الجو الغائم.

اما العلامات: شعور بالحكة في العين (كما لو كان هناك
رمل في العين)، قلة في الرؤية، تدميع العين، عدم

القدرة على فتح العين، وجع الراس، وجع لمدة ٣ الى ٥ ساعات.

١٣ — ١١ المعالجة

يمكن منع هذه الحالة بارتداء النظارات الشمسية، وللمعالجة، غطي عيني المصاب بملابس سوداء لمنع وصول الضوء الى داخل العين، هدي المصاب لان الحالة ستشفى بعد بضعة ايام وهي ليست دائمية، وانقل المصاب الى المركز الصحي.

التمارين

١- جندي وعلى جلده منطقة حمراء، منتفخة، ولديه حكة، درجة الحرارة فوق درجة الانجماد وهذا الجلد لم يتعرض لجو رطب. من المحتمل ان الجندي يعاني من:
أ- تقرح.

ب- صقيع

س- انخفاض في درجة الحرارة.

د- حالة الانقمار.

ي- العمى الثلجي.

٢- جندي في جو بارد، اصابعه في يده اليسرى منتفخة، حارة، ولديه ألم عند لمسها.

يجب على الجندي ان:

أ- نزع القفازات من يديه اليسرى ووضع يده تحت الابط.

ب- نزع القفازات من يديه اليسرى ووضع يده في الثلج.

س-نزع اللقازات من يديه اليسرى وترك اليد المكشوفة
لحين زوال الانتفاخ.

د-غمر اليد في ماء حار.

٣-جندي واقف في جو بارد مع قدم رطبة لعدة ساعات.
الجندي يقول بان قدمه كأنه تحتها نار ويشعر بالحم
ماهي واحدة من هذه الاختيارات لاتستعمل في معالجته.
أ-تجفيف القدم بسرعة.

ب-تبديل الجوارب الرطبة باخرى جافة.

س-مساج للقدم حتى زوال الالم.

د-ارفع قدم المصاب.

٤-منطقة صفراء باهتة على المصاب، صلبة عند
اللمس، هي علامة على:

أ-التقرح.

ب-الصقيع.

س-انخفاض في درجة الحرارة.

د-الانغمار.

ي-العمى الثلجي.

٥-ماهي العلامات المبكرة للصقيع؟

أ-الشعور بالخدر والتي تختفي بعد مدة قصيرة

ب-شعور بالحم العضلات.

س-فقاغات.

د-تخشب الجلد.

٦-جندي لديه صقيع في قدميه، ويجب عليه المشي خلال الثلج والجو القارص بالبرودة للوصول الى المركز الطبي، ماذا يجب عليه ان يفعل؟

أ-القدم يجب ان تدفء، ويلبس المصاب جوارب جافة وبوت.

ب-يجب عدم تدفئة القدم حتى الوصول الى المركز الطبي.

من-القدم يجب تدفء، ثم توضع داخل تلج.

٧-جندي لديه صقيع في اصابع قدميه، كيف يمكنك معالجته؟

أ-غمر قدميه في ماء حار.

ب-غمر قدميه في ماء بارد مع اضافة الثلج.

س -ضع القدم المصاب على بطنك وغطها بالملابس

د-ضع القدم قريبة من مصدر حراري كالنار.

ي-كل الاختيارات السابقة صحيحة.

٨-جندي مصاب بصقيع وانخفاض في درجة الحرارة.

احد الجنود قال اعطه البيرة وسيكارة وسيتحسن هل

تسمع نصيحة الجندي ام لا؟

ا-نعم.

ب- كلا.

٩-باهت وبارد الجلد، اللامبالاة، الارتجافات، التنفس

السطحي هي علامات؟

أ- التقرح.

ب-الصقيع.

س-انخفاض في درجة الحرارة.

د-حالة الانغمار.

ي-العمى الثلجي

١٠-اي من هذه الحالات هي حالة طارئة تحدث نتيجة انخفاض في درجة الحرارة؟

أ-التقرح.

ب-الصقيع.

س-انخفاض في درجة الحرارة.

د-حالة الانغمار.

ي-العمى الثلجي.

١١-معالجة انخفاض درجة الحرارة تتضمن

أ-غمر المصاب في ماء حار

ب-استعمال مصدر اخر للحرارة كالتقال الحرارة من جسم جندي الى جسم المصاب.

س-استعمال انبوب لفتح المجرى التنفسي.

د-كل الاختيارات صحيحة.

١٢-جندي يمشي في جو مغطى بالثلوج، وبدا يشكو من

وجود رمل في عينه وبلان عينه تدمع. هو يعاني من؟

أ-التقرح.

ب-الصقيع

س-انخفاض في درجة الحرارة.

د-حالة الانغمار.

ي-العمى الثلجي

١٣-اي من هذه الجمل صحيحة يتعلق بالعمى الثلجي

- أ- هذه الحالة تسبب العمى الدائمى اذا لم تعالج بسرعة.
 ب- تحدث فقط اذا كانت درجة الحرارة تحت درجة
 الانجماد.
 س- اول خطوة للمعالجة هي حماية العين من الضوء.

الحلول

- | | |
|--------------------|---------|
| راجع (١٣-٢). | ١-١ |
| راجع (١٣-٢، ١٣-٣). | ١-٢ |
| راجع (١٣-٤، ١٣-٥). | ٣-٣ س |
| راجع (١٣-٦ ب). | ٤-٤ ب |
| راجع (١٣-١٦). | ٥-١ |
| راجع (١٣-٧). | ٦-٦ ب |
| راجع (١٣-٧). | ٧-٧ س |
| راجع (١٣-٧). | ٨-٨ ب |
| راجع (١٣-٨ أ ب). | ٩-٩ س |
| راجع (١٣-٨). | ١٠-١٠ س |
| راجع (١٣-٩ ب). | ١١-١١ ب |
| راجع (١٣-١٠). | ١٢-١٢ س |
| راجع (١٣-١١). | ١٣-١٣ س |

الدرس الرابع عشر اجراء الاسعافات الاولية للاصابات المتلفة للاعصاب

الهدف: — التعرف بالاجراءات لمعالجة الصماب.

الحالات: — اعطاء اختيارات عدة.

المقياس: — الحصول على ٧٠ من اصل ١٠٠.

١٤- ١ المقدمة

هي من اهم المواد الكيماوية، تدخل الجسم عن طريق الاستنشاق، الاكل، الجلد، او عن طريق العيون، ويظهر تأثيرها مباشرة بعد امتصاص الجسم لها. الجندي الذي لديه تسمم بالاعصاب بسيط يعطى له (الأتروبين وكلوريدا)

ويستطع مساعدة نفسه. اما الجندي الذي لديه تسمم بالاعصاب شديد وخطر لا يستطيع مساعدة نفسه ويحتاج الى مساعدة اخر. قبل كل شيء يجب عليك التأكد من انك لم تصاب بهذا التسمم قبل معالجة المصاب.

١٤- ٢ اخذ الاحتياطات الوقائية

اول اجراء هو وضع القناع بسرعة، اما اذا كان لديك اعراض وعلامات التسمم بالاعصاب البسيط (رشح عن طريق الانف، وجع راس مفاجئ، دوخة، ضيق في الصدر، ألم في المعدة، غثيان، نزول اللعاب، ارتعاش

العضلات). يجب ان تعطى نفسك حقنة. مع وضع بقية الملابس الوقائية.

١٤- ٣ اعراض وعلامات التسمم بالمواد المتلفة للأعصاب

تصرف غريب ومشوش، سعال ، ظهور اصوات عند التنفس، صعوبة في التنفس، ضيق في بؤبؤ العين، احمرار العين مع وجود الدموع، صعوبة في الرؤية، تقيا، ارتعاش العضلات، وضعف علم، فقدان القدرة على التحكم في التبول والتغوط، قلة في ضربات القلب، ارتجاجات، شلل، فقدان الوعي، عدم القدرة على التنفس.

١٤- ٤ وضع القناع

إذا كان المصاب غير مستلقي على ظهره. اجعله يستلقي على ظهره. واتخذ وضعية القرفصاء (الكنبسة) بالقرب من راس المصاب، مقابل قدميه، خلف كتفه الايسر، ضع القناع على راس المصاب. كلا من ابهامك تكون للخارج واصابعك تكون للداخل. تأكد من ان الاشرطة العليا فوق اذن المصاب، والاشرطة السفلى تحت اذن المصاب، وغطاء للرأس في وسط خلفية الرأس.

تحذير

إذا كان المصاب لا يستطيع التنفس، ذلك معناه ان القناع غير مثبت.



تحذير

لا تجلس بوضع ركبتك على الأرض، لأنه إذا ضغطت بركبتك على الأرض، انت ستدخل المواد الكيماوية الى داخل ملابسك الواقية.

١٤-٥ اعطاء ثلاث اشياء

مضادة لوقف التسمم

بعد وضع القناع، يجب عليك اعطاء حقنة من الاتروبين والكلوريد. يمكن للمصاب اعطاء نفسه حقنة او محاولة حقن نفسه بالحقنة المضادة للتسمم قبل التغلب على تأثير التسمم لذلك يجب عليك التأكد من جيوب المصاب قبل اعطاءه الحقنة.

تحذير

استعمال الحقنة الخاصة بالمريض

١- اختيار موقع الحقن

في الحالات الاعتيادية، فخذ المريض يستعمل كموقع للحقن. واذا كان ضعيف، تعطي الحقنة في العضلات الكبيرة لرذف المصاب.

الفخذ: المصاب يستلقي على جانبه، جلس بجانب الح. يسرى لفخذ. يكون الحقن على الجهة الخارجية

لننخذ بحوالي عرض يد تحت الورك وعرض يد فوق الركبة.

الردفان:- يكون الحقن الى الاعلى على الجهة الخارجية لردف المصاب وذلك لضمان عدم تأثير العصب على الجهة الخارجية لردف المصاب وذلك عدم تاثير العصب.

ب- اعطاء الاتروبيين

اعمل على ممك الحقنة بيدك في مستوى النظر والكلوريد يكون الاعلى. تحسن منطقة الحقن بيدك الاخرى. احمل الاتروبيين بابهامك والاصبعين (كما نحمل القلم). اخرج الاتروبيين بحركة خفيفة واحذر من نمر النهائية الخضراء للحقنة لانك اذا ضغط عليها، يمكن ان تعطي الحقنة لنفسك. ضع النهاية الخضراء للحقنة بدرجة ٩٠ مائلة نحو منطقة الحقن. اضغط بالحقنة الى الداخل. الحقنة ستدفع الدواء الى داخل العضلات.

تحذير

لا تعطي الحقنة بصورة عمودية

حافظ على وجود الحقنة في الجسم لمدة ١٠ ثواني. ثم بعد ذلك اسحبها بدرجة ٩٠، ثم ضع هذه الحقنة في الاصبعين الآخرين من اليد. وتأكد من ان الحقنة لم تلامس بشئ.



س-حقن الكلوريد
نفس الطريقة السابقة في اعطاء الاتروبين.



INJECTING A CASUALTY'S BUT TOCK



INJECTING A CASUALTY'S THIGH



د-اعطاء الحقنة الثانية
والثالثة

نفس الطريقة السابقة، يجب
اعطاء الحقن واحدة تلو
الآخرى وبدون انتظار.

ي-اعطاء مضاد
الاختلاجات
تعطى بعد الحقنة الثالثة
لمنع الاختلاجات

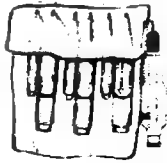
ملاحظة:

إذا كنت تعرف من أنت، وابن أنت، وماذا تفعل، وماذا تريد، فانك لا تحتاج الى هذه الحقنة.

نفس طريقة اعطاء الحقنة السابقة

ف - تثبيت حاملة الحقن

حاملة الحقن تساعد في معرفة كمية الحقن المستعملة من قبل المصاب ويوضع (الأتروبين والكلوريد) على الجهة الخارجية لليسرى لجيب الجندي. وبعد استعمال الحقنة ضع



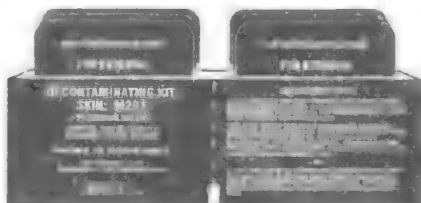
الابرة في الجيب واعقها لكي تصبح كالسنارة ولكن احذر من حقن نفسك بالخطأ.

١٤ — ٦ علم تلوث الجلد المكشوف

أ - استعمل (م ٢٩١) من المصاب. يستعمل لحماية الجلد وقد يستعمل أيضا لمنع تلوث اغراض معينة للجندي كالقناع، الكفوف، والاسلحة.

ملاحظة:

(م ٢٩١) للاستعمال الخارجي فقط. وضعها بعيدا عن العين لانها تسبب تهيج للعين استعمل الماء لغسل العين. استعمل كلورين لغسل المواد السامة في الجرح او القطع.



ب - عدم تلوث اليد
استعمل نفس الباكيت المستخدم لمنع تلوث الجلد. افتح
الباكيت واخرج المسحوق ثم ضعه على يد المصاب
(ظهر اليد، باطن اليد، والاصابع).

س - عدم تلوث الوجه
ملاحظة:

إذا احتاج المريض للتنفس يجب عليك إعادة وضع
القناع وضع الباور، ونظف به من الأعلى الى الأسفل،
من امام الأذن الى الأنف وإلى الأذن الأخرى، من الوجه
الى حافى الأنف، حول حافة الأنف، من الأنف الى فمته،
من الوجه الى الأذن الأخرى.

من الخد الى حافة الفم، حول حافة الفم، من الفم الى
الشفة، حول الشفة العليا، وإلى الجهة الأخرى للفم، من
الخد الى نهاية عظم الفك، بعد الانتهاء ضع القناع مرة
أخرى.

د- عدم تلوث الرقبة
ضع البودر الاسود بدون الحاجة الى نزع القناع حول
الرقبة والاذن.

ي - اعد وضع البودر على اليد حتى تغطي تماما
بالبودر الاسود

ملاحظة:

عند الانتهاء من المهمة، قم بإزالة البودر بالماء
والصابون.

التمارين

- اول خطوة.

أ - ضع القناع الواقى لك.

ب - ضع القناع الواقى للمصاب.

س - اعطي مضاد للتسمم للمصاب.

■ - اعطي مضاد للتسمم لك.

٢- الخطوة الثانية

أ - ضع القناع الواقى لك.

ب - ضع القناع الواقى للمصاب

س - اعطي مضاد للتسمم للمصاب.

د - اعطي مضاد للتسمم لك.

الخطوة الثالثة

- ا - ضع القناع لك.
- ب - ضع القناع الواقى للمصاب.
- س - اعطي مضاد للتسمم للمصاب.
- د - اعطي مضاد للتسمم لك.

الخطوة الرابعة

- ا - ضع للقناع الواقى لك.
- ب - ضع القناع الواقى للمصاب.
- س - اعطي مضاد للتسمم للمصاب.
- د - اعطي مضاد للتسمم لك.

من ١-٤ انت وجندي اخر تعرضت لمادة كيميائية متلفة للاعصاب. لا انت ولا الجندي تضعون القناع. الجندي الاخر اغمي عليه. وانت لديك اعراض وعلامات الاصابة البسيطة بتلف الاعصاب. اختر الاجابات الصحيحة.

٥ - جندي لديه اصابة شديدة بالتسمم. تفرض ان المصاب _____ حقن نفسه

- ا - يستطيع.
- ب - لا يستطيع.
- ٦ - واحد من هذه هي ليست علامة التسمم الشديد
- ا - اختلاعات.

ب- تصريح غريب.

س- تقياً.

د- توسيع في بؤبؤ العين.

٧- عندما تقوم بالاسعافات في جو ملوث بالكيميائيات، عليك ان تكون في:-

ا- وضعية القرفصاء (الكنبسة).

ب- وضعية السجود (الركبة على الارض).

٨- مصاب في حجم طبيعي. في اي مكان تعطيه الحقنة المضادة للتسمم

٩- مصاب ضعيف جداً. في اي مكان تعطيه الحقنة المضادة للتسمم؟

١٠- يجب ان تترك الحقنة في الجسم مدة ثواني.

١١- عندما تفتح الباكيت المضاد للتلوث يفضل فتحه حسب العلامات المؤشرة للفتح؟

ا- صح.

ب- خطأ.

١٢- عندما تعطى حقنة مضادة للاختلاجات، يجب عليك.

ضع نهاية الابرة في مكان الحقن واضغط.

حدد موقع الحقن ٢ الى ٣ انجات فوق منطقة الحقن. وتكون الابرة فوق منطقة الحقن ثم ادخل الابرة في منطقة الحقن

س - اضغط بنهاية الابرة. وحدد الحقنة ٢ الى ٣ انجات فوق الحقن. ضع الابرة في العضلات وبسرعة الحقن.

١٣- عند الحقن، يجب ان تكون الحقنة
_____ درجة مع منطقة الحقن.

١٤- اعطيت الحقنة الاولى. كم من الوقت يجب عليك الانتظار لاعطاء الحقنة الثانية.

أ - دقيقة واحدة.

ب - ٥ دقائق.

س - ١٠ دقائق.

د- بدون انتظار اعطي الحقنة الثانية.

١٥- ما هو الحد الاقصى من الحقن يمكنك اعطاه لمصاب؟
_____.

١٦- انت اعطيت المصاب ٢ حقن مع واحدة مضادة للاختلاطات، ماذا يجب عليك ان تفعله بالابرة المستعملة؟

أ- اترك الحقن والحافضة للحقن على الارض.

ب - ضع الحافضة في جيب الجندي واترك الحقن على الارض.

س - ضع الحقنة في جيب المصاب او قم بعقها كالسنارة، واترك الحافضة على الارض.

د - ضع الحافضة في جيب ملابس المصاب، واخفي الحقن.

ي - ارمي الحافضة على الارض، وضع الحقن في الغطاء اتواقي للمصاب.

الحلول

- ١-١ (راجع ١٤-٢)
 ٢-٢ (راجع ١٤-٢)
 ٣-٣ ب (راجع ١٤-٤)
 ٤-٤ س (راجع ١٤-٥)
 ٥-٥ ب (راجع ١٤-١)
 ٦-٦ د (راجع ١٤-٣)
 ٧-٧ ا (راجع ١٤-٤)
 ٨- على الحافة الخارجية نلغخذ تحت عظم الفخذ وفوق
 الركبة
 ٩- اعلى والحافة الخارجية نرشف المصاب.
 ١٠-١٠ (راجع ١٤-٥ ب)
 ١١-١١ ا (راجع ١٤-١٥)
 ١٢-١٢ ا (راجع ١٤-٥ ب)
 ١٣-٩ (راجع ١٤-٥ ب)
 ١٤-١٤ د (راجع ١٤-٥ ذ)
 ١٥-٣ (راجع ١٤-٥ د)
 ١٦-س (راجع ١٤-٥ ف)

الدرس الخامس عشر

نقل المصاب

الهدف:- نقل المصاب باستعمال، جندي، اثنان، ثلاثة.

الحالات:- اعطاء حالة مشابهة.

المقياس:- كلمة استمر.

المقطع الاول - بصورة عام

١٥-٢ اختيار الطريقة المناسبة لنقل المصاب

اختيار الطريقة المناسبة تعتمد على حالة المصاب، طبيعة الاصابة، الوحدة العسكرية، المسافة، وزن المصاب، قوة احتماله، والعواقب. لا تنقل المصاب الذي لديه كسر في الفقرت الى مكان اخر ما لم يكن هناك خطر كبير كالحرائق. واذا كان بالامكان استعمال سيارة للنقل.

اذا كانت هناك حمالة للنقل فيفضل استعمالها وهي افضل من الحمل اليدوي. لانها تقلل من حدوث المضاعفات وتساعد على نقل المصاب الى مسافات اكبر. يمكن استعمال باب، سلم او اي شيء كحمالة.

المقطع الثاني - الرفع عن طريق شخص واحد

١٥ - ٣ الانواع

أ- رجل الاطفاء: هذا النوع يستعمل لنقل المصاب الفاقد الوعي او ليس لديه القدرة على الحركة لمسافات طويلة وعلى وجه السرعة. هذا النوع يسمح للذراع بحمل السلاح.

ب - الاسناد: هذا النوع يستعمل لنقل المصاب في كامل وعيه او يستطيع الوقوف على رجل واحدة، يستعمل لمسافات بعيدة، والمصاب ليس متعب.

س- طريقة الذراع: تستعمل لفاقد الوعي او الكامل الوعي ولمسافات قصيرة.

د- طريقة الحضان: يستعمل فقط اذا كان المصاب في كامل وعيه ويستطيع وضع ذراعه حول رقبتك ويستعمل لمسافات طويلة.

ي- طريقة الرباط: يستعمل عندما يكون ذراع او راس المصاب مكسورة. في حالة المصاب في كامل وعيه و فاقد وعيه.

ف- طريقة حزام - الطلقة: يستعمل للمصاب الفاقد الوعي او الكامل الوعي ولمسافات طويلة. هذا النوع يستعمل اذا كنت تحتاج يدك لحمل السلاح.

ج - طريقة السحب: هذا النوع نكامل الوعي وفقد الوعي ونمساكات قصيرة ويستعمل عندما يكون المنقذ قريب من الارض.

ج - طريقة سحب الرقبة: لنكامل الوعي او الفاقد الوعي ولمسافات قصيرة. هذا يجعل المنقذ قريب من الارض، ولكن ليس قريبة كما في النوع السابق. هذه الطريقة تستعمل في حالة التحرك تحت المركبة ولا تستعمل في حالة كسر الذراع او الرسغ.

هـ - طريقة المنجل: تستعمل في انشخص الكامل الوعي والفاقد الوعي في صعود او نزول الدرج او للتنقل السريع من المناطق الخطرة (كالحريق).

١٥ - ٤ : وضعية المصاب

البعض يفضل وضع المصاب على بطنه، والآخر يفضل على ظهره. وفي كل الاحوال ليك اتباع الخطوات التالية: اجنس بوضعية السجود بجانب الجهة غير المصابة للشخص. ضع ذراعه فوق راسه وقاطع ركبتيه، اسحب المصاب من ملابس الكتف والحوضر. استمر حتى يقترب المصاب. ثم ضع ذراعيه على جانبيه واجعل حافية مستقيمة.

١٥ - ٥ طريقة إيقاف المصاب لنقله

هناك طريقتان، الطريقة الثانية إذا اعتقدت بانها مناسبة وامنية لموقع الجرح.

أ_ الطريقة التقليدية

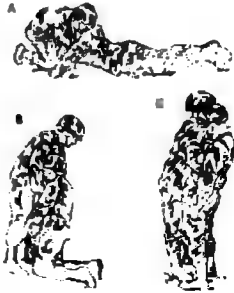
ضع المصاب على بطنه، ثم اركب عليه وضع يديك تحت صدره، ارفع المصاب وارجع الى الوراء في نفس الوقت، استمر لحد الوصول الى ركبتيه، استمر الى ان تصبح الساق مستقيمة والركبة منحنية للمصاب، ثم اجعل المصاب يقف وارجعه للوراء، ثم



اجعله مستقيم وارفع ذراعيه، ثم ضع ذراعيك بين ذراعيه بحيث تكون المسافة بين ذراعيه ٦-٨ فتحات.

ب- الطريقة البديلة

ضع المصاب على بطنه، اجنس على ركبتيك امام راسه،
ضع يديك تحت الاطراف
ثم ارفع المصاب
بحيث تكون ساقه
مستقيمة وركبتيه
مشية وارفعه الى
الوراء قليلا، ثم قم
برفعه بحيث يكون
مستقيم كلياً وضع
كلامك بين قدميه.



١٥-٦ طريقة رجل الاطفاء



اجعل المصاب في
وضعية الوقوف، ارفع
رسغ المصاب، احني
خصره وركبتيه،
واسحبه على كتفك.
اجعل ذراع المصاب
بالقرب من ركبتيه

واجعل يديك الاخرى على ركبتيك. ثم ارفع نفسك مع
حز المصاب. (امسك من الذراع غير المصابة).

١٥-٧ طريقة الاسناد



اجعل المصاب في وضعية الجلوس،
ثم انحني للمصاب، وضع ذراعه
حول كتفك، وذراعك الاخرى حول
خصره. ثم قف واجعل المصاب في
حالة وقوف

١٥-٨ طريقة الرفع عن طريق الذراع

اجعل المصاب في حالة وقوف،
ضع ذراعيك تحت ذراع
المصاب، ثم احضى المصاب
وضع يدك الاخرى تحت
ركبتيه، ثم ارفعه من الارض
والى مستوى صدرك.



١٥-٩ طريقة الحصان

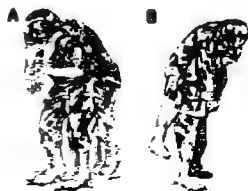


اجعل المصاب في وضعية الوقوف.
ضع ذراعيه حول رقبتك بحيث يكون
ظهرك مقابل لبطن المصاب، وضع
ذراعه حول كتفك. اسند خصر المصاب
بذراعيك ويضع المصاب ذراعه الاخرى

حول رقبته.
ضع يدك حول فخذ المصاب. واجعل يدك مع اليد
الآخري الى الامام

١٥ - ١٠ طريقة الرباط

اجعل المصاب في
وضعية الوقوف، امسك
رسخ المصاب، واجعل
نراعيه فوق راسه، واسند
خصر المصاب بيدك. ثم
اجعل الذراع فوق كتفك
واحني ركبتيك قليلا.



اترك اسناد واستعمل اليد
الثانية لاسمك الذراع
الآخري للمصاب، انحنى
للمصاب واجعل المصاب
يستند على ظهره.



١٥ - ١١ طريقة الحزام

الطاقة

اجعل المصاب مستلقي
على ظهره. وضع الحزام
تحت المصاب. ثم اسلقي



على ظهرك تحت المصاب وحرك ساق المصاب بعيدا
 ادر نفسك والمصاب على الجهة غير الصحيحة وادره
 على البطن. ثم ارفع نفسك مع المصاب وانحني قليلا
 للامام لتستطيع معادلة ثقله.

١٥ - ١٢ طريقة المسحب



استعمل حزامين
 لو ثلاثة لهذه
 الطريقة. اجعل
 المصاب يستلقي
 على ظهره وضع
 الحزام على
 صدره ثم قاطع
 الحزام فوق رأسه
 بحيث يكون شكله
 رقم ٨ بالانكليزي

ثم استلقي بجانب المصاب وضع الجزء الاعلى من
 الحزام على كتفك واستتر نحو بطنك ومرر الحزام الى
 ان يصل الى البطن من خلال المرور بالصدر. ثم اسحب
 المصاب.

١٥-١٣ طريقة سحب الرقبة

اربط يدي المصاب
برباط او اى شيء اخر
واذا كان المصاب في



وعيه اطلب منه ان يشبك اصابعه ، اركب على
المصاب واضعاً ركبتيك على الارض ، ضع ذراع
المصاب حول رقبتك ثم انحف على يدك وركبتك ،
واسحب المصاب تحتك.

تحذير

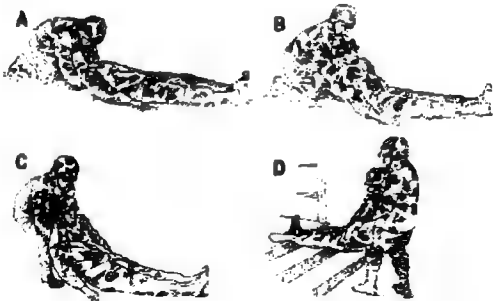
احمي رأس المصاب من الزحف على الارض

١٥-١٤ طريقة المنجل

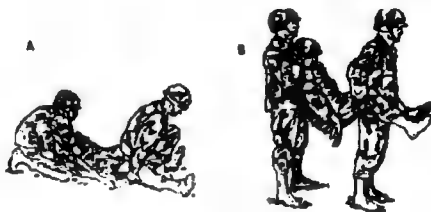
ضع المصاب على ظهره ، واجلس على ركبتيك عند
رأس المصاب ، ضع يدك تحت كتف المصاب وامسك
الملابس تحت الابط. اسحب المصاب ببطئ واستعمل
ساعدك لاسناد الرأس ، ارفع المصاب وامشي للوراء ،
ساحبا الجندي معك.

تحذير

اذا كنت نازل من سلم ، اسند رأس وكتف الجندي واترك
الحوض والساق بدون اسناد.



المقطع الثالث - استعمال شخصين للرفع
١٥-٥ ارفع المصاب بمساعدة شخصين واحدة
للامام والآخر للخلف



ضع المصاب مستلقي على ظهره وذراعيه بجانبه
الجندي الاول على ركبتيه عند راس المصاب. ثم يضع

يده تحت ذراع المصاب، عبر صدر المصاب ويشابك
 بديه حول صدر المصاب. اما الجندي الثاني يجلس على
 ركبتيه عند ساق المصاب، ويكون ظهر الجندي مقابل
 رأس المصاب، ثم يضع يده تحت كاحل المصاب وكلا
 الجنديين يرفعن المصاب في نفس الوقت.

١٥-١٦ رفع المصاب باستعمال شخصين للامساك

تستعمل في حالة النفاذ للوعي او التكامل للوعي كلا من
 الجنديان يجلس على ركبتيه او يضع ذراعه المصابة
 حول رقبته، ويضع الجندي ذراعه على خصر المصاب
 ، ثم يرفع الجنديان في نفس الوقت.

١٥-١٧ رفع المصاب باستعمال شخصين



اجعل المصاب يستلقي على
 ظهره، واضعاً ذراعيه على بطنه.
 يقف الجنديان على نفس الجهة،
 واحد عند صدر المصاب والاخر
 عند اخذه، يجلس الجنديان على
 ركبة واحدة ، الجندي الاول يضع
 ذراعه تحت الكتف والاخرى
 تحت الخصر، الجندي الاخر
 يضع ذراعه تحت الحوض
 والاخرى تحت الركبة.
 يرفع المصاب الى مستوى الركبة

ثم ادر المصاب باتجاه صدر الجنديين ثم ارفعه للاعلى.

١٥-١٨ رفع المصاب باستعمال اليدين كمقعد



FRONT VIEW



REAR VIEW

تستخدم الكامل او
الفاقد الوعي لنقله
لمسافات قصيرة
، او لوضعه على
السندية ضلع
المصاب على
ظهره. يقف
الجنديان بالاتجاه
المعاكس لعظم
الحوض والوجه،

يضع الجندي يده على ظهر المصاب واليد الاخرى تحت
فخذة ويفعل الجندي الاخر نفس العمل ثم يمسك الجنود
ايديهم معا ويقوموا برفع المصاب.

١٥-١٩ رفع المصاب باستعمال اربع ايادي كمقعد

تستخدم هذه
الطريقة لنقل
الشخص
للكامل الوعي
والذي يستطيع
مساندة نفسه



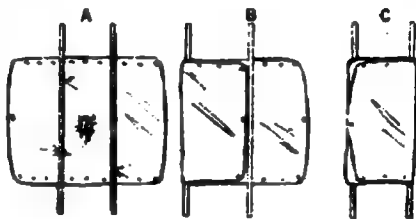
عند نقله. ويستخدم لنقل المصاب الذي لديه إصابة في
الراس او القدم ولمسافات ليست بعيدة. وتستعمل ايضا
لوضع المصاب على السديّة.

جميع الجنود خلف المصاب وواحد يقابل الآخر ، كل
جندي يمسك راسه بيده اليمنى. ويمسك الرسغ الايمن
للجندي الآخر بيده اليسرى وبهذا يتكون مقعد على الجنود
ان يخفضوا هذا المقعد في مستوى ركبة المصاب.
والمصاب يجلس على ساعد الجنود ويضع ذراعيه حول
رقبة الجنود.

المقطع الرابع - السديّة

١٥-٢٠ عمل السديّة من المعطف الواقى للمطر

يمكن استعمال المعطف لعمل السديّة مع وجود قطبي
اسناد جسم صلب.



افتح المعطف وضعه على الارض . واجعل قطبي اسناد
عدد ٢ بحيث يقسم المعطف ٣ اقسام. اطبق ثلث المعطف

على احد قطبي الاسناد ثم اطبق الثلث الاخر على القطب.

١٥-٢١ عمل سديّة من الجاكيت

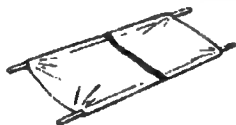
يمكن استعمال اكثر من جاكيت واحدة ربما اثنين او ثلاثة.

سد ازرار الجاكيت، ثم
القلب الجاكيت على قفاه.
وضع الردان داخل
الجاكيت. وادخل في
الردان الجسم للصلب
المستخدم . قلب الجاكيت
على قفاه ليساعد



المصاب على الاستلقاء بدون ان تكون ازرار القميص
عائق له.

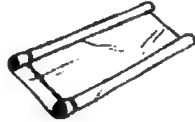
١٥-٢٢ عمل سديّة من الحقيبة



استعمل كيس البطاطا مع
قطبي اسناد او اي جسم
صلب ، ثم قص اطراف
الكيس وادخل بها الجسم
الصلب.

١٥-٢٣ عمل سدية من البطانية

استعمل البطانية لعمل السدية
توضع السدية على الارض قم
بلف حافتي البطانية نحو
الوسط، ويوضع المصاب على
البطانية ، وتستعمل الحافات للمساك والتثبيت.



١٥-٢٤ رفع المصاب

١- القواعد العامة

يجب شرح ما تقوم به للمصاب لكي يهدئ.
- المشي حول المصاب احسن.
يجب عليك اتخاذ الاجراءات قبل نقل المصاب، تأكد من
تنفس المصاب، من تضيق الجرح ومن تعليق الكسر.
يجب ان يكون هناك قائد للمجموعة.

ب- موقع السدية

ضع المصاب على
ظهره وذراعه بجانبه،
ضع السدية بجانب
المصاب.



من وضع المصاب على السدية

رفع المصاب بواسطة شخصين

- على الجندين ان يجلسا على ركبتيهما بجانب المصاب
وعلى الجهة المعاكسة للسدية.

-الجندي الاول يضع ذراعه تحت ظهر وخصر المصاب.

-الجندي الثاني يضع يديه تحت حوض وركبة المصاب. ثم يضع الجنديان المصاب على السديّة.

رفع المصاب بواسطة شخصين واحد للامام والاخر للخلف.



الجندي الاول يجلس عند رأس المصاب ، والجندي

الثاني يجلس عند ساق المصاب ثم يقومان سوياً برفع المصاب ووضعه في السديّة.

د-نقل السديّة

يوجد ٤ جنود حاضرين لنقل السديّة ويكونوا كلهم جالسين متخذين وضعية المسجود، ويكون القائد على الجهة اليمنى لكتف المصاب.

ويكونوا الجنود مستعدين لنقل السديّة في نفس الوقت.



التعارين

١- ماهي الطريقة المفصلة والسريعة لنقل المصاب للفاقد الوعي او غير القادر على الحركة لمسافات ليست بعيدة؟
أ-طريقة الايدي.

ب-طريقة رجل الاطفاء.

س-طريقة الحصان.

د-طريقة الامناد.

٢- عدد طريقة استعمال شخص واحد للرفع ، والتي لا تستخدم في حالة المصاب الفاقد الوعي

٣- ماهي الطريقة التي تستخدم لنقل المصاب للفاقد الوعي الى اسفل السلم؟

٤- انت عليك نقل المصاب الفاقد الوعي ولمسافات قصيرة. وعليك انت والمصاب ان تكونا قريبين قدر الامكان من الارض للتخفي من العدو. ماهي الطريقة المناسبة؟

أ-طريقة رجل الاطفاء

ب-استعمل اربعة اشخاص كمقعد.

س-طريقة سحب الرقبة.

د-طريقة السحب.

٥- انت عليك نقل المصاب ولمسافات بعيدة. ولكن تحتاج احدى يدك لحمل السلاح ، ما هي الطريقة المفضلة؟
أ-طريقة النزاع.

- د-طريقة الرباط.
- س-طريقة حزام-الطلقة.
- د-طريقة الحصان.
- ٦-انت تريد نقل مصاب بصدمة حرارية الى منطقة مظلمة . ماهي الطريقة المناسبة؟
- أ-طريقة المنجل.
- ب-طريقة سحب الرقبة.
- س-طريقة حزام - الطلقة.
- د-طريقة الحصان .
- ٧-مصاب مستلقي على ظهره . لديه جرح مضمد على جهته اليسرى. لجعله يستلقي على بطنه يجب عليك:
- أ-اجلس على جهته اليسرى، وامسك كتفه الايمن وحوضه، واسحب المصاب الى الامام.
- ب-اجلس على جهته اليسرى، وامسك كتفه الايسر وحوضه، وانفع للمصاب الى الامام.
- س-اجلس على جهته اليمنى، وامسك كتفه الايمن وحوضه ، وانفع وبذلك فان المصاب يندفع الى الامام.
- د-اجلس على جهته اليمنى، امسك كتفه اليسرى وحوضه، واسحب المصاب وبذلك فان المصاب يندفع للامام.
- ٨-طريقة الرباط، ضع يد المصاب مع .
- أ-راحة يده للاعلى.
- ب-راحة يده للأسفل.
- س-راحة اليد مقابل لراحة اليد الاخرى.

د-ظهر اليد مقابل لظهر اليد الأخرى.

من ٩-١٦ طابق الصور مع الجمل

- ٩- طريقة رجل الاطفاء. _____
 ١٠- طريقة الاسناد. _____
 ١١- طريقة الذراع. _____
 ١٢- طريقة الحصان. _____
 ١٣- طريقة الرباط. _____
 ١٤- طريقة حزام الطلقة. _____
 ١٥- طريقة السحب. _____
 ١٦- طريقة سحب الرقبة. _____



١٧- انت وجندي اخر اريد ان ترفع المصاب عن طريق واحد للامام والاخر للخلف والجندي الاخر اطول منك ببضع انجات . هل هذا يؤثر ام لا؟
ا- نعم ، يجب عليك اسناد ذراع المصاب.
ب- نعم يجب عليك اسناد ساق المصاب.
س- كلا.

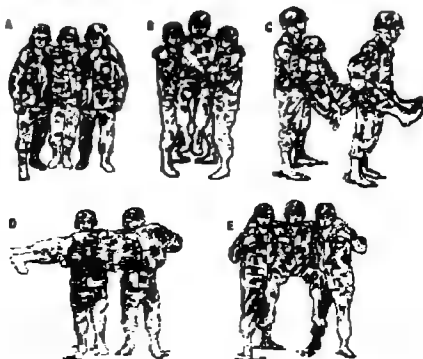
١٨- انت مستعد لنقل المصاب لمساعدة شخصين، الشخص فاقد للوعي واطول منك من بقية الأشخاص كيف سيؤثر هذا على طريقة الرفع.
أ- انت ترفعه من خلال الامساك بذراعه التي حول رقبته.

ب- تقوم بتغير موقع ذراعك من تحت خصر المصاب وتستعملها لرفع واسناد فخذ المصاب.
س- تقوم بربط الايدي سوية.
د- اوب.
ي- ايب وس.

١٩- ماهي طريقة استخدام شخصين للرفع والتي تستعمل في حالة الشخص الكامل الوعي؟

-
- من ٢٠-٢٤ طابق الصور مع الجمل
٢٠- _____ شخص للامام والاخر للخلف.
٢١- _____ شخصان للاسناد.

- ٢٢- _____ شخصان للاسناد.
- ٢٣- _____ شخصان للحمل.
- ٢٤- _____ اربع ايادي كمقعد.



- ٢٥- قال جندي: (كل انواع السديت تحتاج الى قطبين للاسناد اي جسمين صليبين)
 أ-صح.
 ب-خطأ.
- ٢٦- ماهي الطريقة المفضلة لنقل المصاب؟
 أ-السدية.
 ب-استخدام شخص واحد.
 س-استخدام شخصين.

٢٧- عندما تقوم بتحضير سدية من الجاكيت تقوم بقلب الجاكيت مع؟

ا- وضع الردين خارج الجاكيت.

ب- ردين داخل وردين خارج الجاكيت.

س- الرداتان داخل الجاكيت.

٢٨- أنت استخدمت كيس البطاطا كسدية، وبعد ذلك قمت بقص نهايات الكيس، كيف يمكن ان يكون موقع الكيس بالنسبة لاقطاب الاسناد؟

ا- كل النهايات المفتوحة باتجاه راس المصاب.

ب- كل النهايات المغلقة تكون مجتمعة مع بعضها.

س- كل النهايات المفتوحة تكون مجتمعة مع بعضها.

د- جميع النهايات المثقبة باتجاه راس المصاب.

٢٩- أنت تكون قائد امجموعة من الجنود . اين سيكون موقعك؟

الحلول

١- ب (راجع ١٥-١٣)

٢- طريقة الاسناد، طريقة الحصان

(راجع ١٥-٣ ب د)

٣- طريقة المنجل (راجع ١٥-٣)

٤- د (راجع ١٥-٣ ف)

٥- س (راجع ١٥-٣ ف)

٦- ا (راجع ١٥-٣)

٧- د (راجع ١٥-٤)

٨-ب	(راجع ١٥-١٠)
٩-٣	(راجع ١٥-٦)
١٠-١	(راجع ١٥-٧)
١١-٨	(راجع ١٥-٨)
١٢-٢	(راجع ١٥-٩)
١٣-٦	(راجع ١٥-١٠)
١٤-٧	(راجع ١٥-١١)
١٥-٥	(راجع ١٥-١٢)
١٦-٤	(راجع ١٥-١٣)
١٧-ب	(راجع ١٥-١٥)
١٨-د	(راجع ١٥-١٦)

١٩-لربع ليادي كمقعد

	(راجع ١٥-١٩)
٢٠-٣	(راجع ١٥-١٥)
٢١-١	(راجع ١٥-١٦)
٢٢-٤	(راجع ١٥-١٦)
٢٣-٥	(راجع ١٥-١٧)
٢٤-٢	(راجع ١٥-١٩)
٢٥-ب	(راجع ١٥-٢٠، ٢١، ٢٢، ٢٣)
٢٦-ا	(راجع ١٥-٢٠)
٢٧-س	(راجع ١٥-٢١)
٢٨-س	(راجع ١٥-٢٢)

٢٩-بالقرب من الكتف اليمنى للمصاب

(راجع ١٥-٢٤د)

التطبيق العلمي

الحالة: انت على الاستعداد لنقل مصاب بطريقة رجل الاطفاء ، المصاب مستلقي على ظهره وجهته اليسرى مصابة.

لاستمر

استمر

-اجلس على ركبتك عند الجهة اليمنى للمصاب

-امسك الكتف اليسرى وحوضه الايسر

-ثم اقلبه على معدته

-اركب على المصاب

-ضع يديك تحت صدر المصاب

-وارجع الى الوراء حاملا معك المصاب

-ضع يديك على خصر المصاب، وقدمك بين قدم المصاب

الحالة: انت جاهر لمساعدة شخص مصاب بطريقة حزام
الطاقة. المصاب فاقد للوعي ومستلقي على ظهره.
وجهته اليسرى مصابة.

-استخدام حزامين واربطهما معا.

-ضع الحزام تحت ظهر المصاب

-اربط يدي المصاب من خلال الارتباط وضعهما فوق
كتفه

-اجلس عند الجهة اليمنى للمصاب وعلى بطنك

وبذلك ستكون انت والمصاب مستقيان على البطن.

-اجعله واقف على ركبتيه ، ثم ضع يرك على ركبتيه
وارفع قدمه

الحالة: طريقة استخدام شخصين للرفع
هذه الطريقة تسعمل اذا كان المصاب في حالة وعي
كامل فقط؟

شخص للامام وشخص للخلف:

-ضع المصاب مستلقي على ظهره وذراعه بجانبه

يجلس الشخص على ركبتيه عند راس المصاب ويضع

يده امام صدر المصاب ويشابكهما.

يجلس الشخص الآخر على ركبتيه عند ساق المصاب

ويضع يديه تحت كامل المصاب.

ثم يقومان برفع المصاب في نفس الوقت

الحالة: عليك نقل المصاب الى السديّة

-ضع السديّة بجانب المصاب

طريقة الرفع بواسطة شخصين

-اجلس على ركبتيك بجانب المصاب وعلى الجهة

المعاكسة

للسديّة مع الشخص المساعد.

-اسند ظهر المصاب خصر، حوض وركبته

-ارفع المصاب. وضعه على السديّة، ثم انقل المصاب

طريقة الرفع بواسطة شخص للامام وشخص للخلف

الدرس السادس عشر

١- تغذية السائل الوريدي

التحضيرات--

حضر النموذج الصحيح في سائل للتغذية الوريدية--

تأكد من صفاء السائل الوريدي --

جهاز وتأكد من نوعية القطارة المناسبة --

جهاز وتأكد من نوعية العدة للصحة--

تغذية السائل الوريدي--

املا حجرة وعاء التقطير واتركه يتدفق في أنبوب التغذية

--

اقطع قطع من الشريط اللاصق قبل وخز الوريد--

الطريقة

استعمل القفازات للوقاية وتغذية التطهير--

ضع رباط الضغط--

تلمس الوريد المناسب للتغذية--

طهر الموضع بطريقة مناسبة--

عملية وخز الوريد

أولج الإبرة بوخزها في الوريد--

ادفع القطارة عند لمعان الإبرة--

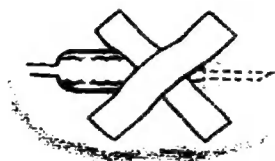
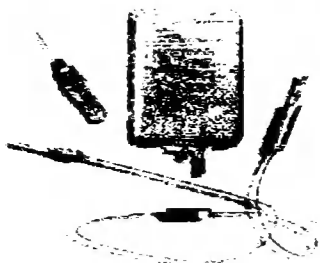
احجز الدم بالوريد بجوار القطارة--

ارفع الإبرة وارمها خارجا--

اربط جهازا لتغذية بالقطارة--

أرخي الرباط الضاغط--

- دع السائل يتدفق لفترة وجيزة تأكد من جريان السائل --
 ثبت القطارة بالشريط اللاصق --
 نظم جريان السائل بشكل مناسب --
 تخلص من الإبرة برميها في الحاوية المناسبة لذلك --
 نظم جريان السائل من جهاز الإعطاء ب ٦ دقائق أو
 أقل --
 حافظ على عدم تلوث لأي جزء من الجهاز أو للموضع



الفهرست

رقم الصفحة	اسم الموضوع
٣	المقدمة
٥	الدرس الاول الخطوات العلمية للوقاية الطبية
٢٧	الدرس الثاني كيفية اداء الاسعافات الاولى
٣٩	الدرس الثالث كيفية اجراء التنفس الاصطناعي
٧٣	الدرس الرابع اجراء الاسعافات الاولى لنزف الاطراف
٩٩	الدرس الخامس اجراء الاسعافات الاولى لاصابة الصدر المفتوحة
١٠٩	الدرس السادس اجراء الاسعافات الاولى لاصابة البطن المفتوحة
١١٦	الدرس السابع اجراء الاسعافات الاولى لاصابة الرأس المفتوحة
١٢٩	الدرس الثامن اجراء الاسعافات الاولى لمنع او السيطرة على الصدمة
١٣٦	الدرس التاسع اجراء الاسعافات الاولى للكسر

١٥٤	الدرس العاشر عدم تحريك المصاب الذي لديه اصابة بالعمود الفقري
١٦٢	الدرس الحادي عشر اجراء الاسعافات الاولى للحروق
١٧٤	الدرس الثاني عشر اجراء الاسعافات الاولى لاصابات الحرارة
١٨١	الدرس الثالث عشر اجراء الاسعافات الاولى لاصابات البرد
١٩٢	الدرس الرابع عشر اجراء الاسعافات الاولى للاصابات المتلفة للاعصاب
٢٠٤	الدرس الخامس عشر نقل المصاب
٢٣١	الدرس السادس عشر تغذية السائل الوريدي